

NOVA

# COSTA d e OIRO

EDIÇÃO N.º 91 \* 31 DEZEMBRO 2025 \*

MENSAL \* GRATUITA

## Flashes de Natal

**Mais 51 fogos habitacionais adjudicados**

**Cultura Activa**

**Viva o Desporto**

## **Ficha Técnica 2**

## **Editorial e Estatuto Editorial 3**

### **Festas**

Flashes do Natal 2025 com Mar de Actividades para Todas as Idades 4 a 85

### **Política**

Município Adjudica Mais 51 Fogos Habitacionais 88 e 89

Lagos Alcança Melhor Resultado de Sempre no Eco XXI 92 e 93

### **Saúde**

Kit de Emergência Para a Comunidade Escolar 97 a 99

Verificação da Operacionalidade de Hidrantes 102 a 107

### **Cultura Activa**

Mais um Passo Importante Para a Certificação do Dom Rodrigo Lacobrigense 110 e 111

Museu de Lagos – Núcleo Dr. José Formosinho a Sessão de Apresentação do Roteiro

“Depois de 1460 & Coleções Especiais” 114 a 117

“Faleceu Hoje o Zé Bala - Diário da Peste 13.12.2025 – Página de Francisco Castelo 120 a 123

### **Viva o Desporto**

Olímpico Clube de Lagos & Jorge Candeias em Alta no Final de 2025 126 a 137

Clube de Ténis e Padel de Lagos com Resultados de Relevo nos Meses de Novembro e Dezembro 140 a 153

Gala de Natal 2025 da Artística do Roller Lagos 156 a 165

Secretário de Estado do Desporto Visitou o Roller Lagos 168 e 169

Novo Recorde Nacional dos 10 000 Metros Batido por Miguel Bravo 172 e 173

Natação: Campeonato Nacional De Juniores e Seniores em Leiria - Leonor Costa do Clube de Natação de Lagos Conquistou a Medalha de Bronze 176 e 177

Baja de Lagos 2025: 3 Dias de Festa, Adrenalina e Muito Público no Algarve 180 a 201

### **Sugestão musical** 242 e 243

### **São Servidos**

Tronco de Natal- “Docinhos Da Gena” 250

### **Olha os Bichos - No Reino dos Animais**

Cadela Carlota: cães simpáticos e lindos gatos à espera de adopção 252 a 259

Celebrando o Dia do Voluntário: O Nosso Obrigado Sincero 262 a 265

Conheça o Zoo de Lagos 266 a 290

### **Pitadas de Humor Portuguesas** 292 e 293

## **Ficha Técnica**

Inscrição na Entidade Reguladora para a Comunicação Social: 127 293

Proprietário: JL Unipessoal, Lda / Carlos Conceição

Capital social da empresa proprietária: JL Unipessoal, Lda/ Carlos Conceição com 100 % do capital

NIPC: 513 554 050

Director e Editor: Carlos Conceição

Colaboradores: Alfredo dos Santos Mendes, Artur de Jesus, Eugénia Militão, Luana Viegas, José Vitória e Maria Napoleão.

Redacção, Administração e Editor: Rua Dr. José Francisco Tello Queiroz, Urb. Marina Sol, Lote 14, 1ºE | 8600-707 Lagos

Telefone: 282 089 153/ 966 754 800

Na Internet em: <https://correiodelagos.com/> Correio electrónico: novacostadeoiro@gmail.com



## Editorial

# Flashes de Natal e Fim de mais um Ciclo à Vista



Esta edição de Dezembro é praticamente dedicada ao Natal, através de flashes que reportam o que se passou nestas comemorações de 2025. Uma espécie de compêndio de fotos e pequenos textos que ilustram um pouco do que aconteceu em Lagos, a que foi possível ter acesso. Naturalmente que fica muito por registar, mas é o possível, entre partilhas e correspondência.

Aliás, após vários anos de sobrevivência, a revista Nova Costa de Oiro de periodicidade mensal, em formato digital, dedicada exclusivamente a Lagos, continua sem publicidade paga, cujos anúncios publicados representam apenas uma forma gratuita de retribuir a aposta dos nossos anunciantes no jornal Correio de Lagos.

Vem aí mais ano e, por

isso, é tempo de reflectir e preparar o futuro da empresa JJL Unipessoal Lda, detentora desta revista, do Correio de Lagos Impresso e do Site correiodelaggos.com. Logicamente, que sem apoios e perante as dificuldades financeiras, a que acresce a saúde do proprietário e director dos três órgãos de comunicação social, estão em curso as devidas reformas.

Desde logo, no jornal impresso, no Site Online, e obviamente na revista digital, as novidades vão aparecer, esperando-se boa reciprocidade dos nossos leitores e anunciantes.

Neste contexto, ponderamos publicar a edição de Janeiro de 2026, mas equacionamos a suspensão temporária ou alteração de periodicidade deste órgão de comunicação social dedicado apenas a Lagos.

## Estatuto Editorial

A revista Nova Costa de Oiro é uma revista mensal online, independente e livre.

A revista Nova Costa de Oiro dirige-se a um público de todos os meios sociais e de todas as profissões.

A revista Nova Costa de Oiro tem como certificado de garantia uma leitura verdadeira, livre e, sobretudo, formativa e informativa.

A revista Nova Costa de Oiro compromete-se a assegurar o respeito pelos princípios deontológicos e pela ética profissional dos jornalistas, assim como pela boa-fé dos leitores.

A revista Nova Costa de Oiro quer ter memória, mas também encara o futuro com o desejo de ser intervativa, séria e útil.

# FLASHES DO NATAL 2025 COM MAR DE ACTIVIDADES PARA TODAS AS IDADES

***Organização da Câmara Municipal de Lagos  
com a colaboração da ACRAL, Lagos em Forma,  
Zoo de Lagos e comércio local,  
entre 29 de Novembro e 10 de Janeiro.***



# **Mensagem de Natal e Ano Novo do Presidente da Câmara Municipal de Lagos**

Nesta época em que o ano abranda e nos convida à reflexão, vivemos tempos exigentes e incertos, marcados por desafios que atravessam fronteiras e colocam à prova valores fundamentais da nossa sociedade. A quadra festiva recorda-nos, mais do que nunca, a importância da tolerância, da dignidade humana, da solidariedade, da harmonia entre povos e pessoas e da paz, princípios que devem orientar não apenas estes dias, mas o nosso caminho coletivo.

Em Lagos, encontramos força precisamente no espírito comunitário que nos une: um espírito lacobrigense feito de proximidade, entreajuda e sentido de pertença, que se manifesta nos pequenos gestos do dia a dia e na forma como cuidamos das nossas famílias e uns dos outros. É motivo de orgulho ver uma comunidade que não vira costas às dificuldades e que sabe estar presente quando mais importa.

O Novo Ano chega com sentido de responsabilidade. Iniciámos um novo mandato autárquico com a consciência dos desafios que temos pela frente, mas também com a convicção de que o progresso se constrói com diálogo, proximidade e trabalho sério ao serviço das pessoas. Lagos continuará a avançar com ambição, mas sempre com os pés assentes na realidade.

A todas e a todos - residentes, visitantes e pessoas por todo o mundo com Lagos no coração - desejo um Natal sereno e um Ano Novo com saúde, confiança e esperança renovada. Que 2026 seja um ano de união, de progresso partilhado e de construção de um futuro melhor para Lagos e para os lacobrigenses.

**Hugo Pereira**

Presidente da Câmara Municipal de Lagos

A quadra mais mágica do ano chegou mais uma vez, e Lagos respirou Natal em cada rua. Com efeito, este ano, o concelho transformou-se numa verdadeira Baía de Natal, um lugar onde a imaginação ganhou forma, em que as famílias se reencontraram e os sorrisos foram o present-e mais fácil de oferecer.

Na Praça do Infante D. Henrique, o coração da festa bateu mais forte, com a Aldeia, a Casa do Pai Natal, o Mercadinho e muitas diversões para os mais pequenos. Mas a magia não ficou por aqui, com photospots, espectáculos, oficinas criativas, contos mágicos, animação nos mercados e iniciativas que deram vida ao comércio local. E claro, o regresso da tradicional exposição do presépio animado de José Cortes, um clássico que continua a encantar gerações.

## **Aldeia “Lagos, Baía do Natal”**

De 29 de Novembro a 24 de Dezembro, na Praça do Infante: Casa do Pai Natal, mercadinho, pista de trenós, pista de gelo, mini-rodas, comboio, pinturas faciais, malabaristas, photospots, ateliê de trabalhos manuais e diversões para os mais pequenos.

- Chegada do Pai Natal aconteceu no dia 1 de Dezembro, pelas 15h00 • Animação circulante pelas ruas do centro histórico

e Mercado da Avenida • Animação com Malabaristas e Pinturas Faciais, nos dias 6,7,8,13,14,20 e 21 de Dezembro.

## **Animação no Armazém Regimental**

- **Peça de teatro “O Natal na Aldeia dos Elfos”,** dias 6, 7, 8, 20 e 21 de Dezembro • **Peça de teatro “O Regresso dos Piratas para o Natal”,** dias 6, 7, 8, 20 e 21 de Dezembro • **Contos Natalícios com Márcia Gamito,** dias 6, 7, 8, 14, 20 e 21 de Dezembro • **Espectáculo “Pandora”, pelo Duo Niu e TEL - Teatro Experimental de Lagos,** dia 13 de Dezembro.

## **Animação no Palco “Lagos Baía do Natal” – Espelho de Água**

- **Momento de Natal pelo Grupo Zahirah,** dias 29 e 30 de Novembro • **Natal Mágico: Lagos onde os Poderes se encontram, Colégio S. Gonçalo,** dia 12 de Dezembro • **Grupo Coral Ucraniano Kryla,** dia 13 de Dezembro • **Momento de dança “O Natal a dançar”, pela Academia de Ballet Dança & Arte Sofia Rodrigues,** no dia 14 de Dezembro.

## **Animação nos Mercados de Lagos:**

**Viv’o Mercado** - Roberto Bernardino, dia 3 de Dezembro, Humberto Silva, dia 10 de Dezembro, Grupo ÀModaAntiga, no dia 17 de Dezembro.

## **Especial na Quadra Festiva:**

Relembramos sobre as alterações de horários do Viv’o Mercado. Nas semanas da quadra festiva, este querido mercado de Lagos (realizado no Mercado de Levante) teve lugar à 3.<sup>a</sup> feira, em vez da habitual 4.<sup>a</sup> feira. Para tornar as compras de Natal e Ano Novo ainda mais animadas, foram preparados dois espectáculos com artistas já bem conhecidos da nossa comunidade: Humberto Silva a 23 de Dezembro e Filomena Batista a 30 de Dezembro.

### **Mercado de Santo Amaro**

- Banda da Sociedade Filarmónica Lacobrigense 1.<sup>º</sup> de Maio , dias 6 e 13 de Dezembro.

### **Mercado de Levante** -

Mostra de Artesanato de Natal, pela Associação de Artesãos do Barlavento - 6, 7 e 8 de Dezembro.

Atente-se também às alterações de horários nos restantes mercados municipais neste período:

/

: Esteve aberto a 24 e 31 de Dezembro, das 7h00 às 14h00 (especial de Natal e Ano Novo); Aberto no horário normal nos restantes sábados.

: Esteve abertos a 24 e 31 de Dezembro.

Encerrados a 26 de Dezembro e 2 de Janeiro

# Workshops de Natal no Barão ConVIDA – Barão de São João:

- **Coroa do Advento, por Isabel João**, no dia 30 de Novembro
- **Vela de Cera de Abelha Biodegradável, por Márcia Rodrigues**, no dia 6 de Dezembro
- **Estrelas Quadralas Tecidas com Lãs, por Filipa Baptista**, no 13 de Dezembro.

## E ainda...

**Presépio de Natal de José Cortes**, de 29 de Novembro a 10 de Janeiro | 10h00 às 18h00 | 3.ª feira a sábado, no Centro Cultural. Há tradições que atravessam o tempo e continuam a encantar gerações. O presépio animado de José Cortes é uma delas. Resultado de dez anos de trabalho manual, iniciado em 2011, este presépio recria cenas, ofícios e vivências de outros tempos, com centenas de figuras e mecanismos que lhes dão movimento, luz e vida.

A visita a este presépio é já um ritual da quadra natalícia em Lagos. Para garantir a continuidade desta tradição, o autor decidiu doar a sua obra ao município, assegurando que continuará a ser exposta e visitada no Centro Cultural em Natais futuros.

**Natalândia no Zoo de Lagos** - de 5 a 24 de Dezembro, com 50% desconto para residentes no Algarve | 3-11 anos bilhete de criança.

**Entre Dobras e Papéis, Oficina de Origami: Segredos Dobrados, com Odete Azevedo**, no dia 6 de Dezembro, na Biblioteca Municipal.

**Sessões Musicais para Bebés e Crianças**: O Natal está a chegar, com Ana Correia, no dia 7 de Dezembro, na Biblioteca Municipal.

**Concerto de Natal, pelos alunos da Luz Cultura**, no dia 11 de Dezembro, no Clube Artístico Lacobrigense.

**Visita guiada “À Descoberta do Natal em Lagos”, com Artur de Jesus, no dia 13 de Dezembro**, com partida na Praça do Infante.

**Sons ao Crepúsculo – Trio Albruma**, no dia 13 de Dezembro, na Igreja da Luz.

**Soul & Gospel – Orquestra Ligeira de Lagos convidou Carina Lima**, no dia 13 de Dezembro, no Centro Cultural.

**Passeio de Bicicleta de Pais Natais, pela Associação Amigos de Almádena**, no dia 14 de Dezembro, com concentração no Centro Social de Almádena.

**Desfile de Natal, pelo Moto Clube de Lagos**, no dia 14 de Dezembro, com chegada na Praça do Infante.

**Concerto de Natal Solidário, pelo Grupo Coral de Lagos**, no dia 17 de Dezembro, na Igreja de Santa Maria. Uma tradição que a Associação do Grupo Coral de Lagos que já nos habituou na quadra festiva, este ano aproveitando a celebração dos seus 50 anos, os seus Grupo Coral e Coro Infantojuvenil apresentaram um concerto mágico onde o espírito solidário estará bem presente. Com o objectivo de angariar fundos/bens para a Casa Padre Almeida.

**Concerto de Natal, pela Sociedade Filarmónica Lacobrigense 1.º de Maio**, no dia 18 de Dezembro, no Centro Cultural.

**Natal Gímnico, pelo Ginástica Clube de Lagos**, no dia 19 de Dezembro, no Pavilhão Municipal.

**Dançar o Mundo, pela Associação de Dança de Lagos**, nos dias 19 e 20 de Dezembro, no Centro Cultural.

**Convívio de Natal, pela Questão Repetida/Projeto Linha Comum**, no dia 20 de Dezembro, no Bairro dos Moinhos.

**Ciência em Família – Natal Reutilizável**, no dia 21 de Dezembro, no Centro Ciência Viva de Lagos.

**Espectáculo de Natal, pelo Clube Desportivo de Odiáxere e Junta de Freguesia de Odiáxere**, nos dias 20 e 21 de Dezembro, na sede do CD Odiáxere.

**Vintage Swing, com António Saiote, Ana Rita Inácio & Orquestra de Jazz do Algarve**, no dia 23 de Dezembro, no Centro Cultural.





# **Cerimónia de Natal e Distinções Honoríficas nos Bombeiros de Lagos**

Realizou-se no sábado, dia 20/12/2025, uma Sessão Solene no Pavilhão da Escola Secundária Gil Eanes onde houve promoção de Infantes e Cadetes e a atribuição de Distinções Honoríficas da Liga dos Bombeiros Portugueses, nomeadamente, Medalha de Assiduidade nos Graus Prata - 10 anos de assiduidade, aos Bombeiros de 2<sup>a</sup> Márcio Costa, Cristiano Santos, Yolanda Matoso e Fábio Lopes e, Grau Ouro - 15 anos, aos Bombeiros de 2<sup>a</sup> Sónia Conceição e Tiago Reis e, a atribuição da Medalha do Quadro de Honra ao Oficial Superior Manuel Costa, pela passagem ao Quadro de Honra.

As Distinções Honoríficas destinam-se a homenagear elementos do Corpo de Bombeiros por tempo de serviço, seguido ou interpolado na situação de actividade no quadro. De referir que, todos os homenageados sempre dedicaram muito de si em prol da Causa dos Bombeiros Portugueses, realçando a

passagem ao Quadro de Honra do Oficial Superior a seu pedido.

Apresentamos ainda a aquisição de um equipamento inovador, o 2º a nível nacional, um Georadar, que irá ficar afecto ao Grupo de Salvamentos Especiais, no âmbito da Busca e Resgate em Estruturas Colapsadas. Na apresentação deste equipamento esteve presente o Comandante da Escola Portuguesa de Salvamento, Francisco Rocha, que para além de o apresentar, evidenciou todas as suas potencialidades e características. Após isso, foi apresentada uma nova Ambulância de Socorro (ABSC04) adquirida pela Associação Humanitária.

É intenção do Corpo de Bombeiros, em parceria com a Escola Portuguesa de Salvamento, formalizar brevemente a inscrição na EVOLSAR e no INSARAG, no âmbito da resposta a situações de catástrofe a nível internacional.

Após a referida Sessão Solene, teve lugar no Restaurante Adega da Marina o Jantar de Natal dos Bombeiros de Lagos com as respectivas famílias, sendo este um momento de convívio, animação e fraternidade que muito dignificou todos aqueles que representam os Bombeiros de Lagos.

## **Convívio Futsal**

Realizou-se no dia 20/12/2025, no período da manhã, organizado pelo Grupo Desportivo do Corpo de Bombeiros de Lagos, um mini torneio de Futsal, no âmbito da Cerimónia de Natal 2025.

Um momento de convívio, onde envolveu cerca de 40 bombeiros do Corpo de Bombeiros, fortalecendo assim o espírito de camaradagem e de convívio.



## CELEBRAÇÕES DOS BOMBEIROS DE LAGOS



"Facam isto por mim!  
Ganhem tudo por mim,  
por vocês e pela  
equipa em si!"

Tudo nosso, nada delas."

Net

**CORPO BOMBEIROS LAGOS**  
0802 JUNTOS SOMOS MAIS FORTES

**CORPO BOMBEIROS LAGOS**  
0802 JUNTOS SOMOS MAIS FORTES

**CORPO BOMBEIROS LAGOS**  
0802 JUNTOS SOMOS MAIS FORTES



ma Fonseca  
#10

GRUPO  
**adn**  
ADEGA DA MARINA MAIS

**SUCCESEXPERT**  
SUPERMERCADOS | SUPERMARKETS  
Lagos - Extreme Point of Product  
VILA DA LUZ - Rio 1º Maio

FIOS LAGOS  
FIOS MAIS FORTES







**CORPO BOMBEIROS LAGOS**  
0802 JUNTOS SOMOS MAIS FORTES

**CORPO BOMBEIROS LAGOS**  
0802 JUNTOS SOMOS MAIS FORTES



**CORPO BOMBEIROS LAGOS**  
0802 JUNTOS SOMOS MAIS FORTES

**CORPO BOMBEIROS LAGOS**  
0802 JUNTOS SOMOS MAIS FORTES



**CORPO BOMBEIROS LAGOS**  
0802 JUNTOS SOMOS MAIS FORTES



BOMBEIROS LAGOS  
SOMOS MAIS FORTES



CORPO BOMBEIROS LAGOS  
0802 JUNTOS SOMOS MAIS FORTES



S LAGOS  
SOMOS MAIS FORTES



CORPO BOMBEIROS LAGOS  
0802 JUNTOS SOMOS MAIS FORTES



S  
TES



CORPO BOMBEIROS LAGOS  
0802 JUNTOS SOMOS MAIS FORTES

**CAMPEÃO NACIONAL**  
CAMPEONATO NACIONAL  
SUB - 17 FEMININOS

**CAMPEÃO NACIONAL**  
CAMPEONATO NACIONAL  
SUB - 20 FEMININOS





Nelma Fonseca

**ad**  
ADEGA DA MARIN













EMBOS  
AGOS



112

0802  
ABSC  
04































Mais FAZ  
MAIS  
**DESPORTO**

















FABRIGIMNO





FABRIGIMNO









FABRIGIMNO





# CENTRO SOCIAL DE ALMÁDENA





# ORQUESTRA JAZZ DO ALGARVE

ORQ  
JAZZ





UESTRA  
ALGARVE

DESDE 2004



# CONCERTO DE NATAL SOLIDÁRIO DO GRUPO CORAL DE LAGOS





# **CONCERTOS DE NATAL DA SOCIEDADE FILARMÓNICA LACOGRIGENSE 1º DE MAIO**









# **CONCERTOS DE NATAL EM 7 LARES DA SANTA CASA DA MISERICÓRDIA**





FELICES

















## MERCADINHO DE NATAL



Vivo Verificado  
Vivo Cosmética Natural

Vivo Verified  
Vivo Natural Cosmetic







10 JUNHO 2025  
Lagos

Lagos



## **DESFILE DE PAIS NATAL DO MOTO CLUBE DE LAGOS**

# PRESÉPIO DE JOSÉ CORTES









## **Natal no Comércio Local, entre 29 de Novembro e 5 de Janeiro**

Se fizer compras no valor igual ou superior a 10€ nos estabelecimentos aderentes da campanha, receberá cupões de participação que permitem habilitar-se a ganhar vales no valor de 100€ para descontar no nosso comércio. O sorteio será realizado a 6 de Janeiro de 2026, Dia de Reis. Consulte as normas de participação e estabelecimentos aderentes em cm-lagos.pt

## **Estacionamento Gratuito**

de 29 de Novembro  
a 5 de Janeiro

Por um período de duas horas, aos utilizadores do Parque de Estacionamento da Frente Ribeirinha que apresentem talão(ões) de compras superiores a 10€ realizadas no próprio dia, no comércio local.

# AGORA TAMBÉM AO DOMINGO E COM HORÁRIO ALARGADO

**MÉDICO DISPONÍVEL TODOS OS DIAS**



Medicina Geral e Familiar



Especialidades Médicas



Enfermagem



Análises Clínicas com Resultados Rápidos

## 24/7 HELPLINE

### **APOIO COMPLETO, DENTRO E FORA DA CLÍNICA**

Coordenamos e ajudamos no acesso a cuidados médicos externos.

#### ■ HORÁRIO

09H:00 > 20H:00  
Segunda a Sexta

09H:00 > 18H:00  
Sábado / Domingo / Feriados

[info@luzdoc.com](mailto:info@luzdoc.com) / [www.luzdoc.com](http://www.luzdoc.com)



 **HELP**LINE | **24/7** +351 919 869 700

Feliz Natal  
e  
próspero  
Ano Novo



# **Município adjudica mais 51 fogos habitacionais**



A Câmara Municipal de Lagos adjudicou nova empreitada de habitação. Este investimento, no valor global de 6 773 963,34 € (acrescido de IVA), contempla a elaboração do projecto de execução, com base no estudo prévio existente, e a construção de 51 fogos na Rua de Santo Amaro, em Lagos.

O empreendimento, previsto na Estratégia Local de Habitação e destinado a agregados familiares enquadráveis no programa 1.º Direito, integra os 213 fogos objeto do concurso de atribuição que se encontra a decorrer.

O processo que tornou possível este momento

começou muito antes, com a aquisição (por via expropriativa), por parte do município, dos armazéns incluídos na massa insolvente da Eletrolagos, CRL, situados na antiga Fábrica do Aldite, uma das muitas unidades de indústria conservera outrora existentes em Lagos. Este espaço fica numa zona de grande centralidade para onde - segundo o Programa Habitacional do Município - está não só previsto o desenvolvimento de novos fogos, como uma ação mais vasta de requalificação territorial e urbana que integra área verde, a reformulação de acessibilidades e a valorização da relação quer

com os vários equipamentos da zona (Mercado Municipal e outros), quer com a memória e o património histórico existente.

Merce recordar que a Estratégia Local de Habitação do município de Lagos está a ser implementada faseadamente, com 47 fogos agrupados na primeira fase do concurso de atribuição que aconteceu em 2023 e 213 fogos contabilizados nesta segunda fase. Geograficamente dispersos por várias freguesias do concelho, os novos empreendimentos estão integralmente destinados a arrendamento.

# Boas Festas!



SÃO OS VOTOS SINCEROS DA  
EQUIPA LAGOS-EM-FORMA



**Deseja a todos  
os seus clientes e  
amigos  
um Feliz Natal e  
um Bom Ano Novo!**



RUA CÂNDIDO REIS, 31 E 35, 8600 LAGOS  
TELEF. 282 763 167

**ORTOBRINCA  
& ORTONATURA**



**Deseja a todos os seus  
clientes, amigos e  
fornecedores umas  
Boas Festas!**

Merc. Municipal Sto. Amaro  
Loja 3, 8600-300 LAGOS  
Telefone: 282 761 638

R. Infante de Sagres nº 32  
8600-315 LAGOS  
Telefone: 282 764 943

# Lagos alcança melhor resultado de sempre no ECO XXI



O município voltou a destacar-se no panorama nacional da sustentabilidade ao alcançar, na edição de 2025 do projecto ECO XXI, uma classificação final de 86,4 %, o melhor resultado de sempre desde que integra este programa.

A presente edição contou com a participação de 61 municípios candidatos. O resultado agora obtido representa um crescimento de 4,7 % face a 2024, permitindo a Lagos regressar ao escalão de pontuações acima dos 80 % e

consolidar a evolução positiva do trabalho desenvolvido pelo município nesta área. A nível regional, foi o município mais bem classificado do Algarve, alcançando ainda o 14.º lugar no ranking nacional.

A cerimónia de entrega dos



prémios decorreu no passado dia 12 de Dezembro, no Palácio Nacional de Mafra, onde o município lacobrigense recebeu a Bandeira Verde Município ECO XXI.

Baseando-se num conjunto abrangente de indicadores que incidem sobre áreas

como a educação ambiental, a gestão de resíduos, a eficiência energética, a mobilidade sustentável e o ordenamento do território, entre outras, o projeto ECO XXI promovido pela ABAAE - Associação Bandeira Azul do Ambiente e Educação visa promover,

divulgar e reconhecer boas práticas, políticas e ações de sustentabilidade desenvolvidas ao nível local, distinguindo os municípios que mais apostam num desenvolvimento sustentável integrado.

# Bem-vindo

Welcome



Marina de Lagos

 **Marina Club**  
LAGOS RESORT  
Suite Hotel & Apartments

[www.marinaclub.pt](http://www.marinaclub.pt) / [www.marinadelagos.pt](http://www.marinadelagos.pt) / [marlagos@marlagos.pt](mailto:marlagos@marlagos.pt)





# Reflexologia

Madalena Henriques

*Cuidar de nós é um ato de  
Amor Próprio*

É uma técnica holística, que ajuda o corpo a eliminar os seus desequilíbrios. Promove o bem estar e recuperação de situações crónicas, através da pressão nos pontos reflexos dos pés e das mãos, que contém terminações nervosas correspondentes aos órgãos do corpo.



## *Alguns benefícios*

Eliminação toxinas;  
Aumento da imunidade;  
Estimula o funcionamento dos órgãos;  
Revitalização e equilíbrio da energia e do organismo.

+351 968 124 620  
[madalua@sapo.pt](mailto:madalua@sapo.pt)

*Marcações também à domicílio*

# **FISIOTERAPIA**

## *Jose M. Marques*

**Rua Brigadeiro Costa Franco (Ameijeira),  
Lote 5, Loja B, 8600-533 Lagos**

**Telef: 282 761 241 (chamada rede fixa nacional)**

**E-mail: [fisioterapia.fisiolabor@sapo.pt](mailto:fisioterapia.fisiolabor@sapo.pt)**

**Horário: Segunda a Sexta-feira;  
8H30-13H00 e das 14H30-18H00**



## **ANÁLISES CLÍNICAS**

***Dr<sup>a</sup> Luisa R. Marques***

***Dr<sup>a</sup>. Ana Marques Godinho***

**Rua Brigadeiro Costa Franco (Ameijeira)**

**Iote 2 - lojas 1 e 2, 8600-533 Lagos**

**Tel.: 282782817 (chamada rede fixa nacional)**

**E-mail geral: [fisiolabor@sapo.pt](mailto:fisiolabor@sapo.pt)**

**E-mail marcações: [marcacoes.lac.fisiolabor@sapo.pt](mailto:marcacoes.lac.fisiolabor@sapo.pt)**

**Horário: Segunda a Sexta-feira; 8H00-18H00;  
Sábado 8H30 – 11H00**

# **Kit de emergência para a comunidade escolar**

O município de Lagos, através do Serviço de Protecção Civil e Defesa da Floresta, distribuiu aos alunos das escolas do concelho de Lagos que frequentam o 1.º ciclo até ao secundário, no ensino público e privado, aproximadamente, 5000 kits de emergência.

Esta iniciativa tem como objectivo a sensibilização dos mais novos sobre a importância de ter um kit de emergência preparado e pronto a utilizar aquando da ocorrência de uma catástrofe, uma vez que garante a segurança e bem-estar nas primeiras 72 horas.

Considera-se que a escola é um ponto fulcral para construir uma cultura de segurança, preparando a comunidade para situações de emergência de modo a prevenir acidentes graves ou catástrofes e, ao mesmo tempo, promover a resiliência da população.





Lu  
Roo

DESEJA-  
L

# FESTAS E CHEIAS DE BO

Praia D. A.



ca's  
softop

LHE UMAS

**FELIZES  
DONS MOMENTOS.**

na — Lagos





# Verificação da operacionalidade de hidrantes

O Serviço de Protecção Civil e Defesa da Floresta, em articulação com o Departamento de Sustentabilidade Ambiental e Urbana, verifica periodicamente a operacionalidade dos hidrantes do concelho com o intuito de assegurar que os equipamentos estejam em perfeitas condições de uso,

O Serviço de Protecção Civil e Defesa da Floresta, em articulação com o Departamento de Sustentabilidade Ambiental e Urbana, verifica periodicamente a operacionalidade dos hidrantes do concelho com o intuito de assegurar que os equipamentos estejam em perfeitas condições de uso,

pressão correta e fácil acesso em situações de emergência. A detecção precoce de anomalias permite que, no momento da ocorrência, a utilização dos equipamentos seja eficaz no combate aos incêndios, protegendo as vidas, património e meio ambiente.













CJ DECOR

FELIZ  
PRÓSPERO

A CJ DECOR DESEJA A TODOS  
E À COMUNIDADE DE LAGO  
E UM NOVO ANO REPLETO

RUA DR. PAULO JORGE L. GODINHO

WWW.CJDECOR.COM.BR



# DE NATAL E UM NOVO ANO NOVO

OS OS CLIENTES, PARCEIROS  
S UM NATAL CHEIO DE PAZ  
TO DE NOVOS COMEÇOS.

NO LOTE 7 LOJA D, 8600-774 LAGOS  
DECOR.COM

**Mais um passo  
importante  
para a  
certificação  
do Dom  
Rodrigo  
Lacobrigense**

Foi publicado, em Diário da República, o despacho favorável da Direcção-Geral de Agricultura e Desenvolvimento Rural ao pedido de registo da denominação “Dom Rodrigo do Algarve” como Indicação Geográfica Protegida (IGP), apresentado pela ADRA - Associação dos Doces Regionais do Algarve, seguindo-se agora a fase de análise pela União Europeia. Este é mais um marco importante, num longo

processo, para que este doce típico venha a conquistar a tão desejada proteção como IGP.

## **Conhece o tentador doce algarvio?**

Diz-se que o Dom Rodrigo tem a sua origem no séc. XVIII, no antigo Convento da Nossa Senhora do Carmo, em Lagos. Confeccionado pelas Freiras Carmelitas, ficou o seu nome

associado ao governador e capitão general do Algarve, D. Rodrigo de Menezes. Dizem os populares que os fios de ovos até foram inspirados nos seus caracóis alourados. Tem na sua composição fios de ovos, ovos-moles, miolo de amêndoas do Algarve e canela, sendo depois embrulhado em papel metálico colorido que tão bem o caracteriza e enriquece a experiência da degustação. É como abrir um delicioso presente!



**Cada dia é uma nova  
oportunidade de se tornar  
a melhor versão de si!**

**Não desista!**



**IRYNA ARAMA**

**Hipnose Clínica**

**Não deixe que as sombras a  
desgastem, tome controlo  
da sua vida.**

**A vida é Sua!**

**963 651 234**

**[irinaarama.terapy@gmail.com](mailto:irinaarama.terapy@gmail.com)**

# Marcação

+351 932-837-598



*Dina Domnita*

## 01 Tratamento

- Massagem Ayurveda
- Shiatsu e Massagem
- Vela Hopi
- Bamboo Massagem
- Massagem Pedras Quentes
- Reflexologia
- Massagem de Grávida

60 min.....	65 €
60 min.....	50 €
40 min.....	40 €
50 min.....	40 €
70 min.....	70 €
50 min.....	45 €
60 min.....	50 €

## 02 Tratamento

- Massagem Terapêutica ou Relaxante

30 min.....	40 €
45 min.....	55 €
60 min.....	65 €
90 min.....	85 €

## 03 Tratamento

- Pack 05 x Massagem
- Pack 10 x Massagem
- Pack 05 x Massagem
- Pack 10 x Massagem

60 min.....	60 €
60 min.....	55 €
90 min.....	80 €
90 min.....	75 €

**MORADA**

Rua José Afonso - Lote 40 - G2  
Lagos

**Museu de Lagos**

**– Núcleo Dr.**

**José Formosinho**

**a sessão de**

**apresentação do**

***Roteiro***

***“Depois de 1460***

***& Coleções***

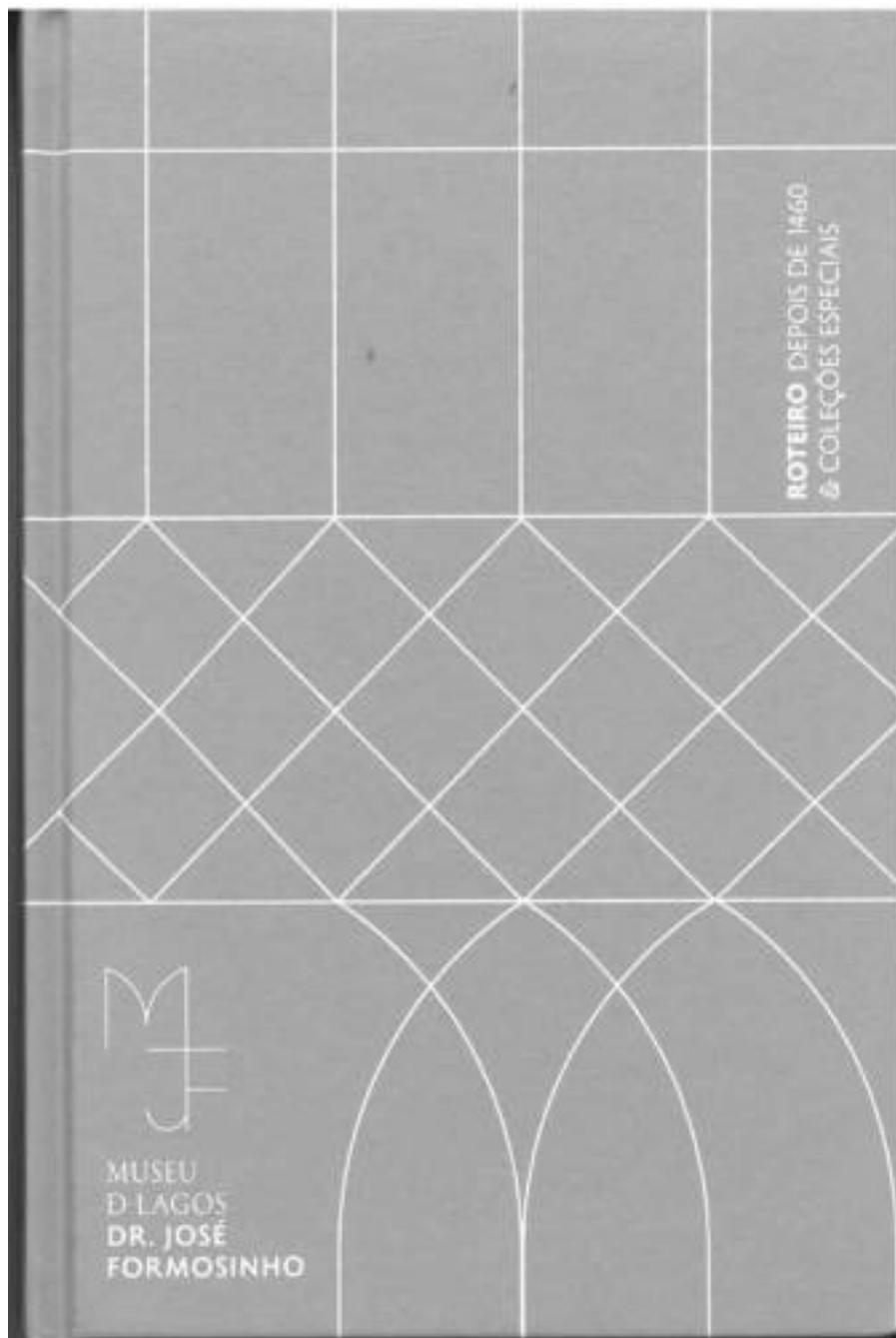
***Especiais”***



O Museu de Lagos recebeu na tarde de dia 16 de Dezembro de 2025, na Sala de Actividades, a sessão de apresentação do roteiro “Depois de 1460 & Coleções Especiais”, uma publicação que reúne e contextualiza o valioso património atualmente exposto no Núcleo Dr. José Formosinho.

A sessão esteve a cargo de Marco Lopes, director do Museu Municipal de Faro, e propôs uma viagem pelo acervo datado entre a segunda metade do século XV e os inícios do século XIX, incluindo peças da Igreja de Santo António, Gabinete de Curiosidades, Pintura Naturalista, artes e ofícios tradicionais e a maqueta da incrível aldeia imaginária da Senhora do Forte.

Uma excelente oportunidade para conhecer melhor o património do concelho e o trabalho de investigação e conservação desenvolvido no âmbito da renovação do Núcleo Dr. José Formosinho.





*Jan van der Heijden*  
Vrouw en kind met fruit  
olieverf op doek, 1700-1720  
Detail van een grote schilderij van een vrouw met kind en fruit. De vrouw houdt een mandje fruit vast. De voorgrond is een grote, donkere vijver met waterlelies. De achtergrond is een licht, vage landschap. De schilderij is gemaakt door de Nederlandse schilder Jan van der Heijden.



# Casa Chico Zé

SÍTIO DA TORRE · EN. 125 · LAGOS



**ALMOÇOS DE SEGUNDA A SÁBADO**

**GRELHADOS DE QUALIDADE**

**HORÁRIO: 12:00 - 16:00**

**ENCERRA AO DOMINGO**

**Desejam a todos os cliente**

O LOURENÇO

DESDE

1999



CASA DO PEIXE

+ 351 282 698 622

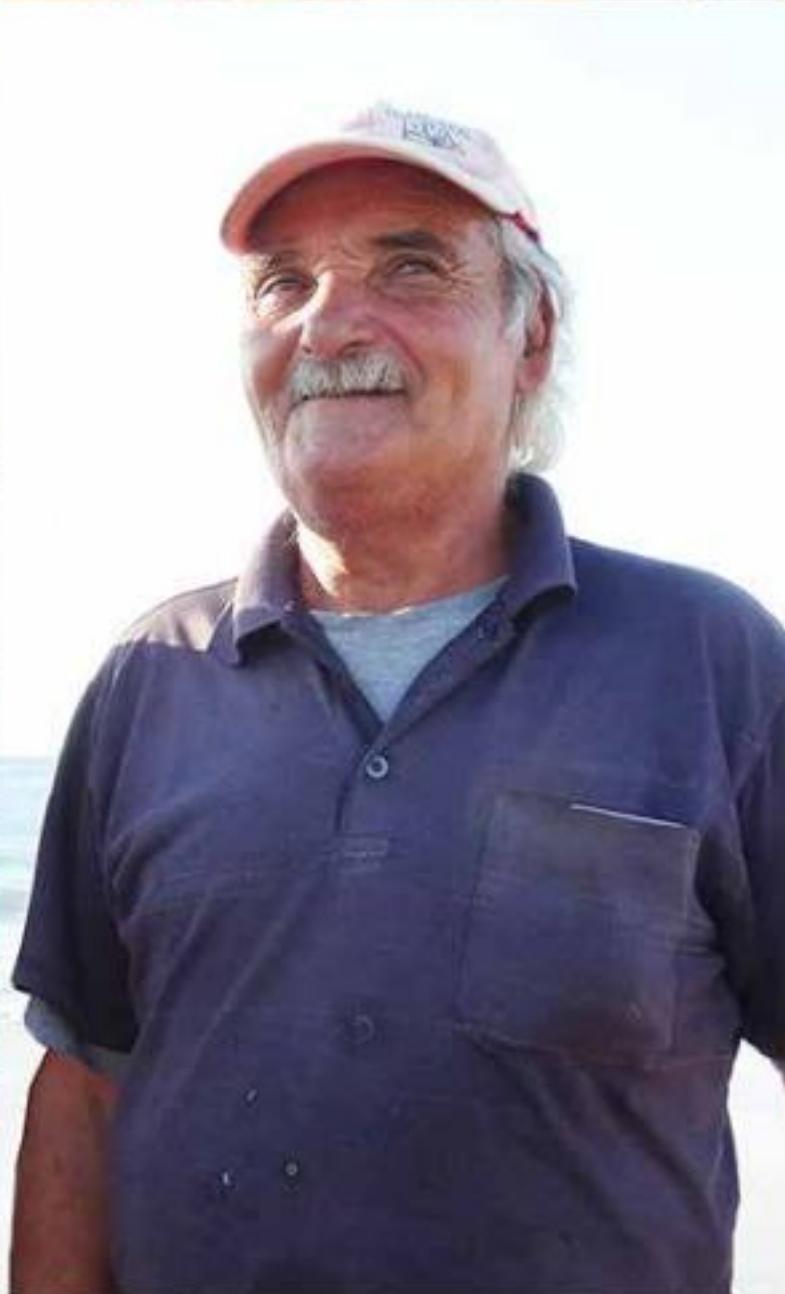
HORÁRIO: 12:00 - 22:00 - ENCERRA AO DOMINGO

Rua 28 de Janeiro, nº 13 Salema 8650-200

**es e amigos Festas Felizes!**



**José Santos**  
**1951-2025**



**“FALECEU  
HOJE O ZÉ  
BALA - DIÁRIO  
DA PESTE  
13.12.2025**

**– PÁGINA DE FRANCISCO CASTELO**



José da Glória Santos viu a luz do mundo em Lagos, a 27 de Maio de 1951, filho de um homem que conhecia as marés pelo nome e de uma mulher que embalava o futuro no vaivém das latas de conserva. Na boca de todos, porém, haveria de ser apenas o Zé Bala, como se o próprio destino lhe tivesse dado uma alcunha veloz, revelada no cumprimento do serviço militar.

Aos quinze anos já trazia na algibeira a cédula marítima e, no peito, a firmeza dos que escolhem o mar não como ofício, mas como rumo. Andou embarcado em traineiras e no arrastão, aprendendo a leitura antiga das águas e a geometria secreta das redes.

Um dia, porém, regressou à Meia Praia e, embora tivesse garantido trabalho seguro na hotelaria, deixou que o chamamento da tradição falasse mais alto. Na Salema comprou licenças da Arte Xávega, não para enriquecer, mas para impedir que se quebrasse o fio dessa arte, herança colectiva que respira no coração da praia e no imaginário lacobrigense. Durante décadas era ele quem, às primeiras claridades, reunia no areal dezenas de mãos e de expectativas. E a manhã inteira parecia nascer daquele cabo grosso puxado em cadência por quem ali acorria: locais e forasteiros, homens e mulheres, crianças e velhos, todos rendidos

ao fascínio do mar. A rede, cercando e arrastando pelo fundo, ia fechando o arco invisível que aprisionava o peixe; e o mar deixava-se colher em acção comunitária. O Zé Bala nunca se moveu pelo escasso rendimento que da faina tirava, que na realidade mal dava para as despesas. O que o fazia regressar, semana após semana, era a satisfação nos rostos dos que alavam a arte; eram os sorrisos das crianças do “Viver o Verão”, que punham as pequenas mãos no cabo grosso, crentes de que ajudavam a mover a grande rede; era, por fim, o prestígio silencioso que a comunidade lhe oferecia, como quem distingue um guardião de



memórias. Ali, naquela pesca apeada, sem bois que mungissem nem tractores que rasgassem a serenidade da praia, cumpria-se um rito antigo, e era esse rito, feito de vizinhança e de entreajuda, que alimentava a alma do mestre Zé Bala muito mais do que o peixe recolhido. Nos últimos anos, a saúde frágil obrigou-o a afastar-se dessa epopeia semanal que seguirá, agora, entregue a familiares, apoiada pela associação de moradores e pelo Município, que desde 2019 reconhece nela uma manifestação cultural de inegável valor. Mas o espírito do José Santos, o seu gesto, a sua teimosia luminosa, permanecerá na areia da Meia Praia, como uma marca deixada pela maré que nunca

se apaga de todo. Rumo ao além, que faça boas navegações na travessia do Estige e se demore nele, lançando a rede da sua xávega; certamente isento de pagar o óbolo ao colega e barqueiro Caronte. Até sempre, Zé.

Aos familiares, as sentidas condolências.”

## **Pesar da Câmara Municipal pelo falecimento de Zé Bala, figura ímpar da Arte Xávega da Meia Praia**

A Câmara Municipal de Lagos manifesta o seu profundo pesar pelo

falecimento de Zé Bala, que dedicou a sua vida ao mar e à preservação de uma prática ancestral, não por retorno material, mas por amor à cultura, à partilha intergeracional e ao espírito comunitário que a Arte Xávega representa. O seu contributo foi determinante para manter viva uma herança colectiva que hoje faz parte da identidade lacobrigense.

À família, amigos e a todos os que com ele partilharam o areal, a faina e a memória, a Câmara Municipal de Lagos endereça as suas mais sentidas condolências.



**ESPECIALIDADES DE COMIDA  
TRADICIONAL PORTUGUESA**

**GRELHADOS A CARVÃO  
- PEIXE FRESCO**



**HORÁRIO: 10:00 AM - 22:00 PM  
ENCERRA À 2ª FEIRA**

**Tel: 282 763 560 / 919 000 435**



# HEAD & SPA MASSAGE

• LAGOS •

Com óleos essenciais naturais, aromoterapia,  
música suave e luz atmosférica.

Deixe-se levar por uma onda de relaxamento  
e fique radiante e revigorado(a).

Para mais informações ou reservas contacte:

+351 964 294 943

Raquel Roxo



**V**iva o Desporto

**OLÍMPICO  
CLUBE DE LAGOS  
&  
JORGE CANDEIAS  
EM ALTA  
NO FINAL  
DE 2025**



# **35.ª Meia Maratona Internacional de Lagos, Mini Meia Maratona e a Mega Caminhada ao rubro**

Numa organização do Olímpico Clube de Lagos, realizou-se no dia 30 de Novembro de 2025 pelas 9h30, a 35.ª Meia-Maratona Internacional de Lagos, Mini Meia Maratona e a Mega Caminhada. Um evento único de corrida realizado em Portugal, tendo como ex-libris a passagem do percurso pela ponte levadiça que liga a marina à cidade de Lagos, para além da passagem pela conhecida meia- praia, pela avenida da cidade.

O evento esteve ao rubro, registando a participação de mais de 600 atletas de todas as idades, com presença de clube de todo o Algarve e de outros pontos do país.

Para a organização, pelas palavras de Jorge Candeias Santos “Os Lacobrigenses aceitaram o desafio e apareceram em força e mostraram que Lagos tem uma grande actividade de atletismo e não fica atrás de muitas provas realizadas no país. Realmente eu emociono-me facilmente e acreditem que por vezes vieram as lágrimas aos olhos de alegria por conseguir o que tinha levado meses a preparar, claro que o trabalho não é só meu, foi de uma grande equipa em especial os meus filhos netos e família. Município de Lagos, Junta de Freguesia de São Gonçalo de Lagos, Marina de Lagos, Sopromar , Associação de Atletismo do Algarve, G.N.R, P.S.P, Bombeiros de Lagos, Remax e a todos os que colaboraram para que Lagos tivesse um grande evento com mais de 650 participantes entre a 35º Meia Maratona de Lagos e caminhada, estou orgulhoso e quero dizer que não sei se irei realizar no próximo ano, porque os apoios não são os suficientes para um evento deste nível.”







**30º Cross dos Cavaleiros  
de Vale Santiago  
com o Olímpico  
e Jorge Santos em força**



O Olímpico Clube de Lagos (OCL) e o seu presidente, treinador e atleta não conseguem estar parados, e logo na semana seguinte, domingo, dia 7 de Dezembro, participaram no 30º Cross dos Cavaleiros de Vale Santiago.

Jorge Candeias Santos aproveitou a ida ao Alentejo da escola de atletismo do OCL, a convite de um grande amigo seu e fez um treino/competitivo, o que deu para alcançar o 2ºlugar no pódio e ainda contribuiu para mais uma vitória colectiva do Olímpico Clube de Lagos, tendo os jovens atletas conquistado mais de 10 pódios.



# ***Prova de 1000 metros em Quarteira com vitória dedicada à mãe de 92 anos***

No dia 8 de Dezembro, Jorge Candeias Santos dedicou a vitória à sua mãe, na participação na prova de 1000 metros realizada em Quarteira.

O Jorge queria vencer para dedicar à sua mãe que celebrou 92 anos, e segundo o filho, está mais fortíssima que ele. Esta vitória é para ela que merece tudo de bom, viveu nos tempos difíceis sempre a trabalhar no duro para que não faltasse nada aos seus 5 filhos, sendo Jorge o filho mais velho, a agradecer por tudo e a desejar que esteja cá para celebrar mais anos.

Os seus 92 anos, deixam-lhe uma sensação de que o vão também aturar por muitos anos. Saúde!



# ***São Silvestre de Santa Luzia (Tavira)***

## ***com o 2ºlugar***

Última corrida do ano com um 2ºlugar na São Silvestre de Santa Luzia/Tavira, que decorreu no dia 13 de Dezembro.

Jorge Santos ainda contribuiu para uma vitória da escola de atletismo de Olímpico Clube de Lagos e mais uma vez teve uma grande participação, agradecendo ao município de Lagos por oferecer um autocarro para a deslocação

E assim terminou o ano em beleza.



# CONTREIRAS

## MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO



Venda  
e  
distribuição  
de materiais  
em todo  
o algarve.

**282 098 618**  
LOJA DE LAGOS

**289 413 961**  
LOJA DE LOULÉ



**Loja de Lagos**  
**Sítio da Marateca – Chincato**  
**8600-314 Lagos**



**Loja de Loulé**  
**Franqueada**  
**8100-302 Loulé**



**CLUBE DE TÉNIS  
E PADEL DE  
LAGOS COM  
RESULTADOS  
DE RELEVO  
NOS MESES  
DE NOVEMBRO  
E DEZEMBRO**



# ***Open Juvenil de Portimão - Circuito Domino's Pizza***

Realizou-se, entre os dias 13 e 17 de Dezembro, nas instalações do Clube de Ténis e Padel de Portimão, o último torneio oficial da época dos escalões SUB-14 e SUB-18, de Nível B, a contar para o ranking nacional.

O Clube de Ténis e Padel de Lagos esteve representado por 9 atletas: Martim Miguel, David Andronic, Ricardo Sobrinos, André Afonso, Rodrigo Neves, Daniel Reis, Manuela Sobrinos, Nilson Manzone e Simão Nobre, que obtiveram resultados de relevo ao longo da competição.

Nos SUB-14 masculinos, destaque para Ricardo Sobrinos, que se sagrou campeão em pares e alcançou os quartos de final em singulares. André Afonso também chegou aos quartos de final em singulares, enquanto Daniel Reis, Rodrigo Neves e Martim Miguel atingiram os oitavos de final. Martim Miguel destacou-se ainda com a presença nas meias-finais do Quadro B.

Nos SUB-14 femininos, Manuela Sobrinos voltou a evidenciar-se, ao alcançar a final de pares e as meias-finais em singulares.

Já nos SUB-18 masculinos, Simão Nobre chegou aos oitavos de final em singulares e aos quartos de final em pares, enquanto Nilson Manzone foi eliminado nos dezasseis avos de final.

O Clube de Ténis e Padel de Portimão felicita todos os atletas pelos resultados alcançados, com especial destaque para Ricardo Sobrinos, pela conquista do seu primeiro título em pares num torneio de Nível B, e para Manuela Sobrinos, que marcou presença na sua terceira final consecutiva em pares, encerrando a época competitiva com excelentes indicadores de evolução.



# **Torneio Sub-14**

## **Nível A**

### **de Setúbal**

Entre os dias 27 de Novembro e 1 de Dezembro, o CTPL recebeu um torneio Sub-14 de Nível A, a contar para o ranking nacional, com a participação de 7 atletas do Clube de Ténis e Padel de Lagos, acompanhados pelo treinador Ricardo Fonseca.

Destaque especial para Maria Pilar Matos, que alcançou a melhor prestação da época, chegando pela primeira vez às finais de singulares e pares em simultâneo num torneio de Nível A – um feito histórico!

Também em grande plano esteve Manuela Sobrinos, que ao lado de Maria Pilar chegou igualmente à final de pares, conquistando um excelente 2º lugar.

Nos masculinos, Ricardo Sobrinos destacou-se com uma prestação muito sólida, sendo eliminado apenas pelo vencedor do torneio.

#### **Resultados em destaque:**

**Maria Pilar Matos – Singulares e Pares**

**Manuela Sobrinos – Pares**

Excelente participação de todos os nossos atletas. Parabéns a todos pelo empenho e dedicação, com especial reconhecimento à Maria Pilar Matos e Manuela Sobrinos pelas prestações extraordinárias!

# Setúbal Open



World Tennis Tour

Setúbal Open



# **Torneio**

## ***António Duarte Silva Borges***

### ***Sub-12 Nível A***

Entre os dias 27 de Novembro e 1 de Dezembro, o Clube de Ténis de Montemor-o-novo recebeu um torneio Sub-12 de Nível A, a contar para o ranking nacional, com a participação de 2 atletas do CTPL acompanhados pelo treinador Ivo Salvador.

Destaque especial para Daniel Reis, que venceu pela primeira vez um torneio de pares de nível A.

#### **Resultados:**

**Daniel Reis** – Vencedor dos pares masculinos e cedeu nos singulares contra Ziyu Fu em 3 sets pelos parciais de 36 64 64

**André Afonso** - perdeu nos 1/8 de final de singulares com o finalista do torneio e perdeu nos 1/4 final em pares.

Excelente participação dos nossos atletas. Parabéns a todos pelo empenho e dedicação, com especial reconhecimento ao Daniel Reis pela prestação extraordinária.



# **Torneio Juvenil**

## **Sub14**

### **na Quinta do Lago**

Realizou-se nos dias 15 e 16 de Novembro mais um torneio juvenil nos courts de ténis do The Campus, na Quinta do Lago, nos escalões Sub14 e Sub18.

Os atletas do CTPL que participaram foram: Rodrigo Neves, Ricardo Sobrinos, David Andronic e Manuela Sobrinos.

A nossa atleta Manuela Sobrinos conquistou o seu primeiro título de singulares em Sub14, vencendo na final uma adversária que até então nunca tinha conseguido superar. O encontro terminou com os parciais: 4-6, 6-1, [10-4].

#### **Sub14 – Singulares Femininos**

**Manuela Sobrinos** (CTP Lagos)

**Eva Fernandes** (CT SB Alportel)

Infelizmente, devido às condições climatéricas, não foi possível concluir o torneio no quadro masculino, levando ao cancelamento dos restantes encontros.

Parabéns à nossa atleta Manuela Sobrinos pela excelente conquista!

FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE TÉNIS









Setúbal Open

Setúbal



# Todos os Fototipos de Pele Todo o Ano!

## ZONAS PEQUENAS

AXILAS	19 €
OMBROS	15 €
BUÇO	10 €
QUEIXO	10 €
LINHA ALBA	10 €
PATILHAS	15 €
NUCA	10 €

## ZONAS MÉDIAS

GLÚTEOS	25 €
1/2 PERNAS	25 €
ANTEBRAÇO	25 €
COSTAS	40 €
PEITO	40 €
VIRILHA BIKINI	20 €
VIRILHA CAVADA	25 €

## ZONAS GRANDES

BRAÇO COMPLETO	40 €
PERNA COMPLETA	45 €
VIRILHA ÍNTIMA	40 €
BRASILEIRA	50 €

QUEIXO + BUÇO

15€

PERNA COMPLETA + VIRILHA BIKINI

55€

1/2 PERNAS + AXILA + VIRILHA BIKINI + BUÇO

60€

PERNA COMPLETA + BRASILEIRA

85€

TRONCO

Costas, Núca, Peito, Ombros, Axilas e Braços

130€

PACK 5 SESSÕES

**10% DESCONTO!**



**HaloSpa**

**969 561 121**



# **Snack-bar SUDOESTE**

A large, stylized logo consisting of the letters 'S' and 'W' joined together in a flowing, handwritten font, rendered in a dark purple color.

**PRATO DO DIA - BITOQUES  
FRANCESINHAS - OMELETES  
BIFE À PORTUGUESA - SNACK'S  
SALADAS - HAMBURGERS**

**TLM: 918 094 050**

Rua do Hospital São João de Deus 8600-672 Lagos

**Horário:** 8:00 - 20:00 Encerra ao Domingo



# **GALA DE NATAL 2025 DA ARTÍSTICA DO ROLLER LAGOS**



No sábado, dia 20 de Dezembro, a Artística do Roller Lagos Clube de Patinagem viveu uma noite verdadeiramente mágica no Pavilhão Municipal de Lagos. A Gala foi um enorme sucesso e só foi possível graças a todos os que fizeram parte deste momento tão especial.

Um agradecimento muito especial aos patrocinadores pelo apoio e confiança:

Antracide, Tantalinha, Adega da Marina e Obra do Destino. O vosso contributo foi fundamental.

Às treinadoras, Rita Silva e Vanessa Cheta, pelo profissionalismo, dedicação e paixão que colocam em tudo o que fazem.

Aos pais, pelo apoio constante, pela ajuda e por estarem sempre presentes. E, claro, às atletas, que

brilharam e encheram o pavilhão de talento, emoção e orgulho.

“Desejamos a todos Boas Festas, cheias de alegria e sucesso, e... até à próxima Gala! Sempre sobre rodas.”

## **Participação do Roller Lagos na Gala da Associação de Patinagem Artística do Alentejo e Algarve 2025**

Foi com enorme orgulho que o Roller Lagos Clube de Patinagem participou no passado dia 13 de Dezembro na Gala da Associação de Patinagem Artística do Alentejo e Algarve, num ambiente inspirado no

belíssimo tema “Canção do Mar”

Durante a gala, foram entregues os prémios às nossas atletas que concluíram com sucesso:

Nível 3 e 4 de Livres

Nível 3 de Obrigatorias

Parabéns a todas as atletas pelo trabalho, dedicação e empenho demonstrados ao longo do percurso.

O sincero agradecimento à Associação de Patinagem Artística do Alentejo e Algarve (APAA) pela organização da gala, pelo reconhecimento do mérito das atletas e pelo constante apoio ao desenvolvimento da patinagem artística na nossa região.













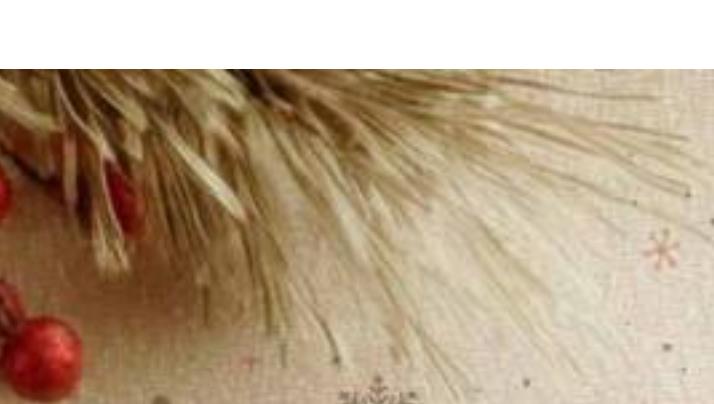






A TODO  
DESEJAMOS U  
MOMENTOS FEI  
COM M

WE WISH Y  
MOMENTS, AN



*Boas Festas*

OS OS NOSSOS CLIENTES E AMIGOS,

UM NATAL REPLETO DE ALEGRIA,  
LIZES E UM ANO NOVO PRÓSPERO,  
UITOS MOTIVOS PARA CELEBRAR

TO ALL OUR CLIENTS AND FRIENDS,  
YOU A CHRISTMAS FULL OF JOY AND HAPPY  
AND A PROSPEROUS NEW YEAR, WITH MANY  
REASONS TO CELEBRATE.





# **SECRETÁRIO DE ESTADO DO DESPORTO VISITOU O ROLLER LAGOS**



No dia 11 de Dezembro, no âmbito de uma iniciativa promovida pela Secretaria de Estado do Desporto, o Roller Lagos teve a honra de receber o Secretário de Estado do Desporto, Pedro Dias.

A visita incluiu a sede do clube e o patinódromo da Escola Secundária Júlio Dantas, permitindo um contacto mais directo com as modalidades de patinagem praticadas em Lagos, com as condições existentes para a prática desportiva e com as boas práticas fomentadas pelo clube.

Esta iniciativa teve como principal objectivo dar a conhecer de perto o trabalho desenvolvido nas modalidades do clube – hóquei, patinagem artística, patinagem de velocidade, patinagem de velocidade no gelo e rollerski –, promovendo a partilha de experiências e a valorização de práticas que contribuem para o desenvolvimento sustentável do desporto.



A Euromast  
Pneus deseja  
um Feliz Natal  
e Próspero Ano Novo.  
Boas Festas!

er Anino  
ja-lhe  
tal

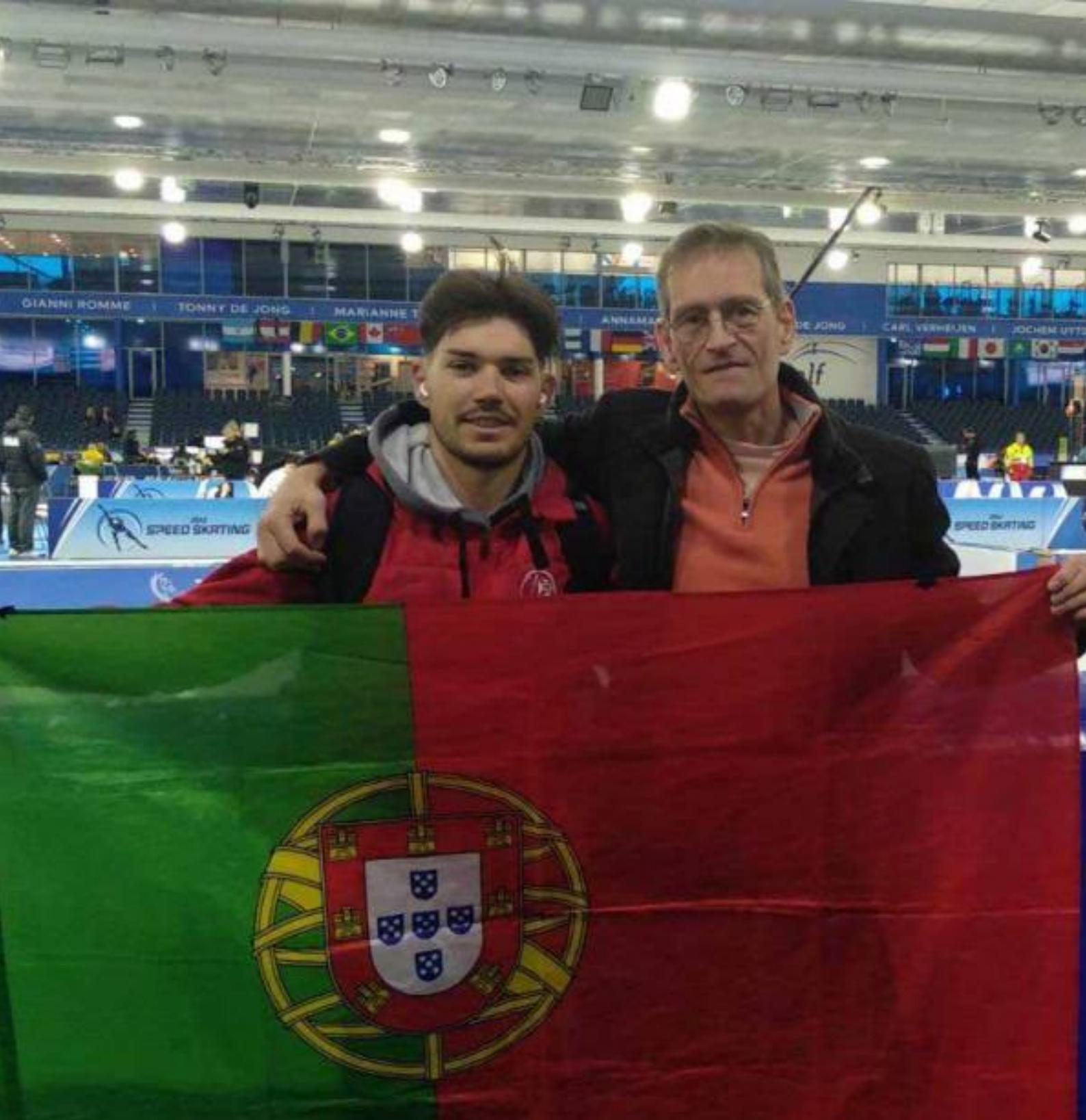
Ano Novo

as!





# **NOVO RECORDE NACIONAL DOS 10 000 METROS BATIDO POR MIGUEL BRAVO**



O atleta lacobrigense Miguel Bravo acaba de fazer história ao esmagar o recorde nacional dos 10.000 metros, anterior de 1996, pertencente a Fausto Marreiros.

Na Taça do Mundo de Heerenveen (Países Baixos), Miguel completou os 10 km em 13:41,26', melhorando de forma impressionante a antiga marca de 14:13,81'.

Ficou apenas 11,26 segundos do tempo de qualificação para os Jogos Olímpicos – cada vez mais perto do sonho!

Parabéns, Miguel!

# No Intermarché o Natal é coisa Séria



Siga-nos para ficar a par das novidades

Adira ao nosso canal  
de Whatsapp e receba  
conteúdos exclusivos  
do Primo Porchat



# Lagotec



## Informática

Assistência Técnica

Hardware

Software

Redes Informáticas

Webdesign

Urb. Marina Sol

Rua Dr. José Francisco Tello Queiróz

Lote 3 - Loja B - 8600-707 Lagos

Tel. 282 788 504 | Tlm. 914 650 100

e-mail: [geral@lagotec.pt](mailto:geral@lagotec.pt) | [www.lagotec.pt](http://www.lagotec.pt)

**NATAÇÃO: CAMPEONATO NACIONAL DE  
JUNIORES E SENIORES EM LEIRIA**

**LEONOR COSTA  
DO CLUBE  
DE NATAÇÃO  
DE LAGOS  
CONQUISTOU  
A MEDALHA  
DE BRONZE**

Medalha de Bronze para a atleta do Clube Natação de Lagos, Leonor Costa nos Campeonatos Nacionais de Juniores e Seniores, que decorreram em Leiria.

Numa prova muito boa em que tira mais de 2 segundos ao seu record pessoal. Parabéns Leonor e ao Treinador Henrique.

A competição reuniu 75 clubes e 448 atletas (257 masculinos e 191 femininos), com a realização de mais de 1.270 provas individuais e 77 estafetas.



**BRICO** MARCHE  
LAGOS

**MEDA**  
SEGUROS



O conforto da sua casa ao **melhor preço**

**Desejamos  
a todos os nossos  
clientes um Feliz Natal  
e um Bom Ano de 2026**

# PADARIA CENTRAL

**Feliz Natal &  
Próspero Ano Novo  
são os nossos Votos!**



# BAJA DE LAGOS 2025: 3 DIAS DE FESTA, ADRENALINA E MUITO PÚBLICO NO ALGARVE

**A Baja de Lagos 2025 encerrou a temporada do todo-o-terreno português em ambiente verdadeiramente festivo. Durante três dias, Lagos transformou-se na capital do desporto motorizado, recebendo muitos aficionados visitaram a cidade, as zonas de assistência e, sobretudo, os trilhos do interior, onde o público criou autênticas “praias de gente” no meio da natureza.**

# **Público numeroso e ambiente único nos trilhos algarvios**

Desde o prólogo em Bensafrim até aos longos sectores selectivos que serpentearam a serra do Barlavento Algarvio, a presença humana foi constante. Nos principais pontos de espectáculo, famílias inteiras montaram cadeiras, mesas de campismo e até fogareiros - muitos fizeram o dia completo no campo, entre o cheiro da natureza, a poeira levantada pelos motores e a emoção de ver máquinas e pilotos a velocidades impressionantes.

Em Lagos, sobretudo na zona ribeirinha e no paddock, multiplicavam-se turistas, curiosos e fãs que aproveitaram para tirar fotos, pedir autógrafos e acompanhar a rotina das equipas. Nos trilhos, o entusiasmo era ainda maior: aplausos, bandeiras e até megafones deram o tom de uma verdadeira romaria do TT algarvio.

“Parecia um festival ao ar livre”, comentavam os pilotos à chegada. E a verdade é que nunca a Baja de Lagos tinha vivido uma moldura humana tão intensa e tão espalhada pelo território.

## **Heróis da terra em destaque: David Xavier e João Lourenço**

Entre os participantes mais aclamados encontravam-se dois nomes da casa: David Xavier, piloto natural de Lagos, e João Lourenço, de Salema (Vila do Bispo), ambos bem conhecidos e acarinhados pelo público algarvio.

**David Xavier:** aplausos, emoção e um final inesperado: David Xavier foi um dos mais aplaudidos ao longo de todo o percurso. Sempre que a sua mota surgia no horizonte, um coro de incentivos ecoava pelos montes algarvios. Infelizmente, no último dia de competição sofreu uma queda num sector rápido, que o obrigou a abandonar. O piloto fracturou três costelas, mas encontra-se bem, estável e já a recuperar. A sua resiliência e simpatia fizeram com que muitos adeptos mostrassem cartazes e mensagens de apoio no final da prova. Para os lacobrigenses, o David Xavier continua a ser um dos grandes embaixadores do TT na região.

**João Lourenço:** experiência, técnica e o apoio incondicional: Também João Lourenço, piloto da Salema, Vila do Bispo, recebeu forte apoio do público. Com um estilo de condução técnico e muito apreciado pelos condecorados, Lourenço foi uma das figuras mais seguidas nos trilhos do concelho vizinho. O “piloto da Salema” deu espectáculo, mostrando porque continua a ser um dos nomes de referência da região no panorama nacional. Conseguiu chegar ao fim da prova apesar das imensas dores, pois também ele sofreu uma queda e que deixou marcas no piloto Algarvio, resultando na fratura de dois dedos da mão direita, sendo que se encontra bem e a recuperar.

## **A corrida pela vitória e o título nacional absoluto**

Apesar do ambiente festivo, a competição foi intensa. Tiago Reis, acompanhado por Paulo Fiúza, dominou os setores seletivos e levou a vitória da prova. Já Gonçalo Guerreiro, que precisava apenas de somar alguns pontos para fechar o título absoluto da temporada, adotou uma estratégia inteligente: venceu o prólogo, geriu a corrida e assegurou o tão desejado campeonato nacional de 2025. Sendo a primeira vez que um piloto em SSV conquista o título absoluto, o momento foi histórico e celebrado por todos.







## **Três dias que ficam na memória do Algarve**

A Baja de Lagos 2025 não foi apenas mais uma prova: foi um evento que uniu fãs, equipas, famílias e curiosos, criando um ambiente raro no desporto motorizado nacional. A afluência massiva do público, o entusiasmo generalizado, o calor humano dos adeptos da terra e a beleza natural dos trilhos algarvios contribuíram para uma edição inesquecível.



**Lagos fechou o ano do TT com emoção, poeira, motores a rugir... e uma certeza: em 2026, todos querem voltar.**

O evento decorreu de 21 a 23 de Novembro, uma organização do Clube Automóvel do Algarve, sob a égide da Federação Portuguesa de Automobilismo e Karting e da Federação de Motociclismo de Portugal, com o patrocínio dos municípios de Aljezur, Lagos, Monchique, Portimão e Vila do Bispo.









BAJA -  
LAGOS  
21 A 23 DE NOVEMBRO 2008























be  
nóvel  
arne

A DE  
GOS

Lagos  
Cidade Marítima

Cidade  
Automóvel  
Lagos

Lagos  
Cidade Marítima

2023  
Cidade Marítima  
Lagos

agos  
Cidade Marítima

Portimão  
Cidade Marítima

Portimão  
Cidade Marítima



○ Executivo da Junta de Freguesia de  
Odiáxere deseja...

**FELIZ NATAL E  
UM PRÓSPERO  
ANO NOVO!**

A Presidente da Junta

*S. Dos Santos*

Sofia Isabel de Jesus Domingos Dos Santos



le



Que Cada Momento deste Natal Seja  
Repleto de Gratidão e Bênçãos Divinas!



# SOCIEDADE FILARMÓNICA LACOBRIENSE 1º DE MAIO

## ESCOLA DE MÚSICA

• Temos os seguintes instrumentos à espera de alunos;

- ✓ Trompete;
- ✓ Trombone;
- ✓ Saxofone;
- ✓ Clarinete;
- ✓ Flauta
- e outros.

Agenda uma aula, vem experimentar  
Mais informações:

[filarmonicalagos@gmail.com](mailto:filarmonicalagos@gmail.com)  
[www.filarmonicalagos.pt](http://www.filarmonicalagos.pt)





📞 +351 939465049   📸 @nuria.nailstudio\_  
📍 R. José Afonso 40G3, 8600-601 Lagos



## Contactos | Contact us:

**Restaurant:** +351 282 792 217

[restaurante@turiscampo.com](mailto:restaurante@turiscampo.com)

**Camping:** +351 282 789 265

[info@turiscampo.com](mailto:info@turiscampo.com)

## Morada | Address:

Camping Turiscampo  
Estrada Nacional 125, km 17,  
8600-109 Espiche – Lagos

## RESTAURANTE DO CAMPING

- RESERVAS INDIVIDUAIS E DE GRUPO
- CASAMENTOS, BAPTIZADOS
- FESTAS DE EMPRESA

DESEJAMOS A TODOS OS NOS  
UMAS FESTAS FELIZES!



RESTAURANTEPALM





NG TURISCAMPO EM ESPICHE  
E GRUPOS

SSOS CLIENTES E AMIGOS

IEIRASLAGOS



**JUNTEM-SE À NOSSA EQUIPA!**

**Façam já a vossa inscrição  
para a época 2026 em:  
[www.turiscampo.com](http://www.turiscampo.com)**





Mediação Imobiliária  
Real Estate

VENDAS  
ARRENDAMENTOS  
INTERMEDIAÇÃO  
CRÉDITO

---

SALES  
RENTALS  
MORTGAGES

[www.villaskeyproperty.com](http://www.villaskeyproperty.com)

[www.villaskeyrentals.com](http://www.villaskeyrentals.com)

AMI 10865



# Vidreira Candeias

*Desejamos a todos os  
nossos clientes e amigos,  
um Feliz Natal  
e um Próspero Ano Novo!*

- Vidros por medida
- Vidros temperados
- Vidros duplos
- Vidros laminados
- Espelhos e muito mais!



**Faz Votos  
de Feliz Natal &  
Próspero Ano Novo**



A Junta de Freguesia da Luz  
deseja-lhe um

*Feliz Natal*  
e um  
*Bom Ano 2026*



# Gombá

Publicidade

Pastelaria

*Fundada em 1964*

Fabrico Próprio

Rua Cândido dos Reis, 56  
8600-681 Lagos  
① 282 762 188

Rua D. Vasco da Gama, 32 Loja C  
8600-722 Lagos  
⑨ 916 011 251

**Deseja a todos  
os seus clientes e  
amigos  
um Feliz Natal e um  
Bom Ano Novo**



**ASCAL**  
*Associação de Criadores  
de Gado do Algarve*

*Gestão do Livro Genealógico  
da raça Churra Algarvia*



**A ASCAL deseja a todos  
os associados, colaboradores,  
parceiros e amigos  
Boas Festas!**





Nesta época  
para abrandar o

Assim, a  
a todos os A  
e o Ano



a de partilha, que nós tenhamos tempo  
ritmo e apreciar o convívio com os outros.

A Família Lacobrigense vem desejar  
Associados e Utentes umas Boas Festas  
que se avizinha seja de Paz e União

O Conselho de Administração

# HidroLinfa®

purificação **natural**  
do organismo

PROCESSO DE DESINTOXICAÇÃO ATRAVÉS DOS PÉS  
PELO ESTÍMULO DAS CÉLULAS E CENTROS NERVOSOS

EVITA A ACUMULAÇÃO DE TOXINAS E REPÔE O EQUILÍBRIO NATURAL

968 124 620

## vantagens

- Desintoxicação mais rápida e segura
- Regulação de substâncias em excesso (colesterol, ferro, cobre, glicose)
- Regulação circulatória ao remover os excessos dos vasos sanguíneos
- Sistema de excreção artificial de impurezas diminuindo as sobrecargas hepáticas e renais

SEM EFEITOS SECUNDÁRIOS  
RESULTADOS IMEDIATOS

**HIDROLINFA**  
Registro de Propriedade Industrial  
Nº 394268  
Classe 18:  
Aparelhos e Instrumentos Médicos  
Publicado no Diário da República  
em 30 de Dezembro de 2000

**HOMOLOGAÇÕES  
CERTIFICAÇÕES INTERNACIONAIS**  
(Fonte de Referência) Medical Safety Approved (imediatamente aprovado sem revisão) UL/CSA/ULWIC/CE/IEC



início da terapia



fim da terapia



Aparelho  
HidroLinfa

**BARRIGADA**



**RESTAURANTE**

**PEIXE À DESCRIÇÃO  
ALL YOU CAN EAT**

**GRElhados no Carvão  
Grilled on Charcoal**

**abarrigada@hotmail.com**

**[www.restauranteabarrigada.pt](http://www.restauranteabarrigada.pt)**

**Horário:**

**12:00 - 15:00 19:00 - 22:00**

**Encerra à 2<sup>a</sup> Feira**

**+351 282 792 453**

**EN 125 Sítio da Torre  
8600-250 Lagos**



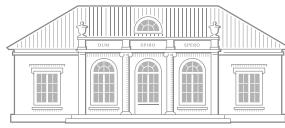
## Onde há Amor, há um Lar

A Engel & Völkers Lagos deseja-lhe uma época festiva cheia de serenidade, alegria e momentos especiais junto de quem mais ama.

É um privilégio contar com a sua confiança.

Seguimos ao seu lado para dar vida ao seu próximo Lar.

Boas Festas



**ENGEL & VÖLKERS LAGOS**

+351 282 249 517

lagos@engelvoelkers.com

<https://www.engelvoelkers.com/pt/en/shops/lagos>



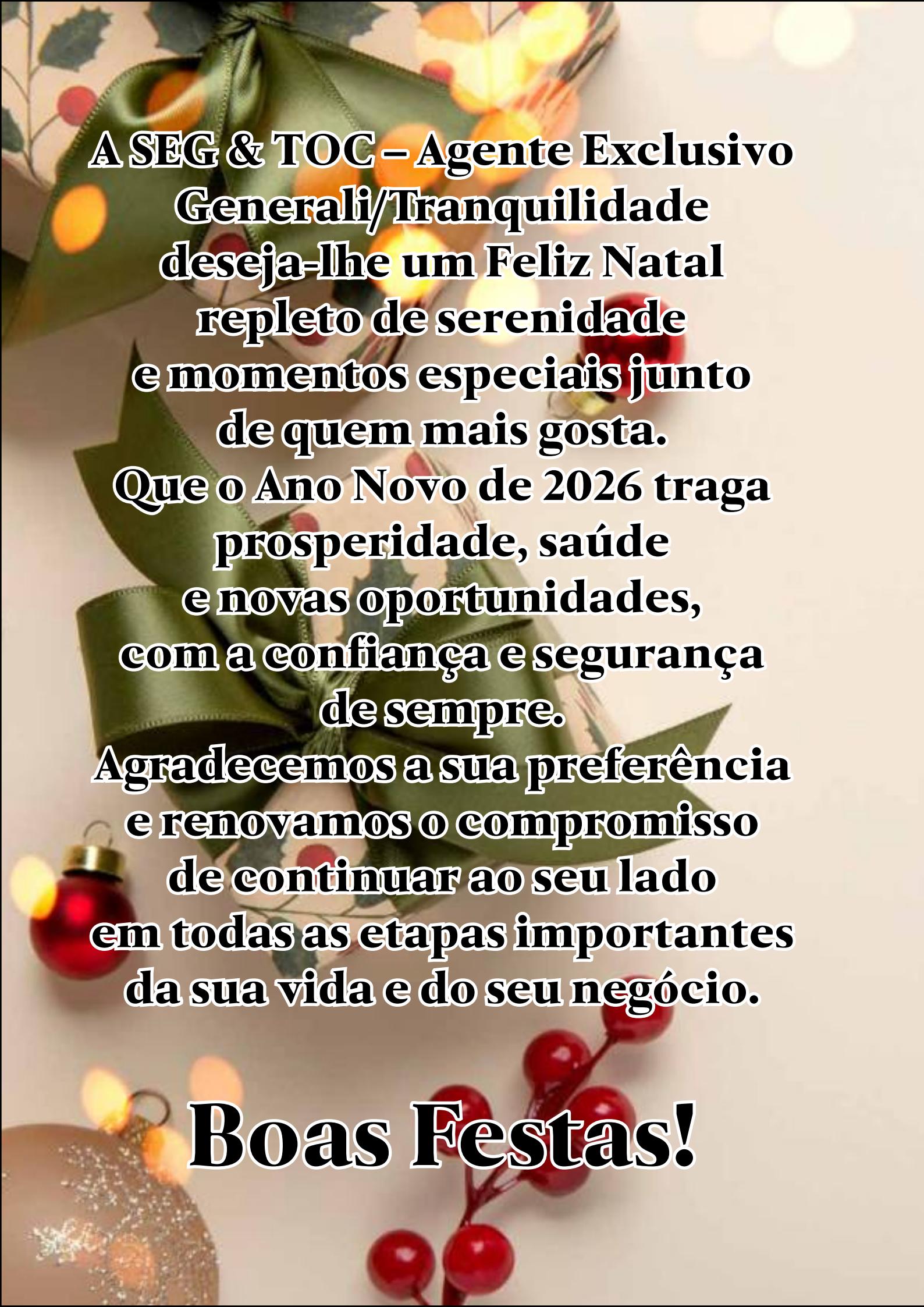
# **Troféu Janota, Lda**

## **Oficina Auto, Pneus e Tubos**

**Luís Albano - Tel. 917 432 593**



**Deseja a todos os seus clientes,  
amigos e fornecedores  
Boas Festas!**



**A SEG & TOC – Agente Exclusivo  
Generali/Tranquilidade  
deseja-lhe um Feliz Natal  
repleto de serenidade  
e momentos especiais junto  
de quem mais gosta.**

**Que o Ano Novo de 2026 traga  
prosperidade, saúde  
e novas oportunidades,  
com a confiança e segurança  
de sempre.**

**Agradecemos a sua preferência  
e renovamos o compromisso  
de continuar ao seu lado  
em todas as etapas importantes  
da sua vida e do seu negócio.**

**Boas Festas!**



**Rua Francisco Xavier Ataíde de Oliveira,  
Lote 33, Piso -1, Loja G, Lagos  
Tel: 282 242 851 Tlm: 961 094 008**



# CARLAGOS

**– Reparações de Automóveis, LDA**

*Reparador Autorizado Peugeot, Citroen e Opel  
Gerência de Nuno Barroso*

*Deseja a todos os clientes  
e amigos Boas Festas  
e Feliz Ano Novo!*



**Sítio do Telheiro, Lagos - telefone: 282 770 350**



**BarboLagos**  
Tintas e Materiais de Construção Lda.

TINTAS  
**BARBOT**  
OS PROFISSIONAIS DA COR



**A todos os clientes  
e amigos, Votos  
de Boas Festas!**

**Urbanização Marina Sol, Lote 11, R/Ch - Loja A  
8600-707 LAGOS · TEL/FAX: 282 764 597s**



## Papelaria e Artes Decorativas

*Deseja a todos  
os clientes  
e amigos  
Feliz Natal  
e um Próspero Ano Novo*



Praça do Poder Local, Lote 12 - Loja A  
8600 Lagos  
Telemóvel 960 063 202

## Papelaria Excêntrica

Artigos Papelaria - Jornais - Revistas



**Deseja a todos  
os seus clientes e amigos  
um Feliz Natal  
e um Próspero Ano Novo**

Rua Victor Costa e Silva 18-C 8600 LAGOS  
Telef. 282 760 248

**NATAL**  
PAPELARIA • TABACARIA, LDA.

**Deseja  
a todos  
os clientes  
e amigos  
um Feliz natal  
e um  
Próspero  
Ano Novo**



Rua 25 Abril, 19 8600-763 Lagos  
Tel 282 763 802

## Papelaria - Tabacaria América

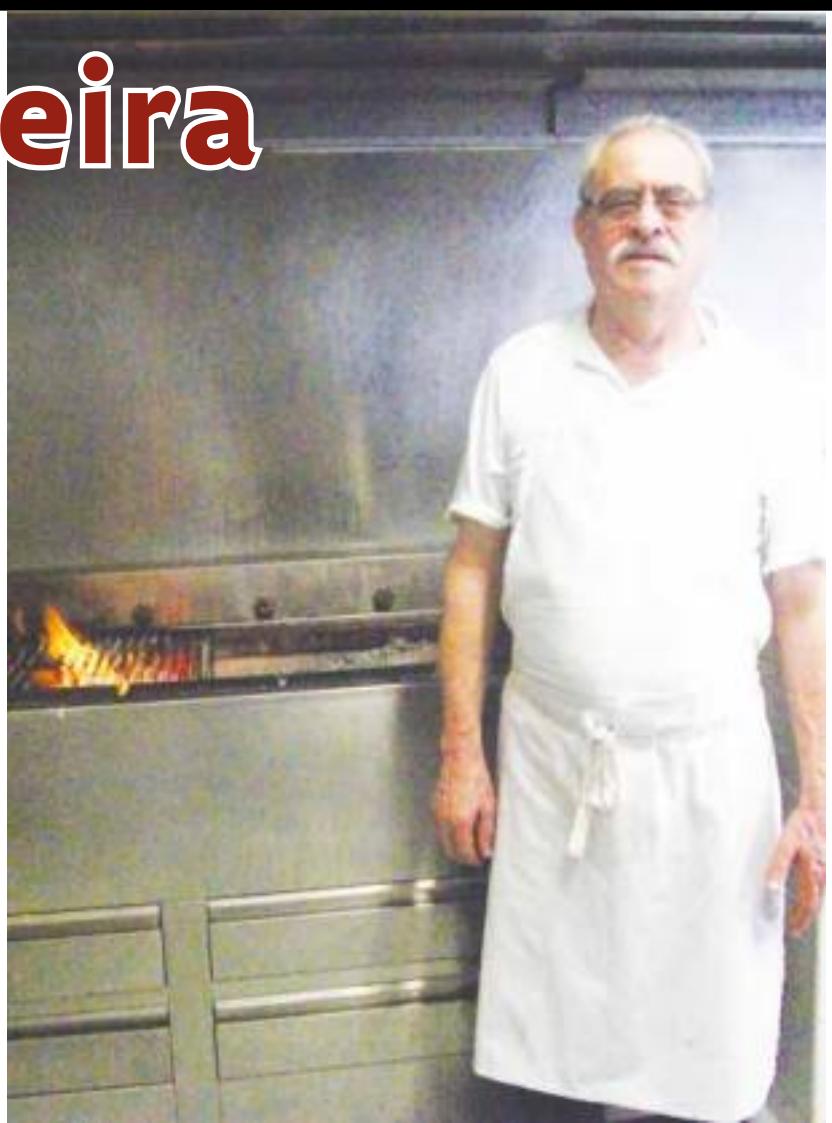
**A todos os seus  
clientes e amigos  
votos de um  
Feliz Natal e um  
Próspero Ano Novo**

Estrada da Ponta da Piedade  
Urb Lapinha Lote 24 Loja C

8600 - 527 Lagos Tel. 282 767 716

# Churrasqueira Frangos de S. João

**Urbanização  
Marina Sol,  
Lote 17, Loja A  
LAGOS  
Contacto:  
282 182 818  
927 615 767**



Deseja a todos  
os seus clientes  
e amigos  
um Feliz Natal  
e Próspero Ano Novo!

# boas festas

Desejamos-lhe um mundo cheio de cor e proteção.



Avenida dos Descobrimentos  
8600-645 Lagos  
(+351) 282 763 574  
<https://www.facebook.com/>

S



s, 51

figueiredoejesus/



Um mundo para  
proteger o seu

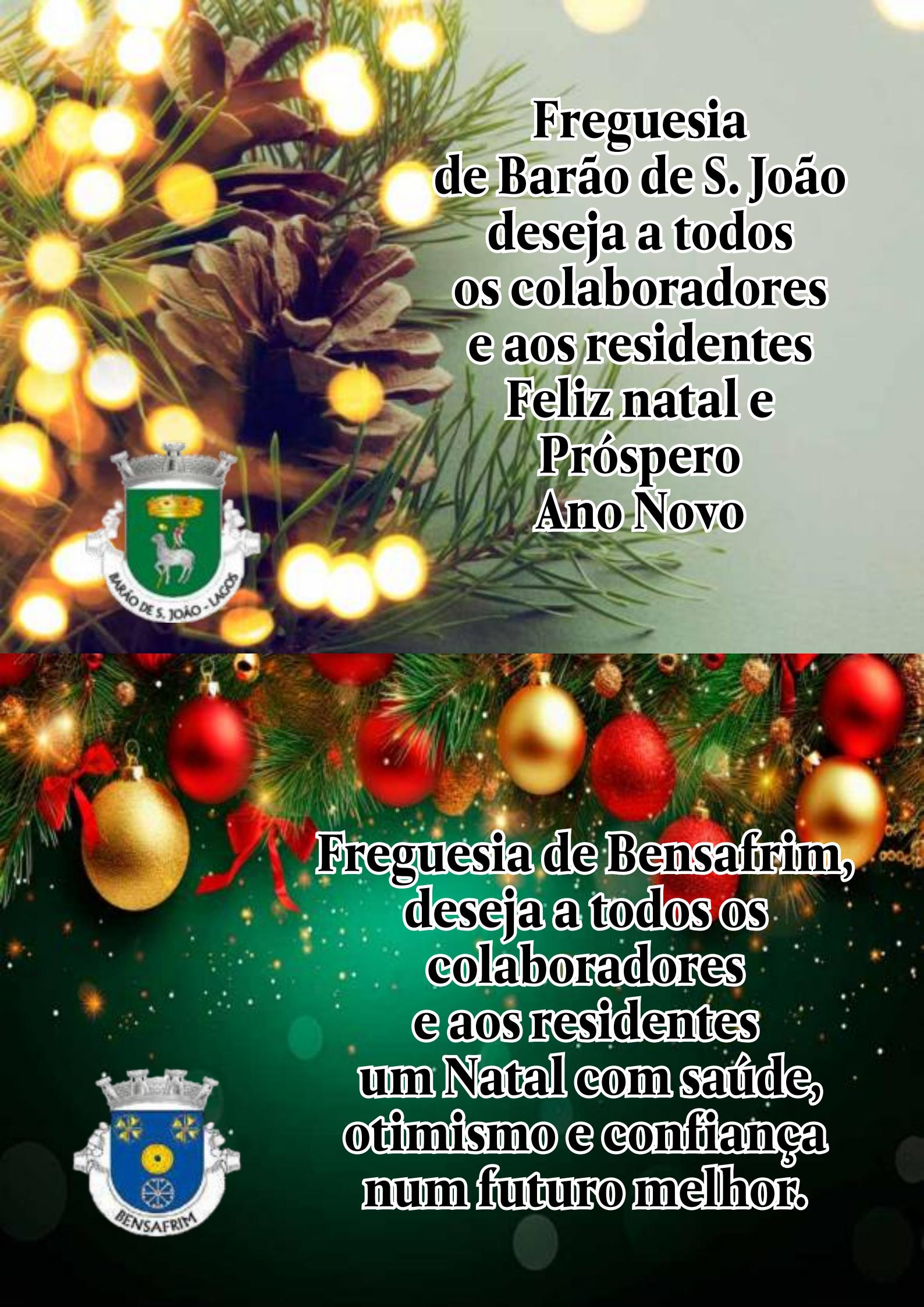


# O restaurante A Forja

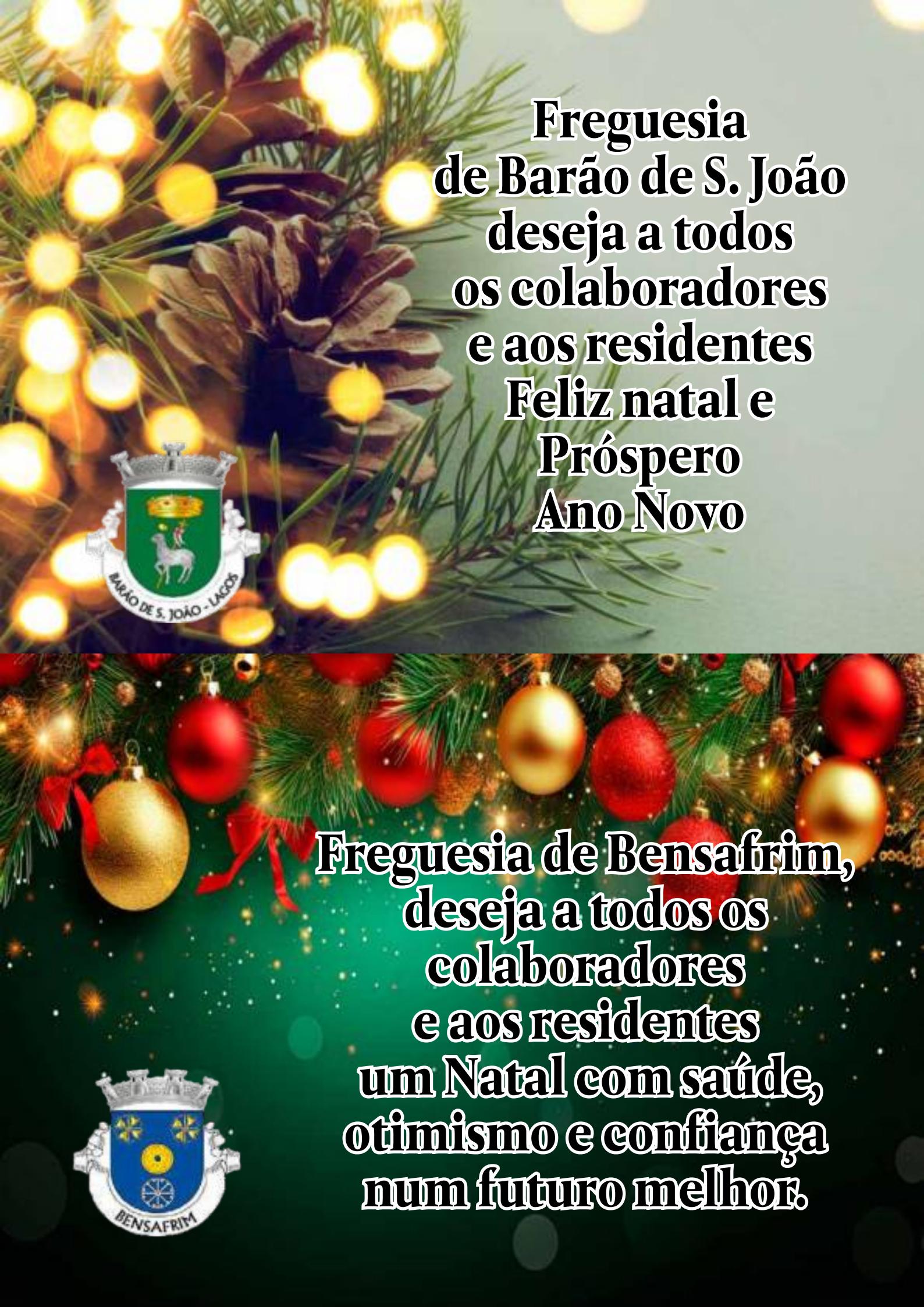
Deseja a todos os seus  
clientes e amigos um  
Feliz Natal e um  
Próspero Ano Novo!

Que 2026 seja repleto de sabor, alegria e bons momentos à mesa.





**Freguesia  
de Barão de S. João  
deseja a todos  
os colaboradores  
e aos residentes  
Feliz natal e  
Próspero  
Ano Novo**



**Freguesia de Bensafrim,  
deseja a todos os  
colaboradores  
e aos residentes  
um Natal com saúde,  
otimismo e confiança  
num futuro melhor.**



VALE 2€  
Válido até 31/12/2025. Não acumulável com outras promoções.

# ZOO DE LAGOS

[WWW.ZOOLAGOS.COM](http://WWW.ZOOLAGOS.COM)



# docLAGOS

Documentação Automóvel

**Tratamos de toda a  
documentação do seu veículo!**

***Boas Festas!***

Praça D'Armas, 23 8600-523 LAGOS  
282 087 439 - 911 052 803  
[lagos.doc23@gmail.com](mailto:lagos.doc23@gmail.com)



# Boas Festas!



<https://terrasdoinfante.pt>

# Intermarché

## Lagos



Celebra 26 anos  
ao serviço  
da comunidade

JUNTOS,  
VAMOS REDUZIR  
EMBALAGENS!

Using environmental resources  
within anthropogenic ecosystems  
and society.





O Intermarché de Lagos assinalou, no mês de novembro, o seu 26.º aniversário, consolidando a sua posição como um dos pilares do comércio local desde a sua abertura, em 1999. Mais do que um espaço de compras, a loja tem procurado afirmar-se como uma referência comunitária, comprometida com a melhoria contínua da experiência dos seus clientes.



Mais do que um supermercado, tornou-se um espaço familiar, onde cada cliente é reconhecido e cada necessidade é ouvida. A aposta contínua em novos serviços, numa oferta diversificada e na melhoria da experiência de compra demonstra o compromisso de oferecer mais do que conveniência – oferecer cuidado e atenção.



A proximidade com o cliente e com os produtores locais, aliada a uma preocupação constante com a inovação, tem permitido ao Intermarché de Lagos destacar-se num setor cada vez mais competitivo. A loja tem vindo, também, a investir na sustentabilidade, valorização do fabrico próprio e na dinamização de campanhas que reforçam o seu papel



enquanto agente económico e social na região.

Com 26 anos de atividade, o Intermarché de Lagos reafirma a sua missão: continuar a crescer com a cidade, mantendo-se fiel aos valores de confiança, proximidade e compromisso com a comunidade.

# SUGESTÃO MUSICAL



# Natal Dos Simples

Canção de José Afonso

*Vamos cantar as janeiras  
Vamos cantar as janeiras  
Por esses quintais adentro, vamos  
Às raparigas solteiras  
Por esses quintais adentro, vamos  
Às raparigas solteiras*

*Pam-pa-ra-ra, pi-ri, pam-pa-ra-ra, pi-ri  
Pam, pam, pam, pam  
Pam-pa-ra-ra, pi-ri, pam-pa-ra-ra, pi-ri  
Pam, pam, pam, pam*

*Vamos cantar orvalhadas  
Vamos cantar orvalhadas  
Por esses quintais adentro vamos  
Às raparigas casadas  
Por esses quintais adentro vamos  
Às raparigas casadas*

*Pam-pa-ra-ra, pi-ri, pam-pa-ra-ra, pi-ri  
Pam, pam, pam, pam  
Pam-pa-ra-ra, pi-ri, pam-pa-ra-ra, pi-ri  
Pam, pam, pam, pam*

*Vira o vento e muda a sorte  
Vira o vento e muda a sorte  
Por aqueles olivais perdidos  
Foi-se embora o vento norte  
Por aqueles olivais perdidos  
Foi-se embora o vento norte*

*Pam-pa-ra-ra, pi-ri, pam-pa-ra-ra, pi-ri  
Pam, pam, pam, pam  
Pam-pa-ra-ra, pi-ri, pam-pa-ra-ra, pi-ri  
Pam, pam, pam, pam*

*Muita neve cai na serra  
Muita neve cai na serra  
Só se lembra dos caminhos velhos  
Quem tem saudades da terra  
Só se lembra dos caminhos velhos  
Quem tem saudades da terra*

*Pam-pa-ra-ra, pi-ri, pam-pa-ra-ra, pi-ri  
Pam, pam, pam, pam  
Pam-pa-ra-ra, pi-ri, pam-pa-ra-ra, pi-ri  
Pam, pam, pam, pam*

*Quem tem a candeia acesa  
Quem tem a candeia acesa  
Rabanadas, pão e vinho novo*

*Matava a fome à pobreza  
Rabanadas, pão e vinho novo  
Matava a fome à pobreza*

*Pam-pa-ra-ra, pi-ri, pam-pa-ra-ra, pi-ri  
Pam, pam, pam, pam  
Pam-pa-ra-ra, pi-ri, pam-pa-ra-ra, pi-ri  
Pam, pam, pam, pam*

*Já nos cansa esta lonjura  
Já nos cansa esta lonjura  
Só se lembra dos caminhos velhos  
Quem anda à noite à ventura  
Só se lembra dos caminhos velhos  
Quem anda à noite à ventura*

*Pam-pa-ra-ra, pi-ri, pam-pa-ra-ra, pi-ri  
Pam, pam, pam, pam  
Pam-pa-ra-ra, pi-ri, pam-pa-ra-ra, pi-ri  
Pam, pam, pam, pam  
Pam-pa-ra-ra, pi-ri, pam-pa-ra-ra, pi-ri  
Pam, pam, pam, pam  
Pam-pa-ra-ra, pi-ri, pam-pa-ra-ra, pi-ri  
Pam, pam, pam, pam*

## Esta noite é de janeiras

*Esta noite é de janeiras  
e dum grande merecimento  
por ser a noite primeira  
em que Deus passou tormento.*

*Os tormentos que passou,  
eu lhes digo a verdade:  
o seu sangue derramou  
p'ra salvar a sociedade.*

*Um raminho, dois raminhos,  
um raminho de salsa crua.  
Ao pé da tua cama  
nasce o sol e põe-se a lua.*

*Daqui donde estou bem vejo  
um canivete a bailar  
para cortar a chouriça  
que a senhora me há-de dar.*

*Esta noite é de janeiras, in cancionero Popular  
Português, Michel Giacometti; F. Lopes-Graça.  
Círculo de Leitores 1981, 46.*



# LAGOS EM FORMA

GESTÃO DESPORTIVA, E.M., S.A.



COMPLEXO DESPORTIVO

O Complexo Desportivo Municipal de Lagos, tornou-se um dos lugares mais representativos da vida ativa lacobrigense, precisamente porque reúne numa só infraestrutura pessoas de todas as idades. Quem entra no Complexo percebe de imediato essa diversidade: crianças que dão as primeiras braçadas na piscina, jovens que treinam com energia contagiante, adultos que conciliam o exercício com o ritmo de trabalho e seniores que encontram no movimento uma forma de manter vitalidade e autonomia. Esta convivência intergeracional é um dos traços mais marcantes do espaço e ajuda a explicar o papel social que o Complexo tem vindo a assumir na cidade. A Piscina é talvez o maior palco dessa mistura de idades. Ao mesmo tempo que uns aprendem a nadar, outros procuram aperfeiçoar a

técnica, ganhar resistência ou simplesmente manter o corpo ativo. Em paralelo, no Pavilhão, a mesma lógica repete-se: grupos distintos ocupam o espaço ao longo do dia para treinos e aulas, cada um com os seus objetivos, ritmos e níveis de experiência. Esta dinâmica cria um ambiente natural de partilha e respeito, onde cada pessoa encontra o seu lugar independentemente da idade ou condição física. Há quem chegue cedo para começar o dia com energia, quem aproveite a pausa do trabalho para uma sessão rápida, quem prefira o final da tarde para aliviar o stress e quem encontre ali a principal oportunidade de socializar. É comum ver grupos que se conhecem há anos e que transformaram o exercício num momento de convívio. Para muitos seniores, este contacto regular é tão importante quanto a atividade

em si, ajudando a combater a solidão e a manter uma vida mais ativa e participativa. Desde que abriu portas, a LAGOS-EM-FORMA tem contribuído para oferecer uma diversidade de atividades abertas a todos, quebrando barreiras entre gerações e mostrando que o desporto pode e deve ser vivido como um hábito acessível. O Complexo é hoje parte integrante da cidade, um espaço onde se trabalha o corpo, se cuida da saúde e se fortalecem laços. A atividade física tornou-se um elemento comum, partilhado por avós, pais, filhos e netos, todos a usar o mesmo espaço de formas diferentes, mas igualmente importantes. A LAGOS-EM-FORMA é, por isso, um reflexo fiel da comunidade que o abraça: diversa, ativa, acolhedora e em movimento.



**Dê Visibilidade  
ao Seu negócio  
nos Principais**



Pretende dar mais visibilidade ao seu negócio? Os espaços destinados a publicidade nos parques de estacionamento da Frente Ribeirinha e do Anel Verde representam uma oportunidade estratégica para quem procura comunicar de forma eficaz junto do público local e dos muitos visitantes que circulam diariamente pela cidade.

Estes parques situam-se em zonas de elevada movimentação, tanto de

viaturas como de peões, o que garante uma exposição contínua e diversificada. A localização central, associada à utilização regular destes espaços por residentes, trabalhadores e turistas, assegura uma elevada taxa de repetição visual, fator determinante para reforçar a presença de marca e potenciar o reconhecimento do seu negócio. Trata-se de um meio de comunicação de impacto imediato, ideal para

campanhas de proximidade, divulgação de serviços ou promoção de eventos. Para mais informações poderá consultar o website [www.lagosemforma.pt](http://www.lagosemforma.pt) ou contactar o telefone 282 780 210 (chamada para a rede fixa nacional), onde poderá obter detalhes sobre disponibilidades, condições e valores.



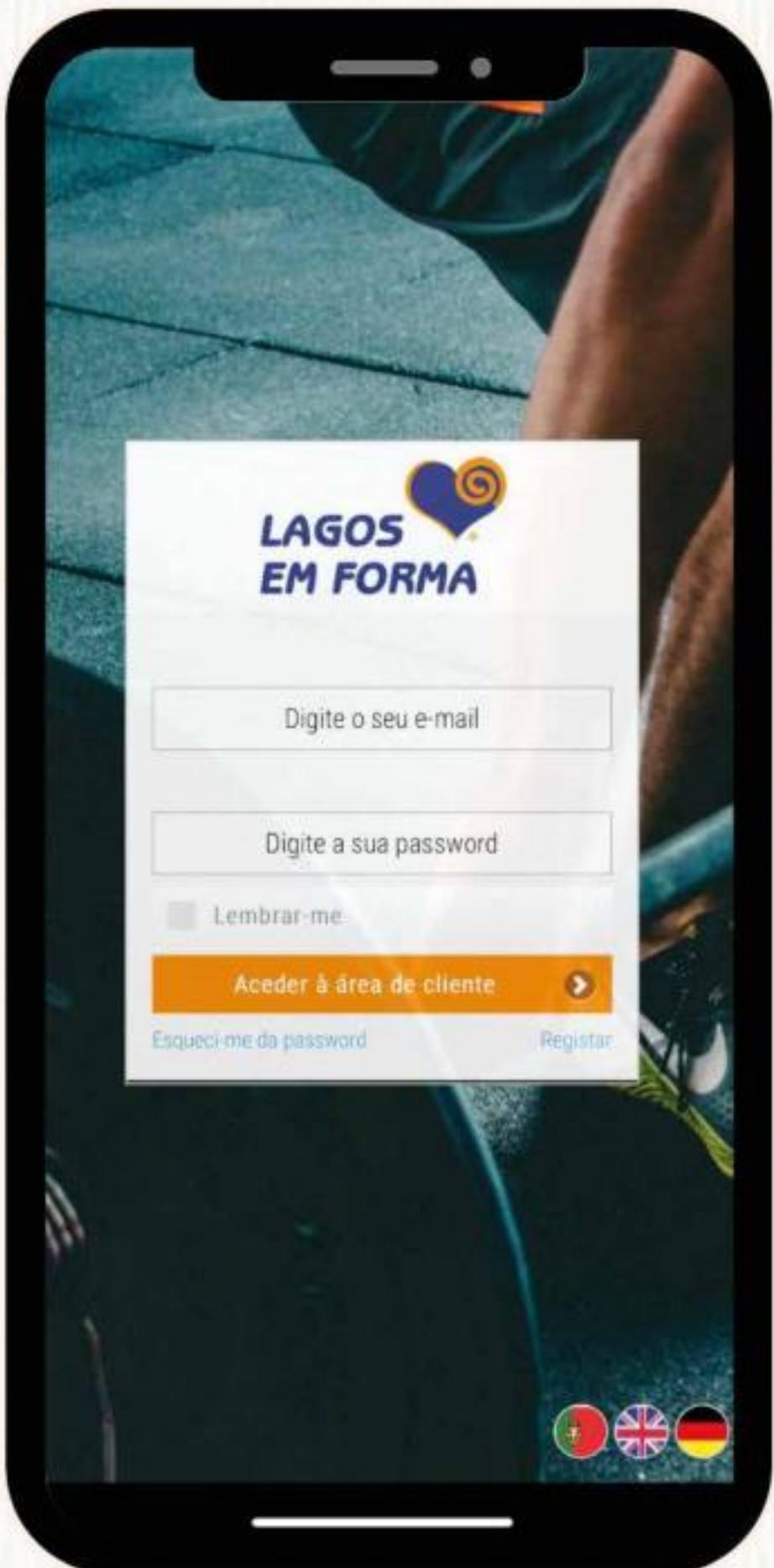
# Da App ao Treino: Quando a Tecnologia Facilita o Bem-Estar

Na LAGOS-EM-FORMA, acreditamos que cuidar da saúde e praticar exercício deve ser simples, acessível e sem complicações. A tecnologia é hoje uma grande aliada nesse processo, e é por isso que temos vindo a integrar ferramentas digitais que tornam a experiência de cada utente mais prática e próxima.

Com a aplicação móvel, é possível realizar pagamentos, inscrições e gerir aulas com apenas alguns toques no telemóvel. Evitam-se filas, ganha-se tempo e cada pessoa pode organizar o seu treino de acordo com o seu próprio ritmo. Esta facilidade permite que o foco esteja onde realmente importa: na prática, na motivação e no bem-estar.

A app veio tornar a gestão das atividades mais moderna e dinâmica. Seja para marcar uma aula de grupo, consultar horários ou manter o controlo da mensalidade, tudo está à distância de um clique. O objetivo é simples, eliminar barreiras e incentivar mais pessoas a manterem-se ativas.

Num espaço que combina ginásio, piscina, aulas fitness e múltiplas modalidades, a tecnologia torna-se uma ferramenta que acompanha o estilo de vida dos nossos utentes. Porque acreditamos que o bem-estar também se constrói com tempo bem aproveitado, conforto e inovação ao serviço de quem quer sentir-se melhor todos os dias.



# SÃO SERVIDOS?

À semelhança da mudança na “Sugestão Musical”, decidimos avançar desta vez com a publicação de um artigo que mensalmente aparece na edição impressa do jornal Correio de Lagos “Docinhos da Gena”.

## Tronco de Natal

### **Ingredientes**

**12 ovos**

**350g de Açúcar**

**400g de amêndoas com pele**

**Uma colher de sobremesa de canela**

**Raspa de um limão**

**300g de doce de ovos**

**Uma colher de sopa de manteiga derretida**

### **Para a decoração**

**50g de amêndoas triturada grossoiramente**

**Doce de ovos q.b.**

**Groselhas para decoração**

### **Confecção:**

**Parta os ovos para uma tijela, junte o açúcar a canela e a raspa de limão. Misture tudo muito bem reserve.**

**Forre um tabuleiro com papel vegetal unte muito bem com manteiga. Verta o preparado da torta que reservou e leve ao forno a 180 graus durante cerca de 20 minutos, dependendo do forno**

**Depois de cozido desenforme sobre um papel vegetal polvilhado com açúcar, recheie com o doce de ovos, enrole e deixe arrefecer.**

**Depois de frio barre com doce de ovos.**

**Parta as pontas e coloque em cima e de um dos lados dê-lhe a forma de tronco polvilhe com a amêndoas triturada**

**Decore o tronco em cima com as Groselhas nozes, picadas.**

**Feliz Natal Cheio de Saúde e Coisinhas Doces**

- 
- OLHAR
  - ESCUTAR
  - CUIDAR

# RADAR SOCIAL LAGOS



**Se conhece alguém que precisa de ajuda, não fique indiferente.  
Contacte o Radar Social Lagos!**



**924967209** (dias úteis, das 9h às 17h)



**radar.social@cm-lagos.pt**

O

Iha os Bichos!



*A Amora ganhou o seu jackpot de Natal! Foi levada para uma nova casa e uma nova vida pela Nell, que se apaixonou por ela ao acompanhar o seu percurso aqui nas nossas redes sociais.*

*Sê muito feliz, querida Amora! Um agradecimento muito especial à Inge por lhe abrir o coração.*

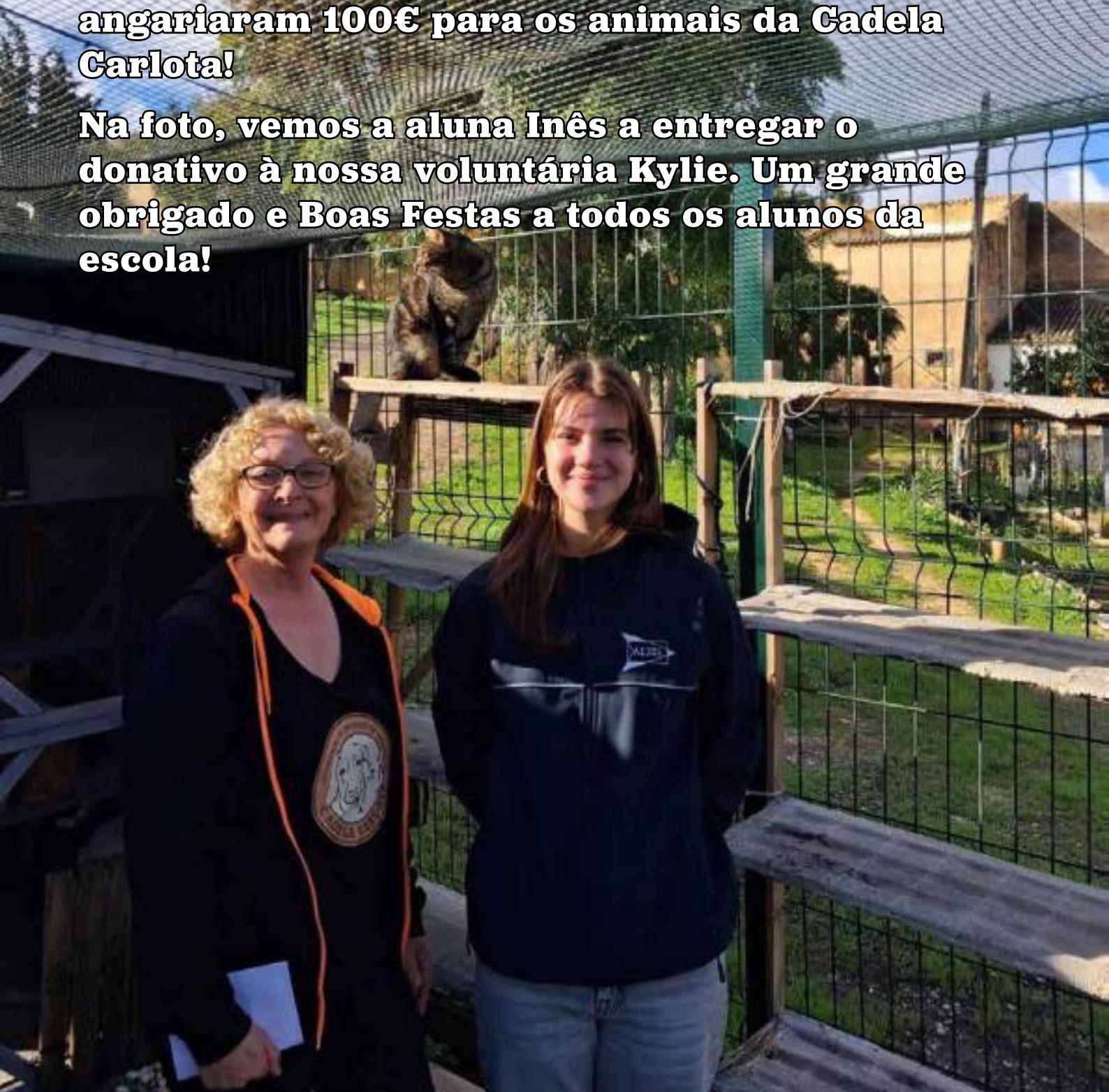
# NO REINO DOS ANIMAIS

“

# Cadela Carlota

**Um enorme obrigado aos alunos da Associação de Estudantes da Escola Secundária Júlio Dantas que, durante o seu Mercado de Natal, angariaram 100€ para os animais da Cadela Carlota!**

**Na foto, vemos a aluna Inês a entregar o donativo à nossa voluntária Kylie. Um grande obrigado e Boas Festas a todos os alunos da escola!**



## A **LUNA** e o **OSCAR**

chegaram ao abrigo há uma semana e procuram agora uma nova família. Estes dois amigos são de porte pequeno, muito simpáticos e óptimos a passear à trela!

Como vivem juntos desde pequenos, o nosso grande desejo é que encontrem um lar onde possam continuar unidos. O Oscar (branco e castanho) tem 7 anos e a Luna (castanha) tem 6 — são a companhia ideal para quem procura novos membros para a família.



## **MICKY** para adopção!

Não se deixe enganar por este olhar cándido e doce... o Micky só olha assim para nós quando há guloseimas envolvidas!

É um cão cheio de personalidade, mas extremamente meigo e carinhoso com as pessoas. Com outros cães, gosta de manter o domínio e ser o “chefe” da matilha, especialmente se houver comida por perto — apesar de ser pequenote, ele tem uma grande atitude!

O **Micky** tem cerca de um ano e é de porte médio-pequeno. Seria o companheiro ideal para uma família onde fosse o único cão da casa, recebendo toda a atenção e amor que merece.

## **Adopção Conjunta: AMY e ALICE!**

A Amy e a Alice são duas gatinhas inseparáveis de apenas 2 meses de idade.

Estas pequenas irmãs precisam de ser adoptadas juntas, pois a sua ligação é muito forte. Elas são um bocadinho tímidas no início, mas rapidamente se transformam nas gatinhas mais meigas e amorosas!

Dê uma oportunidade a estas duas irmãs e ganhe o dobro do amor!



## **O que acontece quando não se esterilizam os cães?**

Acontece que surgem ninhadas para as quais muitas vezes não se consegue encontrar uma nova família. E, quando esses bebés se tornam um incómodo, acabam entregues a associações ou centros de recolha.

## A **PIXIE**, o **PEPE** e a **PIPA**

são exactamente o resultado dessa falta de esterilização. Vieram para o abrigo com a mãe, a Pipoca, que já tinha tido outras ninhadas antes desta.

Hoje, com 3 meses, estes três cachorrinhos estão a recuperar a confiança — chegaram muito tímidos, mas estão a ser socializados — e procuram agora uma família.



Pode visitá-los no abrigo sábado ou domingo de manhã, entre as 9h e as 12h30.

Dê-lhes a oportunidade de começar uma nova vida!



**RUDOLFO** - para adopção ou acolhimento urgente! A família de acolhimento actual vai mudar-se e o Rudolfo terá de regressar ao abrigo se não encontrarmos uma solução rapidamente.

O Rudolfo é um gato amoroso e meigo, com cerca de 2 anos. Chegou até nós com um ferimento grave na cauda e, após meses de tratamento — incluindo um enxerto de pele — está finalmente a recuperar e precisa de um lar para chamar seu.

No lar de acolhimento tem florescido e mostrado a sua verdadeira personalidade: adora carinhos, mimos e toda a atenção que possa receber.

Pode conviver com outros gatos, desde que apresentados de forma adequada. Ainda não foi testado com cães.

Tem um cantinho na sua casa e no seu coração para lhe dar uma nova oportunidade?



A **Kikas** merece toda a felicidade do mundo!

Depois de ter sido resgatada de uma vida acorrentada e de ter passado vários anos no nosso abrigo — onde nos preocupavam alguns comportamentos que não sabíamos se estavam ligados ao stress ou à dor

— a **Kikas** não podia ter tido um desfecho mais feliz: foi formalmente adoptada pela sua família de acolhimento.





A nossa querida e doce  
**LOUISE** está à procura

de um novo lar. Com  
apenas 5 meses, é uma  
cadinho alegre, cheia  
de energia e, ao mesmo  
tempo, muito carente.  
Adora enroscar-se no colo  
das pessoas e receber —  
e também dar — muitos  
miminhos.

# NANDI



Ajudar animais no Algarve

## O que fazemos

-  **Alimentação para os gatos de rua**
-  **Fundos para santuários**
-  **Esterilizações**
-  **Cuidados veterinários**

## Lojas de caridade em Lagos

-  **Artigos para o lar**
-  **Mobiliário**
-  **Roupas**
-  **Brinquedos**
-  **Livros**

 **+351 912 741 857**

 **nandicharity.com**

 **info@nandicharity.com**

 **Rua Prof. Dr. Mota Pinto 12 , 8600-543 Lagos**





***Livraria, Papelaria e Tabacaria, Lda***

**Deseja  
a todos  
os clientes  
e amigos  
um Feliz  
Natal e um  
Próspero  
Ano Novo**



***Rua Vasco da Gama, 75 A  
8600-722 Lagos  
Telefone 282 768 092***

**CELEBRANDO  
O DIA DO  
VOLUNTÁRIO:  
O NOSSO  
OBRIGADO  
SINCERO**





**A 5 de Dezembro, Dia do Voluntário, celebramos e agradecemos do fundo do coração a todos aqueles que dedicam o seu tempo e energia à Cadeia Carlota!**

**A nossa equipa, que inclui muitos voluntários, trabalha incansavelmente todos os dias. Desde 2008, a nossa missão tem sido cuidar de cães e gatos abandonados na área de Lagos, no Algarve.**

**O vosso contributo é essencial para garantirmos o bem-estar, a saúde, a segurança e a qualidade de vida de todos os animais de que cuidamos.**

**Graças ao vosso esforço e dedicação, cada um dos nossos protegidos recebe cuidados básicos, conforto, treino e amor. O vosso apoio ajuda-nos a ir além dos cuidados diários, trabalhando para o nosso objetivo final: encontrar uma casa para sempre para os animais que esperam por uma família.**

**Aos que ajudam os animais que foram abandonados e ignorados e que precisam de afeto, o nosso mais profundo agradecimento pelo vosso trabalho incansável e amoroso!**

## **Alimentação no Zoo de Lagos!**

Vem assistir aos tratadores em acção e descobrir curiosidades incríveis sobre cada espécie.

Não percas esta experiência única e vê de perto como cada espécie se comporta na hora da refeição!



Vem assistir à  
**hora da alimentação!**

**ZOO**  
DE LAGOS



**Lémures:**

**11h45 e 16h00**

(atividade paga e com marcação prévia)



**Pinguins:**  
**15h30**





## Lontras e Primatas: 15h00



## Festival do Calau

De **1 a 10 de dezembro** junta-te a nós na nossa **Sala Pedagógica!** Vem fazer a **tua máscara de Calau** e deixa a **tua contribuição** para que possamos juntos **ajudar a garantir** um futuro **mais seguro** para os animais desta espécie!

# ***Até dia 10 de Dezembro, foi celebrada uma das aves mais incríveis do planeta: o CALAU!***

Na Sala Pedagógica do Zoo, decorreram actividades manuais para os visitante se divertirem enquanto descobrirem mais sobre esta espécie fascinante.

Durante estes dias, houve também oportunidade de deixar o contributo na Caixa de Doações para apoiar a HNAP - Hornbill Nest Adoption Program. Cada donativo ajuda a construir caixas-ninho para proteger os calaus, que precisam de árvores grandes para criar as suas crias.

## ***Este Natal foi ainda mais especial no Zoo de Lagos!***

De 10 a 24 de Dezembro, houve actividades gratuitas para toda a família, cheias de imaginação, respeito pela natureza e espírito natalício.

# PROGRAMA DA SALA PEDAGÓGICA

ACTIVITIES EDUCATION ROOM



**Decorações de Natal com materiais reciclados**  
*Christmas ornaments with recycled materials*



**Desenhos para colorir**  
*Drawings to color*



**Carta ao Pai Natal**  
*Letter to Santa Claus*

**De 10 a 24 de Dezembro | 10h às 16h**

Atividade grátis | Free activitie

# ***Cuidar, renovar e evoluir: é assim que o Zoo de Lagos cresce todos os dias.***

Cada melhoria é feita a pensar no bem-estar dos animais e na experiência de quem visita o Zoo de Lagos.

Descubra o antes e depois de alguns dos espaços que reflectem o compromisso com a natureza.



Antes

Depois





**Antes**

**Depois**



**ZAO**  
DE LAGOS



**Antes**



**Depois**

**ZOO**  
DE LAGOS



Antes

Depois



***14 de Dezembro,  
no Dia Internacional do Macaco,  
queremos mostrar-te  
o quanto incríveis e fascinantes  
são estes animais que vivem  
no Zoo de Lagos.***

Os macacos são animais sociais, inteligentes e cheios de personalidade e, cuidar deles é uma missão diária que nos enche de orgulho.

Vem conhecer, aprender e proteger os nossos primatas!



Sabiam que hoje é um  
**dia muito especial?**





## **É o Dia Mundial do Macaco!**

Um dia cheio de aventuras, gargalhadas  
e muita brincadeira!

***Já viste de perto  
o bico inconfundível  
do nosso Tucano?  
Não é só bonito,  
é uma ferramenta multifuncional!***

Para além de ser usado para apanhar comida, o bico do tucano tem uma função de termoregulação, é como um ar condicionado natural que ajuda a controlar a temperatura do seu corpo.

Vem conhecê-lo de perto e descobre a magia das cores que a natureza nos oferece.



**Bico grande  
e colorido**

**Prefere  
árvore altas**

**Pernas curtas  
e fortes**

***No dia 11 de Dezembro, celebramos e reflectimos sobre a importância de respeitar, proteger e cuidar de todos os seres vivos do nosso planeta.***

***No Zoo de Lagos, cada animal tem direito a um lar seguro, alimentação adequada e cuidados diários, porque acreditamos que todos os animais merecem ser tratados com dignidade e respeito.***

***Junta-te a nós nesta missão! Visita o Zoo, aprende sobre os animais e ajuda a espalhar a mensagem de respeito e proteção.***



## **Dia Internacional dos Direitos dos Animais**

Hoje refletimos sobre a **responsabilidade**  
**e o respeito** que temos para com os animais.



## **Num zoo, o que significam os “Direitos Animais”?**

Mais do que uma data, é um compromisso diário para com a proteção, a compreensão e o cuidado sobre as necessidades de outras espécies que partilham o planeta connosco.



É certamente a nossa responsabilidade fazer tudo ao nosso alcance para criar um planeta que fornece um lar não apenas para nós, mas para toda a vida na terra.

## No Zoo de Lagos, o que significam os “Direitos Animais”?

Para nós, esses direitos traduzem-se em garantir o bem-estar físico, comportamental e emocional dos animais, todos os dias. Ou seja, habitats e cuidados adequados, estímulos que promovem comportamentos naturais e uma equipa dedicada.



Pub

## **Em que se baseiam os princípios dos “Direitos Animais”?**

Esses princípios acentam nas 5 Liberdades do Bem-Estar Animal:

Saúde, segurança, sobrevivência, psicologia e comportamento natural.

**Leia as  
notícias  
diariamente  
em  
[correiodelagos.com](http://correiodelagos.com)**



## PITADAS DE HUMOR/FICÇÃO

No reino lacobiense, onde o Mar e os Descobrimentos estão perfeitamente ostentados, saltam à vista monumentos em homenagem a figuras da nossa História de Portugal e de Lagos: Infante D. Henrique, El-Rei D. Sebastião, Gil Eanes, S. Gonçalo de Lagos e Júlio Dantas.

### Natal até ao Carnaval

Desfiles de tantos eventos em época Natalícia com o Ano Novo à vista, indicadores de festas até ao Carnaval em que as máscaras vêm à tona. Neste quadro, os heróis da nossa história alinharam na onda, pois claro!



**Henrique** – Mais uma festa de Natal, com epicentro na minha Praça, uma habitual escolha para dar largas à magia desta efeméride. Mais de um mês de iniciativas que teve o condão de reunir miúdos e graúdos, afinal toda a família. Sinto-me feliz e agradecido à organização.

**Gil Eanes** – Eu, aqui tão perto, também senti o perfume do Natal. Uma festa bonita, na Praça do Infante D. Henrique, incluindo a Igreja de Santa Maria, o Armazém Regimental, e claro, extensivo a todo o Jardim da Constituição.

E está aí à porta, mais um momento de alegria em mais uma Passagem de Ano.

**Gonçalo** – A comemoração do Natal é uma das minhas festas favoritas. Embora algo distante, ainda assim consigo olhar para a Avenida dos Descobrimentos e admirar a fantástica panóplia de iniciativas que acontecem na Praça do Infante, que se estende ao Jardim que engloba o Arco de S. Gonçalo.

**Júlio Dantas** – Na sequência dos comentários dos meus ilustres amigos, digo também que dada a proximidade, que igualmente partilho a importância de tão respeitosa efeméride. Aliás, são sempre incluídas iniciativas realizadas na minha Biblioteca Municipal. Um privilégio que me dá um enorme orgulho.

**Sebastião** – No meu caso, como “padrinho” desta cidade, é claro que estou sempre presente em todas as festas que decorrem por aqui. Mais uma vez, recebi muita gente a celebrar o Natal junto ao meu monumento, quer através de diversos espectáculos, quer na espontânea afluência de visitantes.

# JORNAL CORREIO DE LAGOS IMPRESSO

A não perder, já nas bancas das Terras do Infante:  
Aljezur, Lagos e Vila do Bispo!

# Correio DE Lagos

Jornal das Terras do Infante  
Diretor: Carlos Gonçalves - Ano XXXII  
MUNICAL - Edição 421 - 27 de Outubro de 2025 - preço: 1.00€

## Autárquicas 2025

Entrevista  
Presidente da Câmara  
Municipal de Aljezur

## Manuel Marreiros

«A situação financeira do Município leva-nos a encarar com muita cautela todos os investimentos. O recurso a fundos da União Europeia ou outros fundos nacionais é essencial para financiar projectos mais exigentes. Todos queremos uma biblioteca num espaço que vai muito para além do livro e vamos procurar recursos para o efeito.»

pag. 6

## Festival da Batata-Doce de Aljezur 2025 mantém a excelência e atrai milhares de visitantes potenciando a economia local

pag. 4  
pag. 14-18

## Círculos de Cultura

“Aceitam os Cookies?” Teatro de excelência em Lagos sob a mestria do Iacobrigense Ruben Garcia  
Exposição de Fotografia “Aqui”, de José Cabral Silva  
Concerto Coro Gulbenkian com a presença da Maestrina Iacobrigense, Inês Tavares Lopes

## Publireportagem

Jovem e empreendedor empresário João Lourenço, que gera os restaurantes Chico Zé, em Lagos e O Lourenço, na Salema



## Correio Desportivo



Baja de Lagos 2025  
com 3 dias de festa,  
adrenalina e muito público.

## 86º Aniversário do Clube Recreativo Infante de Sagres ao rubro

pag. 20

## O que é feito de si

pag. 8

## “Sota”

As subidas  
marcantes  
no futebol: do  
Portimonense  
à 1<sup>a</sup> divisão nacional  
e ao serviço do  
Esperança  
de Lagos  
à 2<sup>a</sup> divisão nacional



WWW.VILLASKEYPROPERTY.COM  
WWW.VILLASKEYRENTALS.COM



Villas Key  
MEDIADAÇÃO IMOBILIÁRIA  
REAL ESTATE BROKERAGE  
GESTÃO DE ARRENDAMENTOS / AL  
ANNUAL & AL RENTAL MANAGEMENT  
INTERMEDIÁRIOS DE CRÉDITO  
MORTGAGE BROKERS