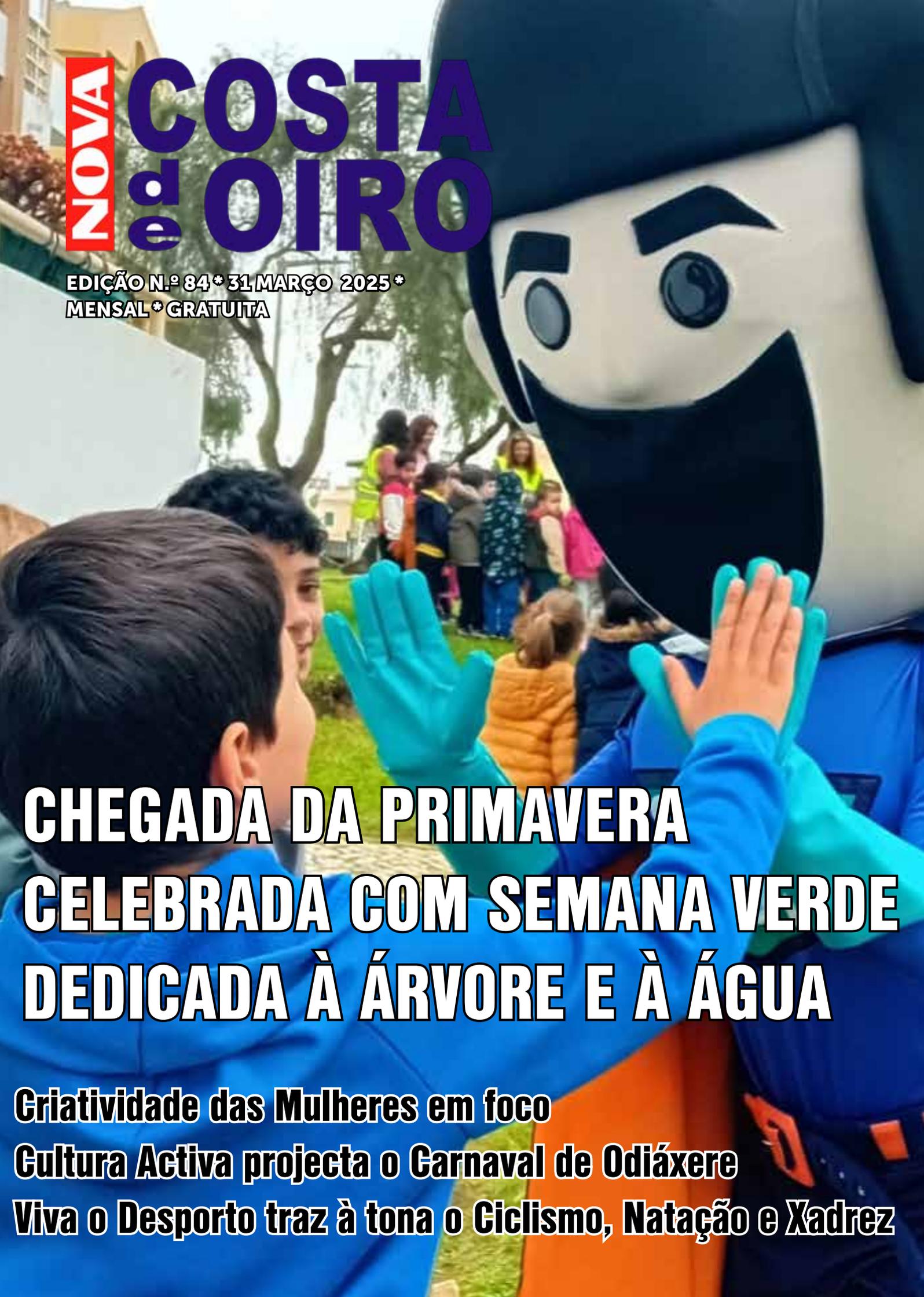


NOVA COSTA de OIRO

EDIÇÃO N.º 84 * 31 MARÇO 2025 *
MENSAL * GRATUITA



CHEGADA DA PRIMAVERA CELEBRADA COM SEMANA VERDE DEDICADA À ÁRVORE E À ÁGUA

Criatividade das Mulheres em foco

Cultura Activa projecta o Carnaval de Odiáxere

Viva o Desporto traz à tona o Ciclismo, Natação e Xadrez

Ficha Técnica e Estatuto Editorial 2

Editorial 3

Política

Embaixadora da Finlândia Visita A Cidade De Lagos 4, 5, 6 e 7

Lagos Promove Workshops para Construção do Relatório Voluntário Local 10, 11, 12 e 13

II Jornadas o Consumidor promoveram Literacia Digital e Direitos dos Consumidores 14 e 15

Ambiente a Vista

Deputados Socialistas em Visita à barragem da Bravura 18, 19, 20, 21, 22 e 23

Município Aprova Tarifário de Água, Saneamento e Resíduos Sólidos para 2025 26

Município de Lagos Investe na Reabilitação no Sistema de Distribuição de Água 27

Chegada da Primavera Celebrada com Semana Verde Dedicada à Árvore e à Água 30, 31,

32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44 e 45

Dia Internacional da Mulher

“8 De Março - Dia Internacional da Mulher, Símbolo da Luta das Mulheres em Defesa dos Seus Direitos na Lei e na Vida 48 E 49

Vera Reis deixou o negócio por conta própria na Hotelaria e apostou no Design de Interiores 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56 e 57

Teias Arte Local Inaugura Exposição da Lacobrigense Adelaide Filipe 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66 e 67

Cultura Activa

Especialistas Reuniram-se em Lagos para Debater Mosaicos Romanos 70, 71, 72 e 73

Lagos Entrou no Espírito do Carnaval 2025 com o Epicentro na Vila de Odiáxere - 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84 e 85

Centenário do Nascimento de Carlos Paredes (1925/2025) 88, 89, 90 e 91

Sugestão musical 92, 93, 94, 95, 96 e 97

Viva o Desporto

Associação Filatélica e Numismática Gil Eanes – Lagos conquista 6 dos 8 títulos em disputa 98, 99, 100, 101, 102 e 103

Clube de Natação de Lagos com Boas Braçadas em Março 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110 e 111

51ª Volta ao Algarve em Bicicleta 2025 viu a 1ª etapa que terminou em Lagos anulada 112, 113, 114 e 115

São Servidos

Pão de Ló de Amêndoa - “Docinhos Da Gena” 120

Olha os Bichos - No Reino dos Animais

Cadela Carlota: cães simpáticos e lindos gatos à espera de adopção 121, 122, 123 e 124

Conheça o Zoo de Lagos 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133 e 134

Workshop “Aves da Primavera” 135

Pitadas de Humor Portuguesas 136 e 137

Ficha Técnica

Inscrição na Entidade Reguladora para a Comunicação Social: 127 293

Proprietário: JL Unipessoal, Lda / Carlos Conceição

Capital social da empresa proprietária: JL Unipessoal, Lda/ Carlos Conceição com 100 % do capital

NIPC: 513 554 050

Director e Editor: Carlos Conceição

Colaboradores: Alfredo dos Santos Mendes, Artur de Jesus, Eugénia Militão, Luana Viegas e Maria Napoleão.

Redacção, Administração e Editor: Rua Dr. José Francisco Tello Queiroz, Urb. Marina Sol, Lote 14, 1ºE | 8600-707 Lagos

Telefone: 282 089 153/ 966 754 800

Na Internet em: <https://correiodelagos.com/> Correio electrónico: novacostadeoiro@gmail.com

Estatuto Editorial

A revista Nova Costa de Oiro é uma revista mensal online, independente e livre.

A revista Nova Costa de Oiro dirige-se a um público de todos os meios sociais e de todas as profissões.

A revista Nova Costa de Oiro tem como certificado de garantia uma leitura verdadeira, livre e, sobretudo, formativa e informativa.

A revista Nova Costa de Oiro compromete-se a assegurar o respeito pelos princípios deontológicos e pela ética profissional dos jornalistas, assim como pela boa-fé dos leitores.

A revista Nova Costa de Oiro quer ter memória, mas também encara o futuro com o desejo de ser interventiva, séria e útil.



Editorial

Primavera traz chuva abençoada e novidades na revista Nova Costa de Oiro



Eis a Primavera de 2025, que se iniciou ainda com a chuva abençoada durante o mês de Março, talvez o mais intenso dos últimos vinte anos, mas que também chegou com dias comemorativos de grande relevância em honra da água, da árvores, poesia e teatro. Porém, como diz o adágio “não há duas sem três”, e esse efeito também contagiou a revista Nova Costa de Oiro.

Na verdade, esta edição de Março apresenta preciosas novidades. Desde logo, bateu o recorde de páginas, passando a centena, contemplando temas actuais, incluindo destaques relevantes publicados no jornal Correio de Lagos, mas com superior registo fotográfico, como são os casos do Dia Internacional da Mulher e do Carnaval com epicentro na Vila de Odiáxere. À semelhança de notícias veiculadas no nosso site correiodelagos.com, mas evidenciando a devida actualização.

A publicidade constitui, igualmente, uma aposta que pretende valorizar os anunciantes de Lagos que contribuem para apoiar a edição impressa do Correio de Lagos, e desta forma veem os seus anúncios publicados na revista digital que projecta mais leitores espalhados pelo mundo. Trata-se, de igual modo, de sensibilizar mais empresas a optar por publicar publicidade na revista Nova Costa de Oiro. Uma conjugação que visa potenciar a empresa JL Unipessoal Lda, tendo claramente no horizonte superiores audiências.

Num ápice, espreitamos Abril, símbolo da Liberdade em Portugal,

através da Revolução dos Cravos de 1974, que já leva mais de meio século, com muitas conquistas importantes, mas que ainda ostenta lacunas preocupantes, como a habitação onde em Lagos se continua à espera de melhores dias para o Bairro 25 de Abril, na Meia Praia, a par de urbanizações ditas ilegais, sem esquecer a problemática da habitação social, não obstante a Câmara Municipal anunciar medidas para mitigar o flagelo.

Paralelamente, a saúde não sai da ordem do dia das preocupações dos portugueses e logicamente extensivas aos lacobrigenses. Aliás, neste contexto, até podemos recuperar as emblemáticas canções dos fantásticos e memoráveis cantores: Zeca Afonso, particularmente “Os Índios da Meia Praia”, tal como outro tema de Sérgio Godinho que denunciava que “Só há Liberdade a Sério quando houver a Paz, o Pão. Habitação, Saúde, Educação”, que traduz, de certa forma, aquilo que ainda hoje se verifica, infelizmente, em 2025, com eleições à porta (legislativas e autárquicas).

Como refere o velho provérbio, “Em Abril águas mil”, esperando-se que se mantenha a pluviosidade registada em Março, para continuar a encher a nossa Barragem da Bravura, que está quase a 50 por cento. Boas notícias para a Associação de Regantes e Beneficiários do Alvor, sob a liderança de António Marreiros apoiado pela sua dedicada equipa directiva.

**Bem-vinda Primavera
e Viva a Liberdade!**

EMBAIXADORA DA FINLÂNDIA VISITA A CIDADE DE LAGOS



Lagos teve a honra de receber a Embaixadora da Finlândia, Titta Maja-Luoto, que veio a este concelho do Barlavento numa visita de cortesia e apresentação das suas funções. Outro dos objectivos da foi estreitar laços entre esta cidade algarvia e a Finlândia, com

foco no desenvolvimento de futuras parcerias empresariais e culturais. A visita teve início com uma recepção protocolar, onde a embaixadora foi recebida pelo presidente da Câmara Municipal de Lagos, Hugo Pereira, e executivo municipal, que

apresentaram o trabalho da cidade e as potencialidades de colaboração entre os dois países. Durante o encontro, discutiram-se áreas de interesse mútuo, como o turismo, a cultura e o empreendedorismo, com destaque para a possibilidade de estabelecer



protocolos de cooperação em várias áreas. Seguindo a agenda, a embaixadora e a sua comitiva realizaram uma visita à cidade de Lagos, conhecida pelo seu património histórico e paisagens deslumbrantes. Entre os locais visitados,

destacam-se a famosa Ponta da Piedade e o centro histórico, que atrai turistas de todo o mundo. Houve ainda a oportunidade de conhecer o Museu de Lagos, onde puderam explorar a rica história da região, com ênfase na sua ligação ao mar e aos navegadores

portugueses. A Finlândia, país nórdico com uma forte tradição em educação, inovação e sustentabilidade, é conhecida pelo seu compromisso com a qualidade de vida, a igualdade de género e o desenvolvimento de





soluções ecológicas. A cultura finlandesa é profundamente enraizada na natureza e nas tradições, com destaque para a música, a literatura e o design. A visita da embaixadora Titta Maja-Luoto a

Lagos representa um passo importante no fortalecimento das relações entre Portugal e a Finlândia, promovendo a troca de experiências e o desenvolvimento de iniciativas conjuntas nas áreas de interesse

comum. Ambos os países partilham valores como a sustentabilidade, o respeito pelos direitos humanos e o desenvolvimento cultural, tornando a colaboração entre eles uma oportunidade promissora para o futuro.



Mediação Imobiliária
Real Estate

VENDAS
ARRENDAMENTOS
INTERMEDIÇÃO
CRÉDITO

SALES
RENTALS
MORTGAGES

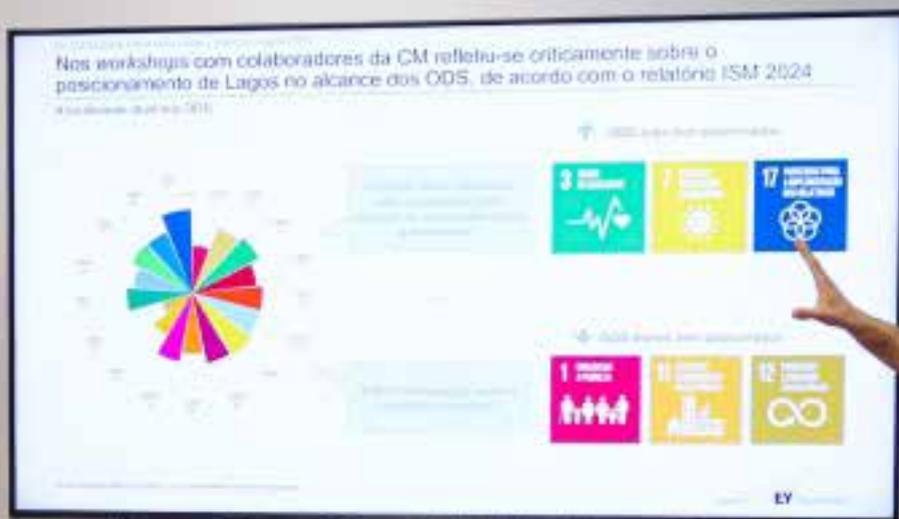
www.villaskeyproperty.com

www.villaskeyrentals.com



LAGOS PROMOVE WORKSHOPS PARA CONSTRUÇÃO DO RELATÓRIO VOLUNTÁRIO LOCAL





A iniciativa envolveu agentes locais de diversos sectores de actividade, mais um passo da Câmara Municipal de Lagos depois de assumir o compromisso de desenvolver o Relatório Voluntário Local (RVL) do concelho, uma resposta aos desafios lançados pela Agenda 2030 e os Objectivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Organização das Nações Unidas (ONU). O município encontra-se actualmente a elaborar o RVL, reafirmando a sua aposta no desenvolvimento sustentável e estabelecendo um planeamento estratégico alinhado com os ODS. Este relatório constitui um instrumento de localização da Agenda 2030, incentivado pela ONU, para



monitorizar de forma regular e inclusiva o progresso dos ODS a nível local, através da análise das políticas públicas e iniciativas municipais. O processo de desenvolvimento do RVL decorre em duas fases

sequenciais e autónomas: primeiro, o diagnóstico da situação actual do concelho no cumprimento dos ODS; e depois, a elaboração do relatório propriamente dito. Ambas as fases seguem o princípio da participação

e cocriação, assegurando o envolvimento de actores-chave na construção do futuro sustentável de Lagos. Neste contexto, a autarquia realizou dois workshops dirigidos às forças vivas do concelho. Estas sessões



tiveram como principal objectivo capacitar as entidades locais para a Agenda 2030 e recolher contributos para o desenvolvimento do RVL. Participaram mais de 40 agentes locais, provenientes de diversas entidades e sectores da sociedade, proporcionando um espaço

de partilha, sensibilização e identificação de desafios, oportunidades e boas práticas na implementação dos ODS em Lagos. Os contributos recolhidos serão essenciais para a construção de um futuro mais sustentável para o concelho. O envolvimento da comunidade é um pilar

fundamental neste processo. Concluída a fase de diagnóstico, o desenvolvimento do RVL prosseguirá com novas sessões de trabalho em proximidade com os actores internos da Câmara Municipal de Lagos.



II JORNADAS DO CONSUMIDOR PROMOVERAM LITERACIA DIGITAL E DIREITOS DOS CONSUMIDORES



No âmbito das comemorações do Dia Mundial dos Direitos do Consumidor, o CIAC de Lagos (Centro de Informação Autárquico ao Consumidor), em colaboração com o CIMAAL (Centro de Arbitragem de Conflitos de Consumo do Algarve), realizou no Auditório da Câmara

Municipal de Lagos, no passado dia 17 de Março, as II Jornadas do Consumidor, tendo em vista o debate de questões essenciais relacionadas com os direitos dos consumidores, o comércio eletrónico e os perigos da internet e das redes sociais. Esta iniciativa materializou-se através de duas sessões

[uma destinada ao público em geral e outra destinada aos trabalhadores do município], a qual contou com a presença de público em geral, de três turmas do Agrupamento de Escolas Júlio Dantas e trabalhadores do município, perfazendo um total de cerca de 100 participantes. Com um público atento

A INTERNET E DAS REDES SOCIAIS

CONSUMIDOR, LAGOS, 17.03.2024

LAGOS, 17.03.2024



e participativo, a sessão contou com a presença dos juristas Miguel Sengo da Costa e Sónia Fernandes, do CIMAAL que esclareceram dúvidas e partilharam informação sobre práticas seguras no comércio online, os principais direitos dos consumidores e os riscos associados ao uso das redes sociais.

O evento destacou a importância de um consumo informado e responsável, alertando para fraudes digitais e incentivando a adoção de boas práticas no ambiente digital. Durante as jornadas, os participantes tiveram ainda a oportunidade de colocar questões e partilhar experiências, tornando

o debate dinâmico e enriquecedor. Com mais esta iniciativa, o Município de Lagos reafirma o seu compromisso com a protecção dos consumidores, promovendo acções de sensibilização que contribuem para uma sociedade mais informada e preparada para os desafios do consumo na era digital.

Lagos

Granola Artesanal: **O Sabor Natural aliado** **ao Toque Caseiro**



O Intermarché de Lagos apresenta um produto que reflete a sua habitual dedicação à qualidade e à autenticidade: a granola artesanal feita diretamente pela equipa. Com ingredientes selecionados, naturais e cuidadosamente combinados, esta granola é uma opção saudável e cheia de benefícios para o seu bem-estar. Este novo produto é um exemplo claro do compromisso do supermercado em oferecer aos seus clientes alimentos frescos, feitos com carinho e paixão. A granola que agora encontra aqui é 100% de fabrico próprio e preparada pela equipa



especializada da secção de padaria. O processo de produção desta granola começa com a seleção dos melhores ingredientes, como sementes, nozes, amêndoas, alperce, que são misturados com mel, óleo de coco, um toque suave de aroma de baunilha, canela e até um pouco de cacau para dar um sabor irresistível. Para equilibrar o sabor, são adicionadas também passas e uma pitada de sal que realça a doçura natural dos ingredientes. Além disso, os flocos de aveia que fazem parte desta composição são uma excelente fonte de fibra e ajudam na manutenção de uma alimentação equilibrada e saudável. Estes flocos são os protagonistas deste produto, conferindo-lhe uma textura crocante e uma base nutritiva que faz desta granola uma excelente opção para o seu pequeno-almoço ou lanche. Após a mistura, o produto é colocado a secar e vai ao forno, para garantir uma combinação crocante perfeita e suave. A responsável de loja, Ana Santos, refere que “sendo produzida diretamente na loja, significa que o produto chega fresquinho aos nossos clientes, sem passar por longos processos de armazenamento. A frescura é um dos maiores diferenciais de todos os produtos feitos por nós”. Sem aditivos ou conservantes artificiais, com o seu sabor delicioso e nutritivo, pode ser utilizada de várias formas na alimentação diária. Como adicionar ao iogurte ou ao leite; como topping para saladas para quem gosta do lado crocante das nozes e amêndoas; para consumir na sua forma original ou ser usada como base de uma tarte ou até como cobertura crocante para uma taça de gelado. “Esta granola artesanal é o reflexo daquilo que acreditamos ser o melhor para os nossos clientes: um produto natural, fresco, saudável e cheio de sabor. É perfeita para quem procura alternativas nutritivas para o dia-a-dia sem abrir mão do sabor e da qualidade”, acrescenta a responsável.



Ambiente à Vista

VISITA DOS DEPUTADOS DO PS À BARRAGEM DA BRAVURA COM NOVIDADES

Ligação ao Alqueva é prioridade

Jamila Madeira, Jorge Botelho e Luís Graça, deputados do PS eleitos pela região do Algarve, visitaram no dia 15 de Março a Barragem da Bravura, em Lagos, onde acompanhados pelo presidente do Município Lacobrigense, Hugo Pereira, foram recebidos pelos responsáveis da ARBA, Associação de Regantes da e Beneficiários do Alvor, entidade responsável por este equipamento hidroelétrico.

Durante a visita, os eleitos socialistas inteiraram-se dos novos projectos em curso que visam a requalificação e

modernização dos sistemas de abastecimento de água para consumo humano e para o sector agrícola, designadamente a construção de uma estação elevatória e outra de filtragem, bem como de um reservatório para armazenamento de água (com capacidade para dois dias de abastecimento) e ainda a pressurização de um troço da conduta principal.

“Quinze milhões de euros de investimento que foram assegurados e contratualizados ainda pelo Governo do Partido

Socialista no PRR e só na próxima semana é que serão conhecidas as empresas concorrentes. Desperdiçaram um ano. Fala-se muito da necessidade de executar as verbas do PRR mas o governo da AD levou um ano para lançar estas obras que já estavam com financiamento assegurado, lamenta o deputado e presidente da Federação do PS Algarve, Luís Graça.

Os deputados do Partido Socialista registaram, com satisfação, o facto da Barragem da Bravura ter









atingido já 40% da sua capacidade, isto após as chuvas de Fevereiro e Março que se fizeram sentir de forma intensa no Barlavento Algarvio.

Porém, e porque o Algarve não pode continuar dependente das chuvas ocasionais que em 2025 vieram amenizar o problema da escassez de água, a grande mensagem que os deputados socialistas deixaram estava focada no futuro: “Vemos com satisfação que o trabalho desenvolvido pelo anterior Governo está a dar frutos. Estas obras que agora vão começar são a primeira parte da resolução do problema em

definitivo”, disse Luís Graça.

Para o deputado socialista, o futuro terá de continuar a ser traçado, apesar do panorama menos negro graças às chuvas deste inverno: “É bom que tenha chovido e que os volumes de água das barragens do Algarve estejam em cotas elevadas, mas não podemos continuar dependentes das vicissitudes atmosféricas”.

Por sua vez, Jamila Madeira apontou baterias a um projecto que pode gerar uma solução definitiva: “A solução passa pela ligação ao Alqueva, aproveitando o projecto de adução para Santa Clara,

em Odemira. O que temos de fazer é começar, desde já, a estudar a forma de trazer água da Barragem de Santa Clara para a Bravura e, desta forma, minimizar o défice de retenção de água desta zona do Algarve”, adiantou.

Neste linha, Hugo Pereira, presidente do Município de Lagos, deixou também ele uma boa notícia: “O Município de Lagos, eventualmente no âmbito da própria Associação de Municípios das Terras do Infante, está disposto a apoiar financeiramente os estudos que perspectivem a ligação entre a Barragem de Santa Clara e a Barragem da Bravura. Seria, seguramente,

uma obra importantíssima para todo o Barlavento Algarvio, que mais tarde poderá ser complementada até à Barragem do Arade.

Recorde-se que a Barragem da Bravura, edificada nos anos 50 do século passado, disponibiliza água para consumo humano para os concelhos de Lagos, Vila do Bispo e Aljezur, sendo que a ARBA tem cerca de 900 beneficiários que usam a

água da Bravura para regar mais de 1800 hectares de superfície.

Após a conclusão desta primeira fase, a ARBA tenciona continuar os investimentos que, numa segunda fase, irão incidir na cobertura de todos os canais de abastecimento.

Para acrescentar às novidades, já no fecho desta edição obtivemos a

preciosa informação de que a Barragem da Bravura está agora a 57 % da sua capacidade, representando um acréscimo que certamente é motivo de regozijo e alívio para a direcção da ARBA, liderada por António Marreiros, acompanhado por José Messias Calado e Luís Oliveira, bem como para os munícipes e agricultores das Terras do Infante.





FISIOTERAPIA

Jose M. Marques

Horário:: Segunda a Sexta: 8h30 às 18h00

**Rua Brigadeiro Costa Franco (Ameijeira),
Lote 5, Loja B - LAGOS**

Telef: 282 761 241

Chamadas para a rede fixa nacional

email :: fisioterapia.fisiolabor@sapo.pt



Dr^a Luísa R. Marques

**ANALISES
CLÍNICAS**

Horário:: Segunda a Sexta:: 8h00 às 18h00

Sábado:: 8h30 às 11h00

**Rua Brigadeiro Costa Franco (Ameijeira),
Lote 2 Loja 1 e 2 - LAGOS**

Telef: 282 782 817

Chamadas para a rede fixa nacional

POSTO DE RECOLHA::

Rua Conselheiro Joaquim Machado, nº 35, LAGOS
email marcações:: marcacoes.lac.fisiolabor@sapo.pt
email geral:: fisiolabor@sapo.pt

Snack-bar
SUDOESTE

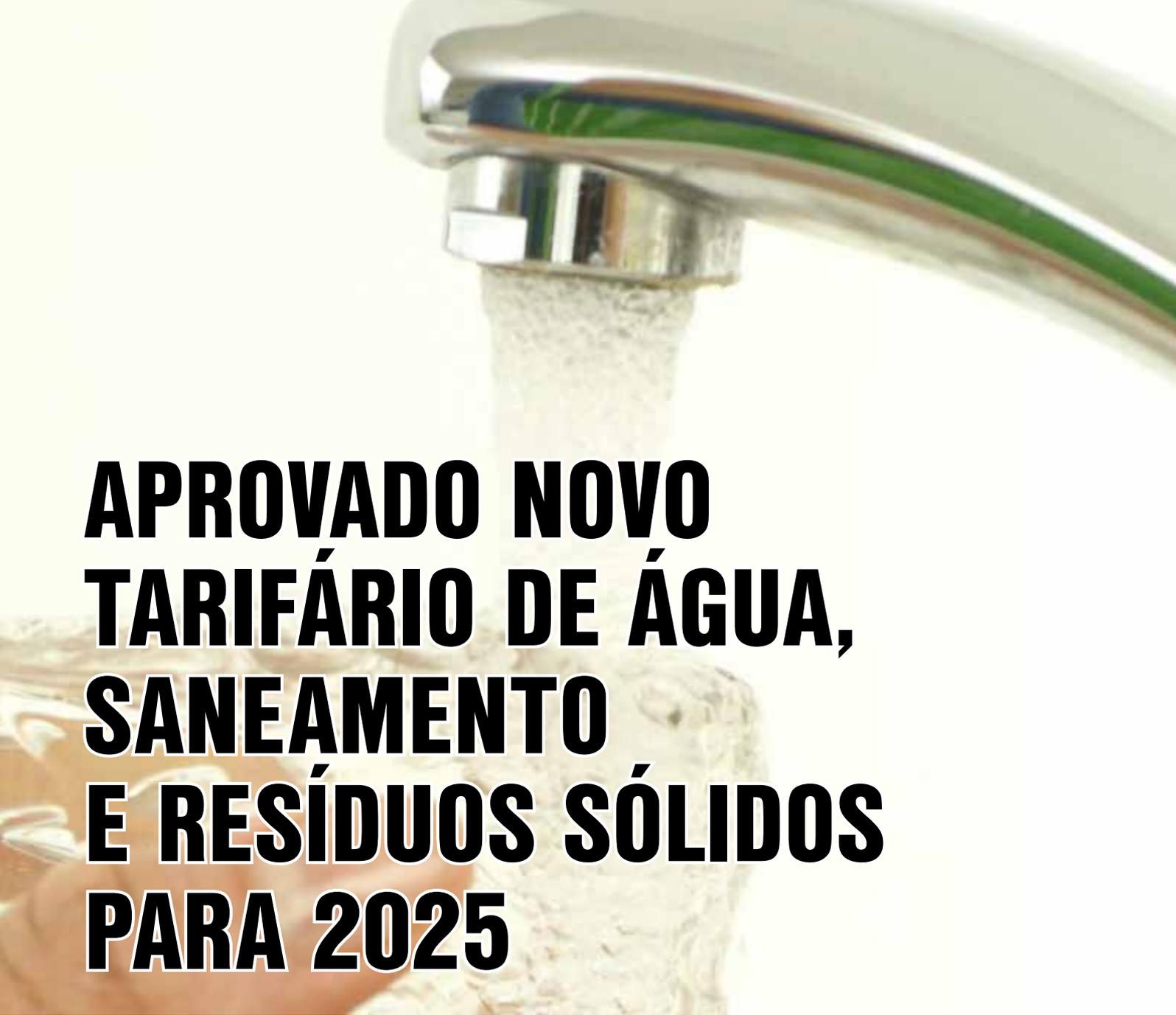


PRATO DO DIA - BITOQUES
FRANCESINHAS - OMELETES
BIFE À PORTUGUESA - SNACK'S
SALADAS - HAMBURGERS

TLM: 918 094 050

Rua do Hospital São João de Deus 8600-672 Lagos

Horário: 8:00 - 20:00 Encerra ao Domingo



APROVADO NOVO TARIFÁRIO DE ÁGUA, SANEAMENTO E RESÍDUOS SÓLIDOS PARA 2025

A Câmara Municipal de Lagos aprovou as tarifas dos serviços essenciais de abastecimento de água, saneamento e resíduos sólidos urbanos, a aplicar no corrente ano. Esta actualização de 2,1% acompanha a evolução do Índice Harmonizado de Preços no Consumidor, ou seja, a taxa de inflacção, e está em linha com a recomendação feita pela entidade reguladora do sector. No pedido de emissão de parecer à ERSAR, o município identificou as acções e investimentos que estão em

curso para reduzir o nível de perdas reais no sector da água, tornando o sistema de distribuição em baixa cada vez mais eficiente. Encontram-se neste âmbito as quatro candidaturas ao Plano de Recuperação e Resiliência (representando um investimento total de cerca de 13 milhões de euros, dos quais 7 milhões são comparticipados pelo PRR), a instalação de 52 Zonas de Medição e Controlo (que permitirá monitorizar 62 km de rede) e a aprovação de uma candidatura para a

reabilitação do reservatório RIII.

A par destas medidas de gestão, merece recordar as isenções e reduções que permitem adequar o tarifário à situação socioeconómica dos utilizadores, designadamente a tarifa social, a tarifa familiar e a tarifa para os utilizadores não domésticos especiais, as quais irão manter-se em vigor. O tarifário de 2025 produzirá efeitos a partir de 1 de Abril.

INVESTIMENTO NA REABILITAÇÃO DO SISTEMA DE DISTRIBUIÇÃO DE ÁGUA



A Câmara Municipal de Lagos aprovou a abertura de concurso para a empreitada de reabilitação de um dos reservatórios de água que abastece a cidade. A obra, que tem um custo estimado a rondar os 2,6 milhões de euros, é mais uma das intervenções contemplada no plano de investimentos de renovação e modernização da rede de distribuição de água em baixa

que a autarquia tem vindo a concretizar, visando uma maior eficiência do sector. Em vésperas de se assinalar o Dia Mundial da Água (22 de Março) e apesar das chuvas que nas últimas semanas têm permitido aumentar o nível das reservas de água na região, como há muitos anos não acontecia, o município mantém a sua aposta no programa de eficiência

hídrica, acautelando os cenários de seca e de escassez de água que tendem a tornar-se recorrentes.

Esta intervenção enquadra-se no Plano Regional de Eficiência Hídrica, tendo candidatura aprovada no âmbito do PRR, que, ao abrigo da Medida SM1 - Reduzir as Perdas de Água no Setor Urbano, comparticipa a 100% as despesas elegíveis.

**Cada dia é uma nova
oportunidade de se tornar
a melhor versão de si!**

Não desista!

IRINA ARAMA

Hipnose Clínica

**Não deixe que as sombras a
desgastem, tome controlo
da sua vida.**

A vida é Sua!

963 651 234

irinaarama.terapy@gmail.com

Marcação

+351 932-837-598

Dina Donnita

01 Tratamento

Massagem Ayurveda	60 min.....	65 €
Shiatsu e Massagem	60 min.....	50 €
Vela Hopi	40 min.....	40 €
Bamboo Massagem	50 min.....	40 €
Massagem Pedras Quentes	70 min.....	70 €
Reflexologia	50 min.....	45 €
Massagem de Grávida	60 min.....	50 €

02 Tratamento

Massagem Terapêutica ou Relaxante	30 min.....	40 €
	45 min.....	55 €
	60 min.....	65 €
	90 min.....	85 €

03 Tratamento

Pack 05 x Massagem	60 min.....	60 €
Pack 10 x Massagem	60 min.....	55 €
Pack 05 x Massagem	90 min.....	80 €
Pack 10 x Massagem	90 min.....	75 €

MORADA

Rua José Afonso - Lote 40 - G2
Lagos

CHEGADA DA PRIMAVERA CELEBRADA COM SEMANA VERDE DEDICADA À ÁRVORE E À ÁGUA





A Primavera chegou no dia 20 de Março, trazendo temperaturas mais amenas e a estação do ano em que a natureza exhibe todo o seu esplendor. Em Lagos, este período é, também, marcado pelas comemorações do Dia Mundial da Árvore e do Dia Mundial da Água que se assinalam, respectivamente nos dias 21 e a 22 de Março. Com o slogan “*Proteger uma árvore é proteger a vida*”, a Câmara de Lagos promoveu a Semana Verde, durante a qual alunos das escolas do concelho e utentes da Santa Casa da Misericórdia de Lagos foram convidados a participar em mais uma campanha de plantação. Ao todo, mais de mil alunos de vários níveis de ensino público, particular e cooperativo - acompanhados por seniores, sapadores florestais de Lagos e voluntários - tiveram oportunidade de plantar uma árvore e contribuir para tornar o território mais arborizado. Dada a coincidência com o Dia Mundial da Poesia, o desafio lançado apelou igualmente à veia criativa da comunidade escolar e da comunidade sénior, que ficou espelhada em frases, rimas, desenhos, pinturas e cartazes subordinados às temáticas das duas efemérides, expostos nas escolas e no Mercado Municipal de Santo Amaro. Integradas no programa da Semana Verde estiveram, também, as visitas guiadas à Estação da Biodiversidade da Barragem da Bravura, no âmbito do projecto “À Descoberta dos Polinizadores”, desenvolvido em parceria com a Associação A ROCHA. No Edifício Paços do Concelho

séc. XXI e nas Juntas de Freguesia - parceiras nestas iniciativas - ofereceram brindes ecológicos com mensagens de sensibilização sobre a importância das árvores, das plantas e do respeito pela Natureza.

A comemoração do Dia Mundial da Árvore marcou o encerramento da Semana Verde, numa sessão de música e poesia que teve lugar no dia 21 de Março, pelas 10h00, no Parque da Cidade, com a presença do executivo municipal e outras entidades, da comunidade escolar e dos utentes da Santa Casa da Misericórdia de Lagos. Antes, pelas 9h30, foi hasteada na Escola de Santa Maria, a Bandeira Verde atribuída a este estabelecimento de ensino no âmbito do programa Eco Escolas desenvolvido no ano lectivo 2023/2024.

O Dia Mundial da Água (22 de Março) foi assinalado por um conjunto de iniciativas agregadas em torno da Semana da Água, que se prolongou até dia 28, com a campanha “H2O - à descoberta do Valor da Água” a percorrer as escolas do 1º ciclo do ensino público e o Centro Ciência Viva de Lagos a dinamizar Actividades de Enriquecimento Curricular (AEC) dedicadas à temática ambiental.

A Semana Verde integra a candidatura do município ao programa Bandeira Azul, que tem como temática, em 2025, o “Restauro da Natureza”, enquadrando-se, igualmente, no Plano Municipal de Adaptação às Alterações Climáticas e contribuindo para os Objectivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS 6, 11, 13, 15, e 17).













ÁGUA FRESCA

Água fresca

Regalada que é

Da fonte de Ferragudo

Se não fosse tão fresquinha tinha morrido tudo

Água fresca regalada

Da fonte do Castanheiro

Bebe-se, e não se paga nada

Quem se lixa é o aguadeiro

~ Maria Inês Conceição, 91 anos ~

(Residência M^ª Francisca Fialho)





A ÁGUA

A Água tem o seu valor
É um bem essencial e fundamental
É transparente e não tem cor!

Ela quando desaparece,
Tudo entristece!

A Natureza está a perder o seu valor
Toda a paisagem em si, é um Mundo.
Quer ser vivida com Amor!

~ Maria Adelaide Marcelino 71 anos ~

(Lar Joaquim Eugénio Calado))





A ÁGUA NO NOSSO ALGARVE

Oh Água que és tão boa
Que não paras de correr
Vai correndo bem depressa
Que a gente precisa de beber

Oh Água que és tão boa
Vai correndo para o Algarve
Não precisas de ir para Lisboa
Já de ti temos saudade.

Oh Água que estás no Algarve
Não vás para Lisboa
Fica aqui no Algarve
Porque aqui há gente boa

~Diamantina Bárbara Duarte, 84 anos ~
(Residências M^ª Francisca Fialho)





É PRECISO CUIDAR

A vida vai correndo mal
Estamos vivendo em necessidade
Já não temos água para pra matar a nossa sede
Nem par regar á vontade

Vamos cuidar dos nossos rios
Sem a água poluir
Fechar bem as torneiras
Para ela continuar a vir

~ José Canelas Duarte, 87anos ~
(Residências M^a Francisca Fialho)





Amendoeiras em Flor

Amendoeiras em flor,
lindas brancas e rosadas
Acho que são um amor,
encontro nelas encanto

Muito branquinhas
chego a pensar
que Deus as fez
para no Algarve também nevar.

E o vento vem,
para as balouçar
e o chão fica branco de folhas,
para as recordar.



— Maria Manuela, 92 anos —
(Residências M^a Francisca Fialho)



Quando a Última Árvore Desaparecer

Quando a última árvore for derrubada
Quando o verde desaparecer,
o que será de nós,
sem oxigénio para sobreviver.

Defende a árvore,
meu irmão para o Mundo preservar,
que sem árvores não viveremos
e o mundo terminará.

Salva as árvores meu irmão,
Salva o planeta, por favor,
não desista de lutar
Para o mundo continuar.



— Deonilde Maria Correia – 89 Anos—
(Residências M^a Francisca Fialho)



Poema da Árvore

Uma semente,
Cuidada, regada
Uma árvore que cresce,
E tanta coisa boa nos oferece.

Sombra, oxigénio,
Beleza sem igual
A árvore é sem dúvida,
O nosso grande capital.



— Deolinda Marreiros — 87 Anos —
(Residências M^ª Francisca Fialho)



NO TEMPO EM QUE ÉRAMOS MIÚDOS

No tempo que éramos miúdos
É que era uma beleza
Levávamos o verão e inverno
A lidar com a natureza

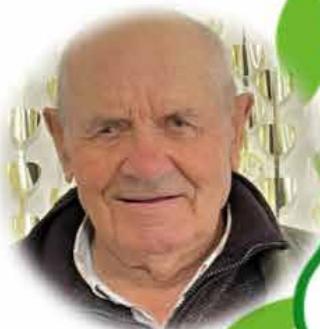
Ouvíamos chuva a cair
A água a correr
Os campos verdejantes
E as flores a crescer

Os pássaros a cantar
Ouvia-se todo o verão
Agora está a faltar
Os pássaros de arribação

A chuva voltou ao Algarve
Tornou-se uma luz acesa
Vamos plantar árvores
E cuidar da natureza



~ Maria Manuela, 92 anos



~ José Canelas Duarte, 87



Conservação da Natureza Importância das Árvores e da Água

Devemos as árvores preservar
Que são um bem da Natureza,
Para podermos sempre respirar
Com alívio e grande riqueza

As árvores são um abrigo
Dão-nos ar, sombra e papel
Sem elas, seria um perigo
A vida seria cruel

Diziam que não chovia
Mas este ano tem surpreendido,
Já há muito não se via
Um terreno tão humedecido

Será bom para a agricultura
E para o turismo Algarvio,
Haverá mais frescura
Seja no mar ou no rio



~ Utentes do Lar de Bensafrim ~

COM OS MELHORES FRESCOS
vivemos felizes
para sempre



Intermarché
Lagos



Parafarmácia



Florista



Cafetaria
Pastelaria



Papelaria
Tabacaria



Lavagem
Automóvel



Recarregamento
Automóveis
Elétricos



Lavandaria
Self Service



Posto de
Combustível



JOGOS
SANTACASA

Lagotec

Informática

Assistência Técnica

Hardware

Software

Redes Informáticas

Webdesign

Urb. Marina Sol

Rua Dr. José Francisco Tello Queiróz

Lote 3 - Loja B - 8600-707 Lagos

Tel. 282 788 504 | Tlm. 914 650 100

e-mail: geral@lagotec.pt | www.lagotec.pt

Dia Internacional da Mulher

**“8 DE MARÇO -
DIA INTERNACIONAL
DA MULHER,
SÍMBOLO DA LUTA
DAS MULHERES
EM DEFESA DOS SEUS
DIREITOS NA LEI
E NA VIDA”**

A Assembleia Municipal de Lagos na 1.^a Reunião da sua Sessão Ordinária de Fevereiro/2025, realizada no dia 24 de Fevereiro aprovou, por unanimidade, uma Saudação sobre o Dia Internacional da Mulher, apresentada pelo Grupo Municipal da CDU.

“O Dia Internacional da Mulher, instituído em 1910 por proposta de Clara Zetkin, simboliza a luta das mulheres contra a inferioridade que lhes foi imposta, a exploração e opressão das trabalhadoras sujeitas a desumanas jornadas de trabalho, salários baixos e desprotecção na gravidez e na maternidade.

Uma data que, em Portugal, está ligada à luta das mulheres pelos seus plenos direitos. Uma data erguida na luta pela liberdade, democracia e pela paz.

Com a Revolução de Abril e o que ela trouxe de transformação das condições de vida com essa conquista que constituiu o poder local democrático, em si mesmo factor de progresso também sentido pelas mulheres no seu dia-a-dia, sucessivas gerações de mulheres tomaram nas suas mãos a luta pela consagração, na lei e na vida, dos seus direitos económicos, sociais, políticos e culturais e pela sua participação em igualdade em todos os domínios da sociedade.

Uma data que, desde então é comemorada pelo Movimento Democrático de Mulheres, pelas autarquias locais e por inúmeras organizações e entidades.

Uma data com memória, mas principalmente de futuro na luta das mulheres pela igualdade no trabalho e na vida, cuja concretização é não só condição de progresso para as comunidades onde vivem, estudam e trabalham, como para a justiça e progresso do País.

A Assembleia Municipal de Lagos saúda as mulheres do Concelho, bem como as trabalhadoras da autarquia na passagem do Dia Internacional da Mulher, apelando para que se associem a esta comemoração, dando força à sua determinação e vontade em viver e trabalhar em igualdade, no respeito pela sua dignidade e direitos plasmados na Constituição da República e num vasto conjunto de legislação que consagra a igualdade e a valorização do seu estatuto, enquanto trabalhadora, mãe e cidadã.

De igual modo se saúda as mulheres eleitas nos diversos órgãos autárquicos, as que intervêm nas diferentes expressões do movimento associativo e popular e em diversas organizações que intervêm na área da igualdade.

A Assembleia Municipal de Lagos deve assumir igualmente o compromisso em defesa dos direitos das mulheres como preocupação constante na sua actividade e nesse sentido a Assembleia Municipal de Lagos reunida a 24 de Fevereiro de 2025, delibera:

- 1 - Acompanhar a evolução da condição e estatuto das mulheres, enquanto trabalhadoras, cidadãs e mães no concelho e pugnar por medidas que na esfera do poder central visem o cumprimento dos seus direitos e a concretização da igualdade no trabalho e na vida.
- 2 - Promover, pelos meios que considere adequados, a valorização e a participação das mulheres ao longo da história do Concelho, dando particular atenção ao seu papel na resistência ao fascismo e no Poder Local ao longo dos 50 anos do 25 de Abril.
- 3 - Contribuir de forma activa para dar eficácia aos instrumentos de intervenção e apoio às vítimas de violência doméstica que responsabilize o poder central na criação de uma Rede de Apoio, articulada entre os diversos serviços públicos, autarquias e organizações sociais que devem intervir com vista a reforçar a informação, encaminhamento, sinalização das vítimas de violência doméstica.
- 4 - Saudar as comemorações do Dia Internacional da Mulher e as organizações que no plano unitário as impulsionam, designadamente o núcleo de Lagos do Movimento Democrático de Mulheres, com longa tradição na comemoração desta data, cujo lema deste ano é «Igualdade, Direitos, Justiça Social e Paz - Luta que Une, Força que Transforma».
- 5 - Dar conhecimento desta saudação aos órgãos de comunicação social e publicar na página eletrónica da Assembleia Municipal de Lagos.”



Vera Reis deixou o negócio por conta própria na Hotelaria e apostou no Design de Interiores

Com base na recente celebração do seu 30º aniversário, a que se junta mais uma comemoração do Dia Internacional da Mulher, a jovem e talentosa Vera Reis é mais um rosto feminino para dar a conhecer aos nossos leitores. Empresária que revela empreendedorismo, sonhou e concretizou um novo projecto profissional

«Às jovens lacobrigenses, deixo uma mensagem de coragem: acreditem em vocês, nas vossas paixões e no vosso valor. O caminho pode nem sempre ser fácil, mas cada passo dado com determinação aproxima-nos dos nossos sonhos. Sejam fiéis a quem são, apoiem-se mutuamente e nunca deixem que alguém limite o vosso potencial. O mundo precisa da vossa autenticidade e do vosso talento!»

Vera Reis, 30 anos, natural de Esposende, Distrito de Braga, que sempre viveu em Lagos, uma jovem empreendedora desde muito cedo, conta-nos o seu percurso .

Correio de Lagos – Como surgiu esta mudança profissional e aposta no design de interiores?

Vera Reis - Após anos de experiência na hotelaria por conta própria, herdei o espaço comercial, senti que aquele ramo não era o meu caminho. Tive uma transformação na minha vida, fui mãe pela primeira vez, do Mateus que agora tem 3 anos. A maternidade foi o ponto

de viragem que me levou a mudar. Decidi então estudar Design de Interiores na Lisbon School of Design em Faro. Ao finalizar, soube que os interiores, uma paixão antiga que partilhava com a minha mãe, seriam a minha vocação.

CL – Qual é o ponto de situação neste momento?

VR - Neste momento estou a trabalhar como freelancer o que me permite explorar diferentes estilos e abraçar

vários desafios, desde a renovação de espaços residenciais à criação de ambientes comerciais únicos. Cada projecto é uma nova oportunidade de transformar espaços, combinando funcionalidade e estética de forma harmoniosa. Acredito que um bom design tem o poder de influenciar o bem-estar e a qualidade de vida, e é com esse propósito que encaro cada trabalho.







Ao longo da minha jornada, tenho vindo a aprofundar conhecimentos e a explorar diferentes estilos e tendências, mantendo sempre um olhar atento às necessidades do mercado. Além disso, procuro estabelecer relações de proximidade com os clientes, garantindo que cada projecto reflecta a sua essência e superando as suas expectativas.

CL - Quais são os planos para o futuro?

VR - Com os pés assentes no presente e o olhar no futuro, continuo a crescer, a aprender e a sonhar. Um dos meus maiores objetivos é expandir o meu trabalho, talvez um dia criar o meu próprio estúdio ou desenvolver uma linha

«Cada espaço tem a sua própria alma, e eu vejo o meu papel como o de dar vida a essa identidade única. O design de interiores é mais do que uma profissão para mim – é uma paixão que me permite contar histórias de pessoas através dos espaços onde são partilhados momentos.»

de mobiliário que reflecta a minha visão do design. Até lá, sigo apaixonada por cada projecto, sabendo que cada detalhe faz a diferença. Cada espaço tem a sua própria alma, e eu vejo o meu papel como o de dar vida a essa identidade única. O design de interiores é mais do que uma profissão para mim – é uma paixão que

me permite contar histórias de pessoas através dos espaços onde são partilhados momentos.

CL - O Mateus está a acompanhar e a gostar da nova actividade profissional da Mãe?

VR - O Mateus é a minha maior inspiração. Sei que, para ser uma boa mãe, também preciso de ser uma



boa profissional, de me sentir realizada e motivada. Ele está sempre a observar-me, e isso dá-me ainda mais força para seguir os meus sonhos. Quero que, no futuro, ele veja na mãe um exemplo de dedicação e perseverança, alguém que nunca teve medo de trabalhar. Mais do que gostar da profissão, espero que ele aprenda que é possível construir um caminho com paixão e compromisso.



VERA REIS

INTERIOR DESIGNER

 (+351) 917 778 946

 interiordesign@verareis.pt

 verareis.interiordesigner





Adoro quando ele vai buscar a fita métrica e diz que vai medir as coisas porque vai fazer um projeto com a mãe.

CL - Quando se comemora mais um Dia Internacional da Mulher, que mensagem especial tem a Vera para transmitir às jovens lacobrigenses?

VR - O Dia Internacional da Mulher lembra-me que podemos ser e fazer o que quisermos. Às jovens lacobrigenses, deixo uma mensagem de coragem: acreditem em vocês, nas vossas paixões e no vosso valor. O caminho pode nem sempre ser fácil, mas cada passo dado com determinação aproximamos dos nossos sonhos. Sejam fiéis a quem são, apoiem-se mutuamente e nunca deixem que alguém limite o vosso potencial. O mundo precisa da vossa autenticidade e do vosso talento!



Todos os Fototipos de Pele Todo o Ano!

ZONAS PEQUENAS

AXILAS	19 €
OMBROS	15 €
BUÇO	10 €
QUEIXO	10 €
LINHA ALBA	10 €
PATILHAS	15 €
NUCA	10 €

ZONAS MÉDIAS

GLÚTEOS	25 €
1/2 PERNA	25 €
ANTEBRAÇO	25 €
COSTAS	40 €
PEITO	40 €
VIRILHA BIKINI	20 €
VIRILHA CAVADA	25 €

ZONAS GRANDES

BRAÇO COMPLETO	40 €
PERNA COMPLETA	45 €
VIRILHA ÍNTIMA	40 €
BRASILEIRA	50 €

QUEIXO + BUÇO

15€

PERNA COMPLETA + VIRILHA BIKINI

55€

1/2 PERNA + AXILA + VIRILHA BIKINI + BUÇO

60€

PERNA COMPLETA + BRASILEIRA

85€

TRONCO

Costas, Nuca, Peito, Ombros, Axilas e Braços

130€

PACK 5 SESSÕES

10% DESCONTO!



Halo Spa

969 561 121





CUIDAMOS DA SUA SAÚDE

- **MEDICINA GERAL / FAMILIAR E ENFERMAGEM**
- **MEDICINA ESTÉTICA**
- **MEDICINA DO TRABALHO**
- **ESPECIALIDADES MÉDICAS**
- **LABORATÓRIO COM RESULTADOS IMEDIATOS**
- **FISIOTERAPIA PERSONALIZADA**
- **PODOLOGIA**
- **ACUPUNTURA**
- **EQUIPA MULTILINGUE**

Horário:

De Segunda a Sexta-feira das 9H às 19H
Sábados e Feriados das 9H às 14H

24h

Apoio de Emergência

+351 919 869 700

www.luzdoc.com

TEIAS ARTE LOCAL INAUGURA EXPOSIÇÃO DA LACOBRIGENSE ADELAIDE FILIPE

Conhecida por seu estilo único, a artista, que estava rodeada de amigos e admiradores, expôs peças autênticas esculpidas com ferro e barro







Luana Viegas

A noite fria não foi desculpa para um grupo de amantes de arte. Com a casa cheia, a TEIAS Arte Local inaugurou na sexta-feira, dia 7 de fevereiro, a exposição da lacobrigense Adelaide Filipe. Conhecida por seu estilo próprio, a artista, que estava rodeada de amigos e admiradores, expôs peças únicas e autênticas. As peças foram esculpidas com muito cuidado. Barro e ferro foram os materiais escolhidos. De acordo com Adelaide, que começou a trabalhar com a ideia há 8 anos, o intuito era ser um experimento, um “vamos ver o que dá”, já que os materiais têm estados distintos. Deu certo e ela gostou. Tesouro, Visão Interior, Decisão, Espiral, Buraco Negro e Separação, que é uma das

favoritas da artista, estão entre as obras expostas. Adelaide, inclusive, já foi premiada com algumas obras: A Fuga, 1º prémio na segunda edição Do Local Arte em 2024; e O Silêncio, 2º prémio da primeira edição do projeto de Arte Contemporânea de artistas de Lagos em 2022. Reservada, Adelaide criou as peças a partir da sua própria experiência, de algo que vivenciou ou sentiu em determinado momento de sua vida. “Às vezes acordava às 5 horas da manhã para colocar uma ideia em prática”, relatou. “Eu fazia as formas na hora, foi mesmo uma experiência, um momento”. Apaixonada pela arte pré-histórica, é possível observar alguns traços de similaridade nas obras da



Reviver
Técnica dos Rolinhos
Diam. 30xAlt.25
2023

artista. Adelaide “explorou técnicas variadas, sem obedecer regras rígidas”, o que lhe permitiu criar formas únicas com algo totalmente oposto. Todo o trabalho foi realizado em seu atelier, Arte 100 Limites, na Quinta do Vale das Pedras, nas Portelas, inaugurado em 2016. A noite foi agradável, todos os presentes admiraram as obras da artista, que só recebeu elogios.

Sobre a TEIAS Arte Local

Inaugurada em fevereiro de 2024, no coração da cidade de Lagos, a Associação TEIAS Artísticas une artistas empreendedores que há anos expõem as suas obras em eventos e mercados.



Separação
Técnica dos Rolinhos
Diam. 30xAlt.25
2023



Agora com loja física, tem a oportunidade de mostrar o trabalho de cada atelier, cada processo criativo. A inspiração? O Algarve. Os artistas residentes, sejam portugueses ou não, “transformam as ideias em objetos, recolhem a

inspiração e materiais da região e produzem de forma sustentável com as próprias mãos”. A loja é um ponto de exposição permanente. As oito artistas, que se conhecem há mais de 7 anos, têm uma relação de cumplicidade entre si. “Não foi

uma relação de necessidade, mas sim de algo que já vem de muitos anos de trabalho em conjunto e de muita confiança. Todos nos conhecemos, já visitamos o atelier uns dos outros. Portanto, temos a capacidade de explicar bem o trabalho uns dos outros, o





que é muito importante para quem visita, não é? Também confiamos o nosso trabalho uns nos outros, isso também é muito importante, porque obviamente não é uma relação fácil de conseguir”, declarou Catarina Metcalfe, artista e uma das organizadoras do coletivo.

E para explorar ainda mais o espaço, optaram por expor um artista convidado de dois em dois meses. “Tivemos a explorar o espaço o ano passado, até onde podíamos ir. Este ano já conseguimos trazer pessoas convidadas e, de preferência, sempre artistas que sejam cá de Lagos ou residentes no Algarve, e que possam complementar, de certa forma, a loja. E a Adelaide é uma artista muito conceituada em Lagos, portanto, fazia-nos todo o sentido que fosse a primeira

pessoa que viesse expor o trabalho aqui no nosso espaço. Quando ela aceitou o nosso convite foi muito bom” acrescentou Catarina. Além das exposições permanentes e itinerantes, o coletivo organiza workshops,

pelo menos quatro a cada mês. Todos os workshops são diferentes. Tem pintura, feltro, cerâmica, aguarela, lã. O desejo de Catarina e Sandra Knop, artista e outra organizadora do coletivo, é que a loja comece a ser







um ponto de referência, “que as pessoas comecem a reconhecer que este espaço existe e que está aberto para receber toda a gente. Que seja de pessoas locais, para os locais”.

A exposição de Adelaide Filipe ficará na TEIAS Arte Local até o fim de março. Para quem quiser expor no local, realizar ou participar de algum workshop, basta entrar em contato com o coletivo pelo email info@teiaslagos.pt. A loja está localizada na Rua António Crisógno dos Santos, 31, Lagos.

O coletivo é composto por Jewel Kat (bijuteria Botânica), Ode oliva (cosmética Natural), Samantha Van Der Westhuizen (pintura), Margarida Gorgulho (Cerâmica), Nina Bradley (joalheria), Oficina Poeta Azul (casa e manualidades), ROMP (escultura) e Sandra Knop (puzzles e linogravura).



ANTONIO

restaurante

**ESPECIALIDADES DE COMIDA
TRADICIONAL PORTUGUESA**

**GRELHADOS A CARVÃO
- PEIXE FRESCO**



HORÁRIO: 10:00 AM - 22:00 PM

ENCERRA À 2ª FEIRA

Tel: 282 763 560 / 919 000 435



HEAD & SPA MASSAGE

• LAGOS •

*Com óleos essenciais naturais, aromoterapia,
música suave e luz atmosférica.*

*Deixe-se levar por uma onda de relaxamento
e fique radiante e revigorado(a).*

Para mais informações ou reservas contacte:

+351 964 294 943

Raquel Roxo



Cultura Activa

ESPECIALISTAS REUNIRAM-SE EM LAGOS PARA DEBATER MOSAICOS ROMANOS



Entre os dias 28 de Fevereiro e 2 de Março, realizou-se em Lagos o 2.º Colóquio internacional RoGeMoPorTur, sob o tema “O mar reflectido nos pavimentos de mosaico do Império Romano: o seu papel na interacção cultural”. O RoGeMoPorTur (Roman Geometric Mosaics in Portugal and Turkey, no seu acrónimo em inglês) é um projecto de cooperação científica internacional desenvolvido por

investigadores de Portugal e da Turquia no âmbito disciplinar da Arqueologia e da História da Arte, focado no estudo dos mosaicos da Antiguidade Greco-Romana. Este colóquio internacional foi organizado pelo município de Lagos, através da sua Divisão de Museus e Bens Culturais, em parceria com o projecto RoGeMoPorTur, o Instituto de História da Arte da Faculdade de Ciências Sociais e Humanas

da Universidade Nova de Lisboa, e a Bursa Uludag University, Mosaic Research Center.

O colóquio reuniu cerca de 80 especialistas académicos e interessados no estudo dos mosaicos romanos de uma ponta à outra do Mediterrâneo, muito concretamente investigadores e estudiosos oriundos de Portugal, Turquia, Espanha, Alemanha, Argélia, Bélgica, Chipre,





Croácia, França, Geórgia, Israel, Itália, Marrocos, Reino Unido e Suíça. O programa do colóquio, cujos painéis de comunicações, posters e

debates tiveram lugar no Auditório Paços do Concelho Séc. XXI, incluiu também visitas técnicas a museus e sítios arqueológicos algarvios, nomeadamente, para além do

Museu de Lagos, ao Museu de Vila do Bispo / Celeiro da História, ao Museu de Portimão, ao Museu e Sítio Arqueológico do Cerro da Vila (Quarteira), às Ruínas



de Milreu (Estoi) e ao Museu de Faro, todas elas com a colaboração das respetivas tutelas - os municípios de Vila do Bispo, Portimão e Faro, a empresa Vilamoura

World, o Património Cultural, I.P. e a Museus e Monumentos de Portugal, E.P.E. -, entidades que brindaram os participantes com coffee-breaks, welcome-

drinks e refeições ligeiras, proporcionando-lhes, num ambiente mais descontraído, agradáveis momentos de convívio e de proveitosa troca de ideias e conhecimentos.



FORTALEZA DA LUZ

Restaurante de excelência na Praia da Luz

VAGAS TEMPORADA 2025

**JUNTA-TE À
NOSSA EQUIPA!**



*Para saber mais contacte
info@fortalezadaluz.com
o ligue: 282 789 926*

EMPREGADO/A

de MESA e BAR

Disponibilidade

Espirito de equipa

Experiencia na função

Bilíngue português/ inglês

A BARRIGADA



RESTAURANTE

**PEIXE À DESCRIÇÃO
ALL YOU CAN EAT**

**GRELHADOS NO CARVÃO
GRILLED ON CHARCOAL**

**abarrigada@hotmail.com
www.restauranteabarrigada.pt
Horário:
12:00 - 15:00 19:00 - 22:00
Encerra à 2ª Feira**

**+351 282 792 453
EN 125 Sítio da Torre
8600-250 Lagos**

LAGOS ENTROU NO ESPÍRITO DO CARNAVAL 2025 COM O EPICENTRO NA VILA DE ODIÁXERE



A divertida tradição carnavalesca chegou mais uma vez a Lagos com muita animação para miúdos e graúdos, com destaque para o “Carnaval de Odiáxere”, que este ano teve como rei o inigualável Quim Barreiros acompanhado de Sónia Quim Costa.

A festa de Carnaval nesta freguesia decorreu entre 1 e 5 de Março, com um programa diversificado onde não faltaram os desfiles de carros alegóricos, concertos, bailes, comes e bebes, diversões para os mais pequenos e a presença dos artistas Bomba de Aço, Grupo Arte Música, Ray Gomes, Maggy - A Fada dos Sonhos, Carolina Silva e Tininha, Belito Campos, Grupo Gerações, Manel João, Sónia

Quim Costa, Ricardo Glória, Humberto Silva e Cláudio Rosário.

Com efeito, no dia 1, aconteceu a abertura do recinto e assalto ao Carnaval com Bomba de Aço, enquanto à noite houve baile com Arte Música e ainda Ray Gomes.

No dia 2, teve lugar o Carnaval das Crianças, que incluiu Desfile de Carros Alegóricos com Maggy -A Fada dos Sonhos, Carolina Silva e Tininha. Mais tarde, foi a vez de Belito Campos, terminando o segundo dia com baile a cargo do Grupo Gerações. Ao terceiro dia, o destaque foi para Manel João.

Já no dia 4, terça-feira, foi tempo para o Desfile de Carros Alegóricos com Sónia Quim Costa Batucadas,

seguido pela actuação de Quim Barreiros que mobilizou um mar de gente. A noite foi preenchida com mega baile que juntou três colaboradores na festa, Ricardo Glória, Humberto Silva e Cláudio Rosário, na sede do Clube Desportivo de Odiáxere. E para fechar os festejos, no dia 5, estava previsto o tradicional Enterro do Carnaval, mas por motivos inesperados e alheios à organização, foi decidido cancelar.

O Carnaval de Odiáxere é uma organização do Clube Desportivo de Odiáxere, com o apoio da Câmara Municipal Lagos, Junta de Freguesia Odiáxere, Câmara Municipal de Torres Vedras, Bondiblue e comércio local.









Afluência de cerca de 7000 visitantes, participação de 11 carros alegóricos e 4 grupos individuais

De registar que para além da fantástica afluência de visitantes, estimando-se cerca de 7000, participaram no Desfile de Terça-Feira, onze carros alegóricos e quatro grupos individuais, incluindo a Batucada.

Nestes festejos carnavalescos de 2025, a chuva deu tréguas e por isso também alinhou pela positiva, dando lugar ao sol, para animar as hostes, valorizar o evento e prestigiar simultaneamente o Clube Desportivo de Odiáxere, a Vila de Odiáxere e o concelho de Lagos.



Os cancelamentos da Noite Carnavalesca a Cantar no Clube Artístico Lacobrigense e do Desfile de Carnaval das Escolas

Para preservar as velhas tradições, quando a cidade de Lagos projectava bailes carnavalescos em diversas colectividades do concelho, nesta edição de 2025, o Clube Artístico Lacobrigense agendou a entrada também nas celebrações com uma “Noite Carnavalesca a Cantar”, no dia 1 de Março, que contava com máscaras, karaoke e muita diversão. Porém, por razões de força maior, o evento foi cancelado.

Por seu turno, o município de Lagos informou que, devido à greve da função pública prevista para os dias 26, 27 e 28 de Fevereiro, não estavam reunidas as condições necessárias para a realização do tradicional Desfile de Carnaval das Escolas, que teria lugar na Avenida dos Descobrimentos e na Praça do Infante.

Priorizando sempre a segurança e o bem-estar dos participantes, a decisão foi tomada após um diálogo próximo com os agrupamentos de escolas Gil Eanes e Júlio Dantas, tendo sido identificado que a greve poderia afectar a capacidade de acompanhamento das crianças (docentes e não docentes), o seu transporte (motoristas) e a logística do evento. Acrescentou ainda que caso as escolas tivessem condições para abrir, poderiam decidir realizar as celebrações carnavalescas nas suas próprias instalações.

O município lamentou o cancelamento da iniciativa, que tem sido um momento de grande alegria para a comunidade escolar e para o público em geral, e agradeceu a mais estimada compreensão de todos.



**Mensagem da Presidente da direcção,
Sofia Santos,
no rescaldo do Carnaval
e quando celebrou
o 44º Aniversário do CD Odiáxere**



No rescaldo de mais uma edição do Carnaval de Odiáxere e quando o Clube assinalou o 44º Aniversário, deixamos a mensagem da presidente da direcção, Sofia Santos

“Não estando a 100% e após reflectir, derivado ao sucedido em festejos do nosso Carnaval...decidi colocar umas fotos relativamente ao nosso carnaval de Odiáxere..... Sou presidente do clube desportivo, onde ao meu lado

está uma direcção e uma mesa de Assembleia de há 8 anos... onde tiro o chapéu a qualquer um dos membros...

As grandes batalhas, são para aqueles que não deitam a bandeira ao chão ... Somos um Clube digno, com história...

Onde nos orgulhamos muito do percurso deste clube... Estamos cientes que nem sempre as situações ocorrem como desejamos, mas há situações que não estão em nossas mãos...

Assumimos o nosso compromisso com a população...compromisso esse, a nível desportivo e sócio cultural... dignificamos o bom nome do clube...

Queremos dar continuidade a esta história que ainda vai a 44 anos de existência...

Temos sentido de perto a dor da injustiça, da ingratidão e da incompreensão...

Mas também temos realizado grandes feitos em honra deste clube...E só assim continuamos a evoluir...



Em nome desta direcção, agradecemos aos participantes deste nosso maior evento, que em grupos ou individualmente vieram abrilhantar o nosso Carnaval, agradeço imenso aos artistas convidados ao querido Belito Campos, Fada Maggy, Quim Barreiros, Sónia Quim Costa, Carolina, Tininha Tininha que vieram dar muita alegria a quem nos veio visitar, aos nossos estimados patrocinadores que de certeza se orgulham do nosso trabalho que por vezes é incompreendido por alguns,

que não conseguem analisar o trabalho que é feito a cerca de 300 atletas que este clube tem...e que são esta meia dúzia de diretores que diariamente e árduamente damos de nós à comunidade e a muitos que precisam de uma esperança, de um objectivo na vida, principalmente de cada atleta deste clube...bem como de um cliente que vem à procura de uma palavra amiga... Agradeço a colaboração de todos os envolvidos neste evento nomeadamente diretores, amigos e

funcionários..

Que se orgulhem de estarem a servir a sociedade, não é para qualquer um enfrentar as grandes batalhas e por vezes sentirmos o sabor amargo de alguns...Mas continuamos de consciência tranquila do nosso trabalho sempre em prol de um clube e de uma sociedade...Grata por tudo, mais oportunidades irão nos surgir e juntos realizamos o impossível, orgulho em todos vós..O caminho será continuar a andar, pois há muitos que acreditam em nós!!!”



Casa Chico Zé

SÍTIO DA TORRE • EN.125 • LAGOS



**ALMOÇOS
DE SEGUNDA A SÁBADO**

**GRELHADOS
DE QUALIDADE**

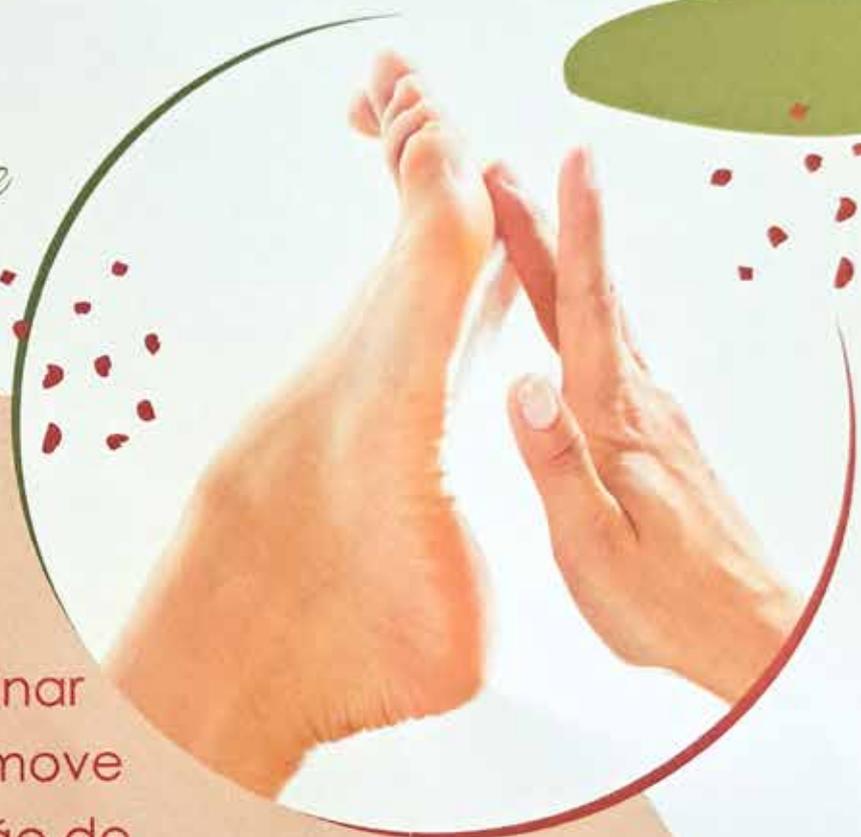
**HORÁRIO: 12:00 - 16:00
ENCERRA AO DOMINGO**



Reflexologia

Madalena Henriques

*Cuidar de nós é um ato de
Amor Próprio*



É uma técnica holística, que ajuda o corpo a eliminar os seus desequilíbrios. Promove o bem estar e recuperação de situações crónicas, através da pressão nos pontos reflexos dos pés e das mãos, que contém terminações nervosas correspondentes aos órgãos do corpo.

Alguns benefícios

Eliminação toxinas;
Aumento da imunidade;
Estimula o funcionamento dos órgãos;
Revitalização e equilíbrio da energia e do organismo.

+351 968 124 620
madalua@sapo.pt

Marcações também à domicílio





**CENTENÁRIO
DO NASCIMENTO
DE
CARLOS PAREDES
(1925/2025)**



© Eduardo Gageiro

“Verdes são os Anos” é o título geral dado à programação cultural destinada a celebrar os 100 anos do genial Carlos Paredes e que ocorrerá nos meses de Abril e Maio, na Biblioteca Municipal de Lagos, no Centro Cultural de Lagos e no Largo da Igreja de Santo António. A programação que interligará cinema, literatura, tertúlias e música, e que contará com a presença de convidados muito especiais, pretende, através da diversidade temática das iniciativas e espaços propostos, oferecer ao público uma perspectiva abrangente e complementar da riqueza da obra de Carlos Paredes, e promover a compreensão da sua dimensão cultural e humana no contexto histórico português em que ocorreu. O programa arranca em Abril, na Biblioteca Municipal, com a realização



de um Ciclo Comentado de Cinema e Literatura, nos dias 3, 10 e 17 Abril, denominado “PERDOEM A FALTA DE AR, OS DIAS ERAM ASSIM”, onde iremos cruzar cinema, literatura e tertúlias através da exibição comentada de filmes, às 18:00, e da apresentação e conversa sobre um livro, às 21:30.

Aqui vos deixamos a informação completa do ciclo e os respetivos convidados.

Esperamos por todos para fazer a festa!

3 Abril

18:00 | Exibição do filme OS VERDES ANOS (Paulo Rocha, 1963).

Apresentação e comentários de PAULO M. MORAIS, escritor e crítico de cinema.

Apoio: Cinemateca Portuguesa - Museu do Cinema

21:30 | “Manda quem pode, obedece quem deve.” (A Boneca Despida)

Apresentação e conversa sobre o romance “A BONECA DESPIDA” com o autor PAULO M. MORAIS e a jornalista e escritora PATRÍCIA REIS.

Venda de livros e sessão de autógrafos no final da sessão.

Apoio: Livraria Internacional, Lagos

10 Abril

18:00 | Exibição do filme “48” (Susana de Sousa Dias, 2010).

Apresentação e comentários da realizadora SUSANA DE SOUSA DIAS, de ISABEL DO CARMO, médica, professora





e ativista antifascista, e de RUI FLORIANO PATO, filho dos presos políticos Albina Fernandes e Octávio Pato. 21:30 | “A cela tinha uma janela, e a janela dava para um muro e em cima do muro passeava um soldado.” (Isabel do Carmo)

Apresentação e conversa sobre o livro TRÊS DITADURAS NA EUROPA OCIDENTAL: HISTÓRIAS DE VIDA ATÉ 1974 com a autora e coordenadora ISABEL DO CARMO.

Venda de livros e sessão de autógrafos no final da sessão.

Apoio: Livraria Internacional, Lagos

17 Abril

18:00 | Exibição do filme MOVIMENTOS PERPÉTUOS - CINE-TRIBUTO A CARLOS PAREDES (Edgar Pêra, 2006) Apresentação e comentários de OCTÁVIO FONSECA, jornalista, escritor e investigador musical.

21:30 | “Existe um homem semeado no chão do seu país.” (Octávio Fonseca)

Apresentação e conversa sobre o livro CARLOS PAREDES: A GUITARRA DE UM POVO. Livro do Centenário do Nascimento - 1925/2025, com o autor OCTÁVIO FONSECA, e o editor JOSE MOÇAS.

Venda de livros e obras discográficas. Apoio: Editora Tradisom, Vila Verde

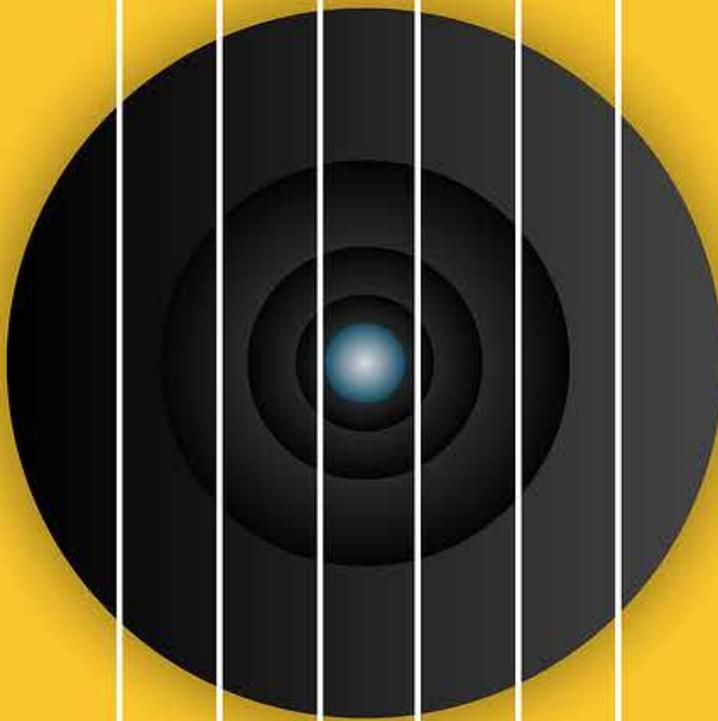
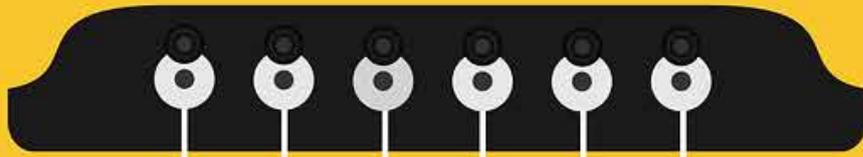
■ Carlos Paredes © Eduardo Gageiro

■ Patrícia Reis © João Paulo Susana de Sousa Dias ©

Ornella Ascolese



SUGESTÃO MÚSICAL





Nesta edição de Março, a Sugestão Musical vai para o consagrado trompetista Luís Martelo, que é considerado um dos melhores do mundo, medalhado pelo quinto ano consecutivo pelos Global Music Awards.

O famoso músico foi convidado pela Sociedade Filarmónica Lacobrigense 1º de Maio, para actuar no **Concerto de Primavera** de dia 1 de Março, que decorreu na Praça do Infante D. Henrique, na cidade de Lagos.

Biografia Luís Martelo

Luís Martelo, oriundo de um lar humilde em Barcouço, na Mealhada, encontrou no som do trompete a sua voz e a sua paixão aos 11 anos. A sua história é deveras inspiradora e ele é um exemplo vivo de esperança, perseverança e abnegação.

Estudou trompete no Conservatório de Música de Coimbra e na Universidade de Évora e fez parte de bandas militares e filarmónicas. Num percurso de vida difícil e com percalços, por circunstâncias diversas, chegou às ruas de Vila Nova de Milfontes onde viveu durante 3 anos. Vendeu o trompete como último recurso para sobreviver e, com a ajuda dos amigos, conseguiu ir para Inglaterra, onde vive há 10 anos.

Frequentou o Trinity College of Music em Londres, completou várias classes de aperfeiçoamento e cursos, e abriu a sua própria escola de música. É o Trompete Principal/Solista convidado de diversas bandas e orquestras bem conhecidas do público e um dos trompetistas independentes mais requisitado para espectáculos e sessões de estúdio. Gravou várias faixas e álbuns para bandas nacionais e internacionais e fez arranjos para a secção de sopros. Já se apresentou a solo em diversos países, nomeadamente Suíça, Luxemburgo, Portugal, Inglaterra e ilha de Jersey, Espanha e País de Gales, Croácia e Canadá, revelando-se um sucesso emergente.

Publicou Métodos de Trompete e vários álbuns de originais a solo, que têm sido verdadeiros sucessos de vendas, aclamado pelos grandes nomes da música e do trompete a nível mundial.

Em Portugal, é Fundador do canal Trumpet Player Portugal e da Associação Portuguesa de Trompetistas.

Luís Martelo tocou em bandas e orquestras por todo o Portugal, de norte a sul, desde grandes bandas a orquestras clássicas e bandas filarmónicas, como trompete principal e solista, incluindo dezenas deles como artistas convidados.

É considerado um dos melhores trompetistas do mundo, medalhado pelo quinto ano consecutivo pelos Global Music Awards e recebeu uma distinção da rainha Isabel II pelos serviços que prestou à comunidade durante a pandemia. Sonha voltar a viver em Portugal e, apesar da agenda cheia de espetáculos por todo o mundo, continua a tocar regularmente nas ruas de Inglaterra pois adora o contacto com as pessoas.

Vale a pena visitar a sua página oficial: info@luismartelo.com









FUNDADA EM 1-5-1931

**Sociedade Filarmónica
Lacobrigense 1º Maio**

ESCOLA DE MÚSICA



**TEMOS UM
INSTRUMENTO
À TUA ESPERA**

**Flauta
Clarinete
Saxofone
Tuba
Percussão**

**Trompa
Trompete
Trombone
Bombardino**

Contactos:

filarmonicalagos@gmail.com

www.filarmonicalagos.pt

Sede: Praça D'Armas, Lagos



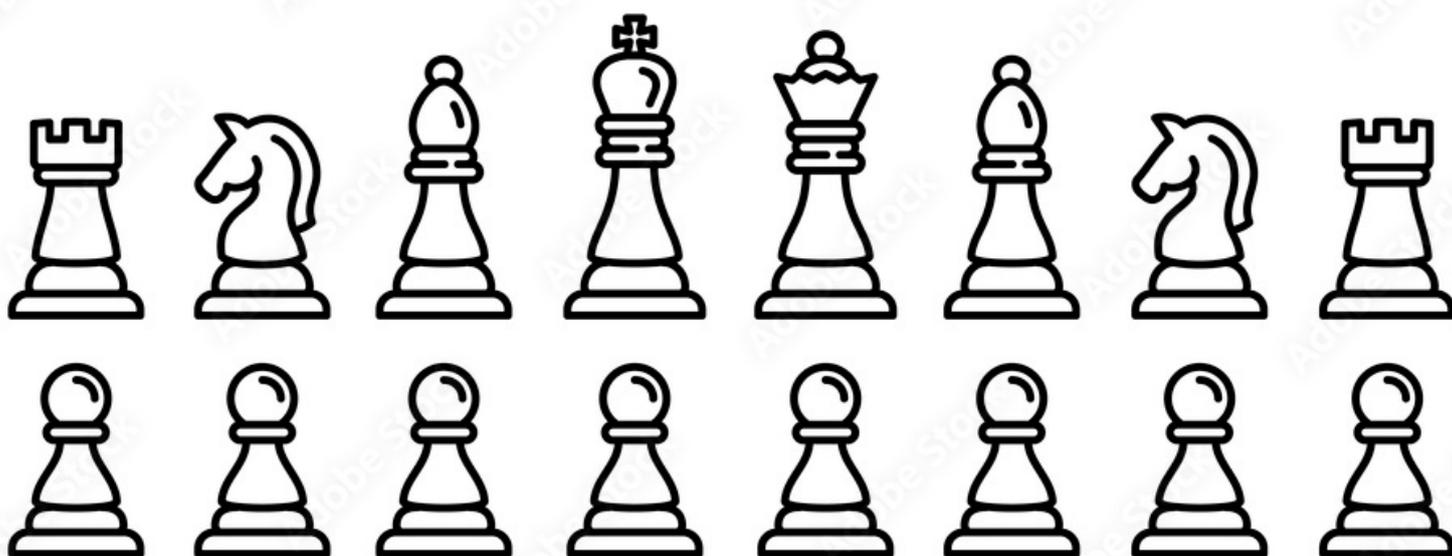
Xadrez:

Campeonatos Distritais de Jovens
e Veteranos em Partidas Rápidas

Associação Filatélica e Numismática

Gil Eanes - Lagos

conquista 6 dos 8 títulos em disputa





Terminou, no dia 9 de Março o Campeonato Distrital de Jovens e Veteranos na modalidade de partidas clássicas, com a realização da quarta e quinta jornadas. O Mercado do levante, em Lagos, foi o palco destes duelos, reunindo jovens talentos e jogadores mais experientes, todos unidos pela paixão pelo xadrez. A Associação Filatélica e Numismática Gil Eanes - Lagos, participou nestas provas com 23 jogadores

dos escalões jovens (conquistando 5 títulos) e 5 jogadores do escalão de veteranos (conquistando 1 título)

Jovens Sub 10

Danylo Opatsky (Afn Gil Eanes) sagrou-se campeão algarvio, conquistando o 1^a lugar com 4,5 pontos, fruto de 4 vitórias e um empate. No pódio foi acompanhado pelos seus colegas de equipa, Maximilian Bliuc (2^o) e Francisco Duarte (3^o).

Jovens Sub 12

Andrii Voronkov (Afn Gil Eanes) conquistou o 1^a lugar nesta categoria, com 4,5 pontos, fruto de 4 vitórias e um empate. No entanto, pelo facto de não ter nacionalidade Portuguesa, o título de campeão algarvio foi entregue ao 2^o classificado (também da Afn Gil Eanes) Leonardo Bliuc. O pódio ficou completo com o 3^a lugar de Matvei Deryvolkov, também jogador da Afn Gil Eanes.





Jovens Sub 14

Risika Matthmagoda (Loulé ++) conquistou o 1ª lugar nesta categoria, com 4 pontos, fruto de 4 vitórias . No entanto, pelo facto de não ter nacionalidade Portuguesa, o título de campeão Algarvio foi entregue ao 2º classificado Nazariy Opatsky da Afm Gil Eanes. O pódio ficou completo com o 3ª lugar de Afonso Oliveira , jogador do Loulé ++ .

Jovens Sub 16, Sub 18 e Sub 20

Pelo facto de só estarem inscritos 1 jogador nos escalões de Sub16 e 1 no escalão de Sub 20, os mesmos foram integrados no escalão de Sub 18. Gonçalo Maria (Afm Gil Eanes) sagrou-se campeão algarvio, conquistando o 1ª lugar com 5 pontos, fruto de 5 vitórias, juntando

assim o título jovem ao título de campeão absoluto do Algarve, que conquistou nos passados meses. No pódio foi acompanhado pelos seus colegas de equipa, Quévin Gambôa (2º) e Margarida Correia (3º). A Margarida Correia sagrou-se campeã do Algarvia, juntando assim este título ao Título de Campeã Nacional (partidas rápidas)





conquistado durante o mês de Fevereiro, em Meirinhas. No escalão de Sub 16 não foi atribuído título, uma vez que o único jogador em prova, Angelo André (6º), da Afn Gil Eanes, não têm nacionalidade portuguesa.

No escalão Sub 20, Tomás Fernandes (5º), da Academia de Xadrez do Algarve, sagrou-se campeão Algarvio.

Veteranos S 50

José Prata (Loulé ++) sagrou-se campeão do Algarvio, conquistando o 1ª lugar com 4 pontos, fruto de 3 vitórias e 2 empates.

No pódio foi acompanhado por, Luís Botelho (2º) (Loulé ++) e Max Cohn (3º) (Afn Gil Eanes).

Veteranos S 65

Kees de Kruif (Afn Gil Eanes)

conquistou o 1ª lugar nesta categoria, com 4,5 pontos, fruto de 4 vitórias e um empate. No entanto, pelo facto de não ter nacionalidade Portuguesa, o título de campeão do Algarvio foi entregue ao 2º classificado (também da Afn Gil Eanes) Hélio Pena.

O pódio ficou completo com o 3ª lugar de Álvaro Ramos (ADC Faro).

CLUBE DE NATAÇÃO DE LAGOS COM BOAS BRAÇADAS EM MARÇO





Torneio Zonal de Infantis (Zona Sul)

Em mais uma competição que decorreu entre o dia 21 e 23, em Pinhal Novo, no Torneio Zonal de Infantis (Zona Sul), estiveram presentes 212 atletas em representação de 61 clubes, em que o CNL foi representado por Emma Almeida. A atleta sendo novata neste tipo de prova até demonstrou grande competitividade, tirou alguns recordes pessoais, e adquiriu enorme experiência.

Torregri II e Lagoa

O CNL participou em mais uma prova e desta vez o Torregri II, torneio de técnicas simultâneas, no dia 23 de Março em Lagoa. Estiveram presentes 164 atletas em representação de 15 clubes, o CNL foi representado por Katerine, Alex, Luís, Gonzalo e Benton, estes cadetes competiram brilhantemente, elevando o nome do clube, retiraram alguns recordes pessoais, divertiram-se e aproveitaram o momento para conviver junto de outros atletas.





Campeonato Regional de PC (Juvenis e Absolutos)





Mais dois dias intensos de provas, desta vez em Tavira, nos dias 15 e 16 de Março de 2025 no Campeonato Regional de PC (Juvénis e Absolutos), onde estiveram 217 atletas em representação de 13 clubes, o Clube de Natação de Lagos foi representado por Leonor Sampaio, Maria Francisca, Isabel Barfield, Leonor Costa, Eug nio Pasechko, Georgi Zelengorov, Maria Teles e Mafalda Henriques, estes adolescentes, jovens atletas competiram excelentemente,



conseguiram efectuar alguns records pessoais, conviveram, divertiram-se e ainda retiraram alguns p dios, estão de parabéns todos eles.
O CNL agradece aos atletas, ao treinador Henrique, aos pais, ao Município de Lagos,   Lagos em forma e a todos aqueles que fazem para que isto aconteça, obrigado a todos v s.

Torneio Regional de Velocidade de Juvenis, Absolutos e Adaptada

Mais uma prova, desta vez o CNL deslocou-se a Albufeira nos dias 8 e 9 de Março, para participar no Torneio Regional de Velocidade de juvenis, absolutos e adaptada, e no Campeonato Regional de infantis. Nestas provas estiveram 302 atletas em representação de 13 clubes, o Clube de Natação de Lagos foi representado por Ana, Emma, Henry, Isabel, Maria, Leonor C., Leonor S., Francisca e Eug nio, estes atletas que para além de se divertirem ainda retiraram alguns p dios, alguns recordes pessoais e muito convívio com a comunidade da nata o.









51^a Volta ao Algarve em Bicicleta 2025

**viu anulada a 1^a etapa
que terminou em Lagos**



O dia 19 de Fevereiro de 2025 assinalava na Avenida dos Descobrimentos, em Lagos, a chegada da 1.ª etapa da edição da 51ª Volta ao Algarve em Bicicleta, que teve partida em Portimão e passou também pelos concelhos de Aljezur e Vila do Bispo, percorrendo assim as Terras do Infante.

Este ano a prova decorreu entre os dias 19 e 23, com um percurso renovado, procurando criar motivos de interesse desportivo, atrair ainda mais adeptos à região e incrementar as audiências televisivas.

Mais do que uma competição, a Volta ao Algarve é um evento de enorme relevância para a região, que transforma

as estradas algarvias num palco global, promovendo o território como um destino de excelência.

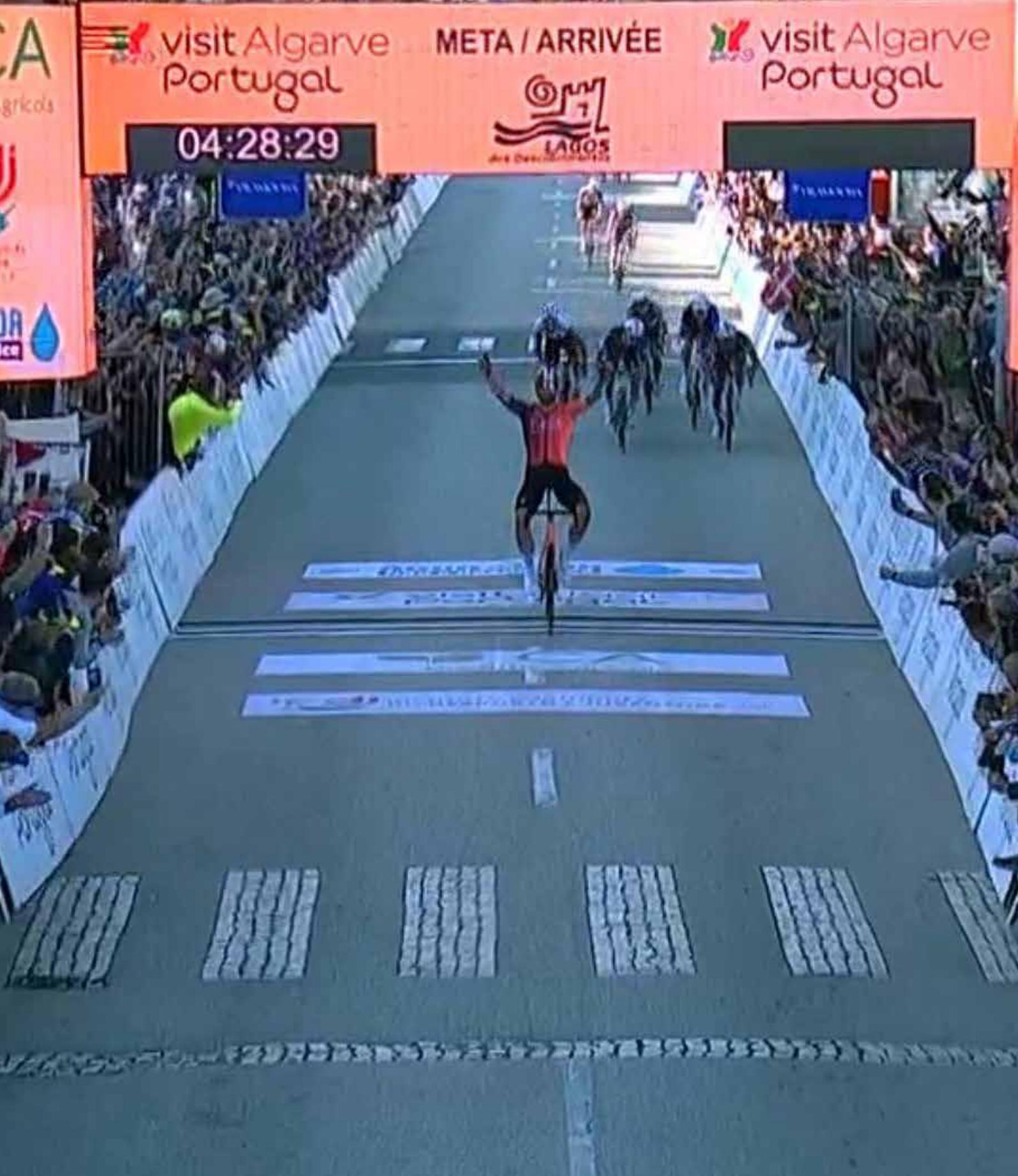
O evento com a organização da Federação Portuguesa de Ciclismo, teve um percalço na chegada a Lagos, pois o Colégio de Comissários da Volta ao Algarve tomou a decisão de anular a 1.ª etapa da prova. Na aproximação à meta, instalada em Lagos, o pelotão ficou dividido e uma grande parte dos corredores acabou por tomar uma trajectória errada, seguiu pelo desvio dos carros de apoio e falhou a passagem na meta. Por isso, a organização interpretou o regulamento e, perante o sucedido, decidiu anular a etapa por considerar

que a verdade desportiva não prevaleceu no final. Toda a informação técnica era clara no sentido de que os corredores deveriam seguir pela esquerda na última rotunda. O facto é que alguns seguiram pela direita, numa faixa paralela à recta da meta. “Foi uma decisão errada do pelotão mas é evidente que não teremos feito o suficiente para evitar este desfecho, que muito lamentamos”, explicou Sérgio Sousa, director da Volta ao Algarve.

Face à neutralização da etapa, o pelotão partiu para a 2.ª etapa com o cronómetro a voltar ao zero. A tirada ligou Lagoa ao Alto da Fóia (Monchique), numa extensão de 177,6 quilómetros.



Uma situação que não deveria ter acontecido, considerando que não é a primeira vez que a entrada em Lagos decorre desta maneira, e por isso, a Câmara Municipal de Lagos não teve quaisquer responsabilidades, deixando, no entanto, uma imagem negativa, Há já quem recomende que as futuras chegadas a Lagos sejam feitas pelo outro lado da Avenida a descer passando pelo S. Gonçalo e pela Praça do Infante.



LAGOS EM FORMA

GESTÃO DESPORTIVA, E.M., S.A.

Novo Sistema de Controlo de Acessos aos Parques



Descarregue a
aplicação EasyPark!



Recentemente, a Lagos Em Forma disponibilizou a todos os seus clientes dos parques de estacionamento subterrâneos da Frente Ribeirinha e Anel Verde, um novo sistema de controlo de acessos que veio melhorar substancialmente a qualidade e rapidez de todo o processo de entrada e saída de viaturas.

As novas máquinas de pagamento automático permitem agora a utilização de cartões bancários e MBWay, assim como a compra automática de assinaturas de curta duração. Atualmente, todos os detentores de assinaturas usufruem do sistema de leitura de matrículas, que dispensa a utilização de cartões.

Encontra-se também disponível a opção de pagamento EasyPark, que permite aos condutores acederem aos parques de estacionamento sem necessidade de obterem bilhete, ou até mesmo sem ser necessária a utilização de qualquer aparelho de identificação por radiofrequência.

Após o utilizador ativar a opção “CameraPark” na aplicação EasyPark (passo realizado uma única vez), o sistema realiza a leitura na aproximação à cancela e a abertura da mesma, tanto na entrada como na saída. Assim, o pagamento passa a ser realizado na aplicação, sem ser necessário esperar ou o uso de moedas.

Com mais esta medida implementada, a Lagos em Forma reforça a qualidade do serviço prestado nos parques subterrâneos que, recorde-se, já disponibilizam uma série de outras mais-valias para os seus utilizadores, tais como a existência de máquinas ATM, instalações sanitárias exclusivas e máquinas automáticas de venda de bebidas.

Passo a passo, continuamos a trabalhar na melhoria dos serviços prestados a todos os residentes e visitantes.

Simulacro na Lagos Em Forma com Apoio da Proteção Civil



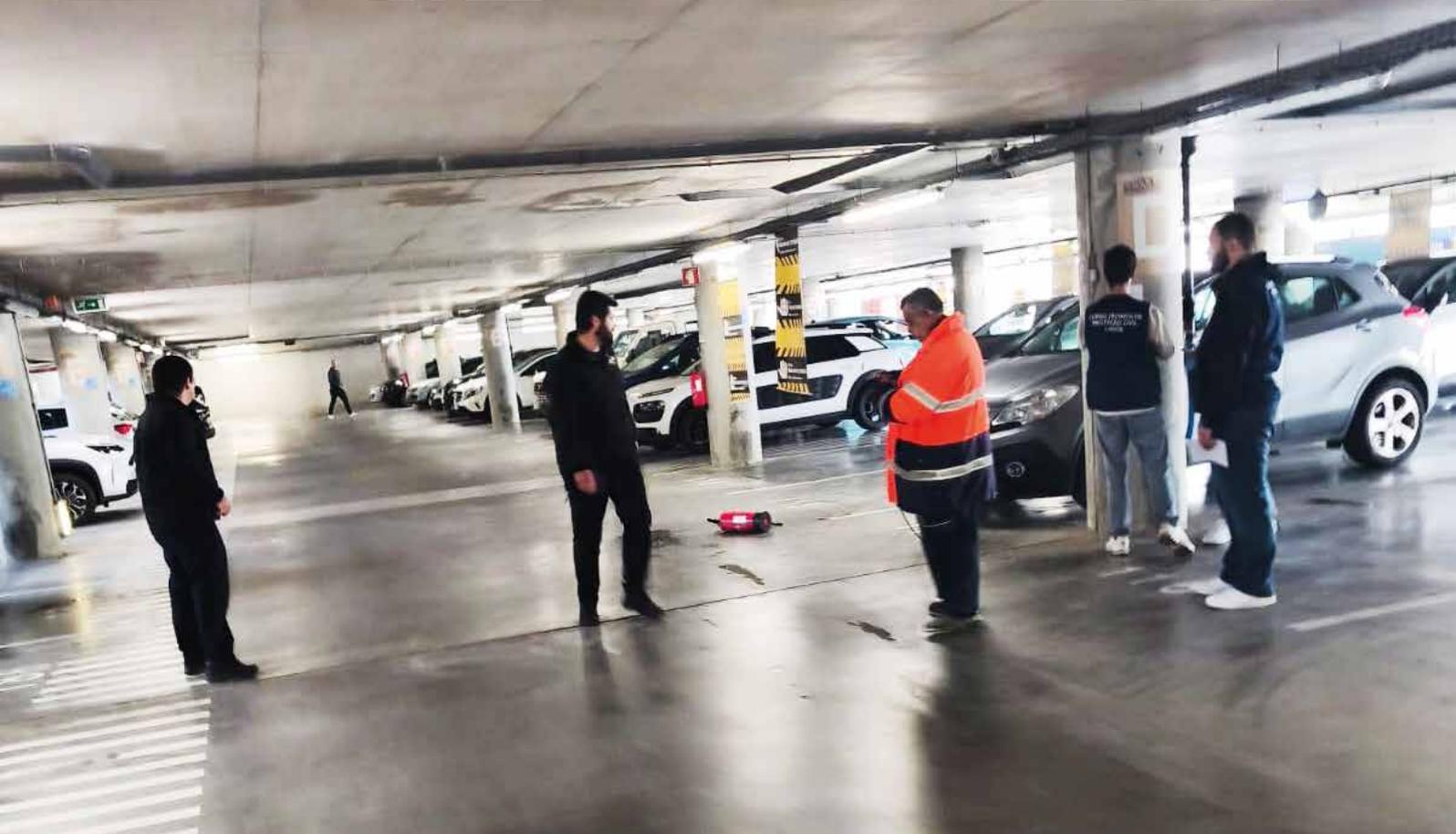
A Lagos-em-Forma - Gestão Desportiva EMSA (LEF), com o apoio da Proteção Civil Municipal, procedeu à realização de simulacros

nas várias instalações sob a sua gestão, com o intuito de capacitar e formar os seus colaboradores para a resposta eficaz em situações de

catástrofes naturais ou outras emergências, como incêndios ou derrocadas.

Os simulacros, que







decorreram no Complexo Desportivo Municipal e nos parques de estacionamento subterrâneos Frente Ribeirinha e Anel Verde, marcaram o culminar de um extenso processo formativo, através do qual os colaboradores da empresa adquiriram conhecimentos nas áreas de Primeiros Socorros, Suporte Básico de Vida, Operação de Desfibrilhador Automático Externo (DAE) e Resposta a Catástrofes Naturais e Emergências.

O Conselho de Administração da LEF sublinha a relevância da realização destes simulacros, reiterando o compromisso de manter as equipas devidamente formadas e capacitadas para prestar apoio aos utentes, garantindo, assim, a segurança de todos os que frequentam as suas instalações. Deixa ainda uma palavra de agradecimento a todo o apoio e colaboração prestada pela Proteção Civil Municipal

Inquérito Satisfação Externa 2025

A vertente desportiva da LAGOS EM FORMA está certificada pela entidade SGS Portugal S.A. desde outubro de 2009. Como parte do seu compromisso com a melhoria contínua, inovação e excelência nos serviços prestados, é realizado anualmente um Inquérito de Satisfação Externa para ouvir as necessidades e expectativas dos(as) seus(suas) clientes, ajustando-se cada vez mais às suas preferências. Para isso, serão enviados convites por email com a finalidade de participar no preenchimento de um breve Inquérito de Satisfação, que estará disponível entre os dias 17 e 31 de março de 2025.

Agradecemos, desde já a colaboração, que é essencial para aprimorarmos a qualidade e eficiência dos nossos serviços. É POR SI QUE AQUI ESTAMOS E QUEREMOS CONTINUAR A SERVI-LO(A) CADA VEZ MELHOR!



SÃO SERVIDOS?

À semelhança da mudança na “Sugestão Musical”, decidimos avançar desta vez com a publicação de um artigo que mensalmente aparece na edição impressa do jornal Correio de Lagos “Docinhos da Gena”.

Pão de ló de amêndoa

Ingredientes:

400g de açúcar

400g de amêndoa sem pele

8 ovos

Confeção:

Separe as gemas das claras e triture finamente as amêndoas.

Bata as gemas com o açúcar até formar um creme de cor clara e fofo, adicione a amêndoa triturada misturando até obter um creme homogêneo e reserve.

Bata as claras em castelo firme e envolva suavemente no preparado que reservou anteriormente.

Verta o preparado numa forma untada e forrada com papel vegetal e leve ao forno pré-aquecido a 180 graus durante 35 a 40 minutos.

Desenforme e decore com açúcar em pó.

Bom apetite!



O

Iha os Bichos!



**NO REINO DOS
ANIMAIS**

“ Cadela Carlota



A **SANDI** está no abrigo desde cachorrinha. A mãe e as irmãs foram adoptadas e ela continua à espera da família certa para ela. É uma jovem energética, alegre e curiosa. Adora correr e descobrir coisas novas. Precisa de uma família que lhe proporcione muitas aventuras. Dá-se bem com os outros cães, mas tem de ser vigiada quando se coloca a comida, pois come a dela e tenta comer a comida do seu companheiro. Mas este é o único senão. Ela será uma óptima companheira para quem se apaixonar por ela.

É fácil apaixonarmo-nos pelo **COSMO**. Tem 1 ano de idade e viu os seus irmãos serem adotados e ele ficou para trás, sem razão aparente. O Cosmo é um jovem alegre e afectuoso. Dá-se bem com todos, humanos e cães e adora sair para um bom passeio





O pequeno **KAZAN** está à procura de uma nova casa. Faz 3 meses dentro de uma semana e é o último da ninhada, todos os seus irmãos encontraram já uma família. O Kazan está perfeitamente socializado, é calmo e afectuoso e sabe o que é viver numa casa.



(Tenha em conta que quase todos os gatos que viveram num abrigo precisam de algum tempo para se adaptarem. Dê-lhes, pelo menos, seis a oito semanas para se habituarem a si, ao seu novo ambiente e à sua nova casa).

O **YANNIS** (4 anos de idade) é um gato muito activo e cheio de vontade de viver novas aventuras. Apesar de ter sido vítima de abusos à mão de um humano, adora a atenção dos humanos e ser mimado por eles. Deve ser adoptado numa casa com muito espaço para correr e satisfazer a sua curiosidade por tudo o que rodeia.



A **AMORA** e a **MARY**
continuam à procura de uma
nova casa. Se tiver espaço - no
seu coração e na sua casa -
envie-nos mensagem.



NANDI



Ajudar animais no Algarve

O que fazemos



Alimentação para os gatos de rua



Fundos para santuários



Esterilizações



Cuidados veterinários

Lojas de caridade em Lagos

- ✓ Artigos para o lar
- ✓ Mobiliário
- ✓ Roupas
- ✓ Brinquedos
- ✓ Livros

+351 912 741 857

nandicharity.com

info@nandicharity.com

Rua Prof. Dr. Mota Pinto 12 , 8600-543 Lagos



ZOO DE LAGOS

Sabia que...



Mais de mil espécies de répteis estão em vias de extinção, devido à desflorestação, expansão agrícola e à caça furtiva?

ZOO
DE LAGOS

A desflorestação, a caça furtiva e a expansão agrícola são algumas das principais ameaças à sua sobrevivência.

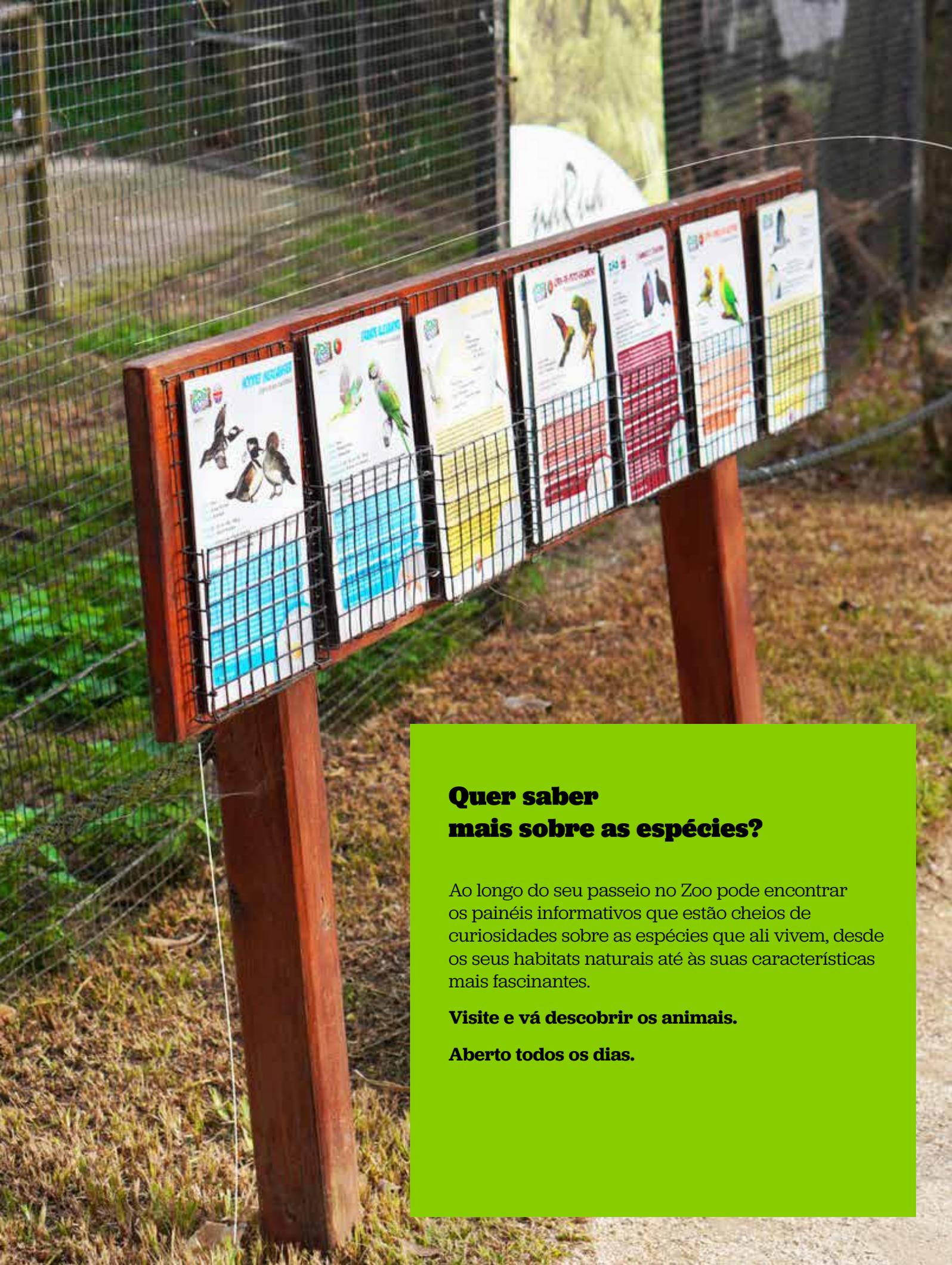
Entre os mais vulneráveis estão os crocodilos e as tartarugas, espécies que desempenham um papel essencial nos ecossistemas, mas que enfrentam desafios cada vez maiores devido à acção humana, e às alterações no seu habitat natural.

O Zoo de Lagos, não só damos a conhecer estas espécies incríveis, como também trabalha para sensibilizar e proteger a sua existência. Cada visita ao zoo contribui para a conservação e para a educação ambiental, ajudando a fazer a diferença!

Os **zoos** são essenciais para a **preservação destas espécies**. Para além de **educarem o público** sobre a **conservação**, ajudam a **proteger a biodiversidade** e a **restaurar populações ameaçadas**, garantindo um **futuro melhor** para estas criaturas.



SEGUNDO A AVALIAÇÃO GLOBAL DE RÉPTEIS, MUITAS DESTAS ESPÉCIES ENFRENTAM SÉRIAS AMEAÇAS À SUA SOBREVIVÊNCIA. OS CROCODILOS E AS TARTARUGAS SÃO AS ESPÉCIES MAIS VULNERÁVEIS, VÍTIMAS DA AÇÃO HUMANA E DAS ALTERAÇÕES NO SEU HABITAT NATURAL.



Quer saber mais sobre as espécies?

Ao longo do seu passeio no Zoo pode encontrar os painéis informativos que estão cheios de curiosidades sobre as espécies que ali vivem, desde os seus habitats naturais até às suas características mais fascinantes.

Visite e vá descobrir os animais.

Aberto todos os dias.

Alguém está à espreita...



É o crocodilo anão africano! Pequeno no tamanho, mas grande na atitude, este mestre da camuflagem sabe como passar despercebido. Visite o Zoo para vê-lo bem de perto... se ele deixar!



Nada como um bom momento de spa para manter as penas impecáveis! O pelicano leva a higiene muito a sério, até porque a elegância e a funcionalidade andam de asas dadas.

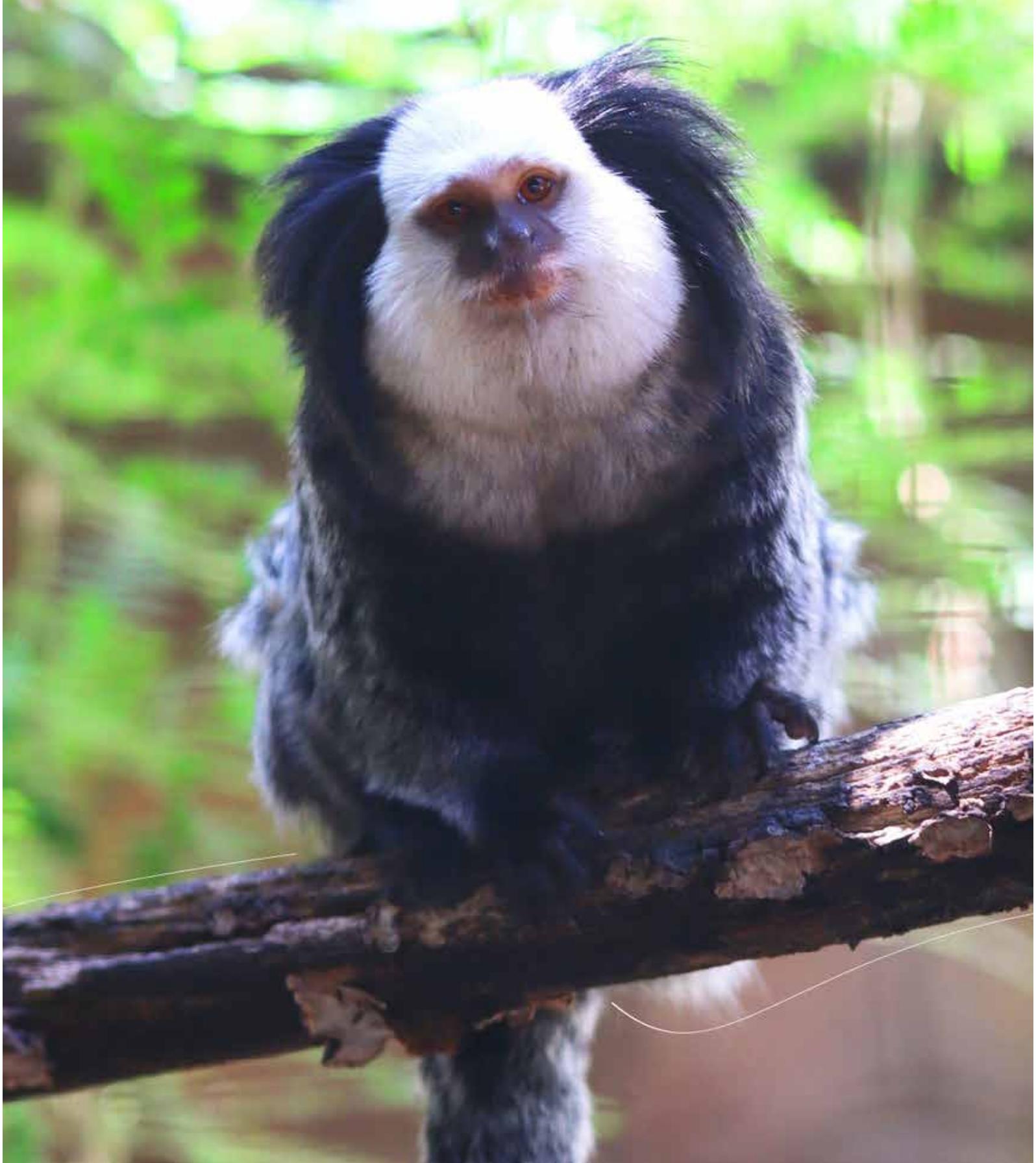
Gostava de saber mais sobre esta espécie? Visite o Zoo!



Já conhece este pequeno?

Falamos do lóris-arco-íris, que é um verdadeiro espetáculo da natureza! Com uma plumagem vibrante e personalidade curiosa, esta ave encanta pela sua beleza e inteligência.

Com tanto charme e cor, é impossível não ficar fascinado por estas aves. Vá ao Zoo de Lagos para as conhecer de perto!



Apresentamos o saguim-de-cara-branca! Conhecido pelo seu pelo contrastante e os olhos curiosos, este destaca-se entre os primatas de pequeno porte. Nativo do Brasil, o saguim desloca-se com destreza pelas árvores, alimentando-se de frutos, insetos e até de resina vegetal. Sabia que este primata possui um sistema de comunicação sofisticado, semelhantes aos mecanismos dos seres humanos, pelo menos a nível rudimentar? Os saguins têm assim sido usados para estudar a fisiologia da vocalização e produção vocal social. No Zoo de Lagos, pode vê-lo bem de perto!



Até os predadores precisam de uma pausa.

Sabia que o lince-vermelho pode dormir até 16 horas por dia? Este felino procura sempre locais protegidos e escondidos, como tocas em árvores ou entre rochas, para evitar ser surpreendido.

Conheça este espécime fascinante!

O Zoo de Lagos fica à espera da sua visita.



WORKSHOP

“AVES DA PRIMAVERA”

A primavera traz consigo novas cores, sons e... aves!

Com entrada gratuita, decorreu no dia 22 de Março, pelas 10h30, na Biblioteca Municipal de Lagos o WORKSHOP “AVES DA PRIMAVERA”, com Sónia Cruz e José Godinho. Os participantes tiveram oportunidade de descobrir o fascinante mundo da observação de aves e de aprender sobre espécies migratórias, técnicas de observação e os melhores equipamentos para registar estes momentos únicos.

PITADAS DE HUMOR/FICÇÃO

No reino lacobrigense, onde o Mar e os Descobrimentos estão perfeitamente ostentados, saltam à vista monumentos em homenagem a figuras da nossa História de Portugal e de Lagos: Infante D. Henrique, El-Rei D. Sebastião, Gil Eanes, S. Gonçalo de Lagos e Júlio Dantas.

Rica Primavera , mesmo com as tempestades que nos assolaram, mas que trouxeram água abundante para a nossa Barragem da Bravura, A brava equipa de históricos está aqui para elogiar, mas também para alertar.

Henrique – Meus amigos e companheiros da História de Portugal e de Lagos, parece que acabou a tempestade que trouxe muito vento e alguns casos de destruição, mas ao mesmo tempo, brindou-nos com a chuva tão necessária.

Gil Eanes – Aqui ao pé de mim, no Jardim da Constituição, até foi criada uma nova piscina municipal no Antigo Cais da Ribeira. Mas eu como experimentado navegador, sei dobrar estas pequenas tormentas.

Gonçalo – Eu, ali tão próximo, vi em risco a queda da Fortaleza e outros problemas à vista bem perto, há muito previsíveis, que nem um milagre meu poderia salvar, Porque a classe política tem de intervir atempadamente.

Júlio Dantas – Pois estou de acordo com a devida observação acerca das tempestades e não só, mas relevo iniciativas culturais que aconteceram, e que por consequência camuflaram as insuficiências dos políticos locais.

Sebastião - Ora, estas coisas perseguem o país inteiro e em Lagos até foram poucos os casos negativos. Longe vai o tempo em que esta Praça alagava, que até colocaram um barco para chamar a atenção da inundaçào.



Henrique – Olhem amigos, também houve a festa do Carnaval, destacando-se Odiáxere que mantém a tradição viva, embora tivesse havido um incidente grave que foi alvo de notícias nacionais pela negativa.

Gil Eanes – Já houve ocasião em que o Carnaval era celebrado em euforia pelas gentes de Lagos, que percorriam as diversas colectividades com bailes de máscaras. Bons tempos que já não voltam.

Gonçalo – Também nesta situação não posso fazer milagres. Fecharam as colectividades, desistiram do Desfile na Avenida dos Descobrimentos que era um local excelente, restando a Vila de Odiáxere e o Clube Artístico Lacobrigense “Artistas”.

Júlio Dantas – Lamento que as coisas já não sejam aquilo que eram. Orgulho dos lacobrigenses, mas que tende a esfumar-se se não houver alguém que recupere a tradição e lance um projecto ambicioso e abrangente.

Henrique – Caros camaradas, vem aí Abril, com a liberdade no rosto, à procura de resolver os problemas que ainda subsistem, particularmente da lavra política que se vai entretendo em tricas partidárias recorrentes.

Gil Eanes – Teremos de dobrar mais um cabo, tendo em conta que há crise instalada na esfera política, estando agendadas eleições já em Maio e as autárquicas previstas para Setembro ou Outubro deste ano.

Gonçalo – Sem prometer muito, vou tentar fazer um milagre, no sentido de termos um Abril tranquilo e que as eleições de Maio sejam pacíficas. Já quanto às autárquicas, ainda não vejo a oposição a trabalhar para a mudança.

Júlio Dantas – Na qualidade de antigo político, antevejo que Abril não resolva os problemas mais preocupantes como a habitação e saúde. Ao mesmo tempo, espero que a luta pelo governo não complique mais a situação.

Sebastião – Ai meu Deus, esta minha cidade merecia mais atenção, respeito pelo passado e visão para o futuro empreendendo novas estratégias, acções profícuas para que Lagos seja verdadeiramente a Cidade dos Descobrimentos.

JORNAL CORREIO DE LAGOS IMPRESSO

A não perder, já nas bancas das Terras do Infante:
Aljezur, Lagos e Vila do Bispo!



Correio
Lagos
Jornal das Terras do Infante
Director Carlos Conceição - Ano XXXII
MENSAL - Edição 412 - 19 de Março 2025 - p.p.p. 1,00€

PUBLICIDADE

QUER COMPRAR, VENDER
OU ARRENDAR A SUA
CASA?

VillasKey
Prestação imobiliária - Real Estate - Immo

Para mais informações
contacte-nos

Temos o melhor
negócio para si!

+351 282 149 238 / +351 282 145 452
www.villaskeyproperty.com

Círculos da Cultura

pág. 19

**Associação de Dança
de Lagos conquista
10 troféus**



**Dia da Mulher
destaca criatividade
de Adelaide Filipe
e Vera Reis**



**Carnaval de 2025
festejado
efusivamente
em Terras
do Infante**

págs. 12 e 13

Entrevista págs. 10 e 11



**Pedro
Cruz**
novo Provedor
da Santa Casa
da Misericórdia
de Lagos

«No término do mandato anterior,
após reflectir e dialogar com várias pessoas,
concluí que deveria avançar
com uma lista e um projecto renovado»

**Caminhada
Solidária** pág. 14



**Dia das Doenças Raras
2025 em Lagos**

**Lagos apresenta
Programa
Municipal de
Desfibrilhação
Automática
Externa** pág. 15

Pesca em destaque:

- Aquacultura em Sagres não avança
- Defeso do Sargo em debate
- Aljezur submete candidatura para valorizar comunidades piscatórias

pág. 8

Vila do Bispo participou na Festa da Arribada em Espanha e investiu em novo carro para recolha de lixo



pág. 4



Aljezur com boas notícias:

Médico de Família para Odeceixe e Rogil

Vence Prémio de Arquitectura e avança na Certificação do Destino Turístico Sustentável

pág. 6

Aljezur com boas notícias:

Médico de Família para Odeceixe e Rogil

Vence Prémio de Arquitectura e avança na Certificação do Destino Turístico Sustentável

MIMOSA PROPERTIES

Compre, Arrende ou Venda connosco!

www.mimosaproperties.com | 282 087 152 | AMI 9140

