

NOVA COSTA de OIRO

EDIÇÃO N.º 74 *31 MARÇO 2024 *MENSAL*
GRATUITA

**Semana Verde 2024 com foco na Água
entre Escolas e Idosos e o Dia da Árvore**

**Lagos foi premiado com o 3º lugar no Green
Destinations Top 100 Story Awards**

Entrevista a José Araújo

**Antigo coordenador do União Atlético Clube de Lagos e
treinador do Clube Desportivo de Odiáxere rumou à Indonésia**

Ficha Técnica e Estatuto Editorial 2

Editorial 3

Cultura Activa

Município renova apoios ao associativismo cultural 4

Exposição Água-Terra 6

“Instar o Governo Central a cumprir as suas obrigações legais quanto à conservação e preservação do património classificado no município de Lagos” 8

Biblioteca d’Oiro

Encontro de Poetas Populares e Fado Amador 2024 12

Dia Mundial da Poesia celebrado na Biblioteca com Maurício Corrêa Leite 13

Ambiente à vista

Semana Verde 2024 com foco na Água entre Escolas e Idosos e o Dia da Árvore 14

Dia Mundial da Árvore 22

Caminhada pela Água 24

Actualidade

Associação Terras do Infante apresentou o seu Plano Estratégico 28

A ONDA – A sua opinião 31

Dia Internacional da Mulher

Município de Lagos saúda todas as mulheres 32

“Diálogos do Sul: Acontece a Sul, Sobre o Sul, Com paisagens a Sul, Nós, as Mulheres” 34

Páscoa

Mensagem do Presidente da Câmara Municipal de Lagos 35

Turismo

Lagos foi premiado com o 3º lugar no Green Destinations Top 100 Story Awards 36

Saúde

Palestra “Saúde Mental na 3ª Idade” registou significativa afluência de participantes 40

Formação de Crianças e Jovens em Suporte Básico de Vida 42

Exposição estática com agentes de Protecção Civil e entidades cooperantes 46

Educação em Movimento

Serviços da autarquia apresentados a alunos do concelho 52

No Reino dos Animais

Cadela Carlota & Companhia 55

Conheça o ZOO de Lagos 58

Sugestão musical

Chuva de Jorge Fernando 60

São servidos? Cordeiro Assado 62

Viva o Desporto

Entrevista a José Araújo 64

Campeonato Regional do Algarve individual Sub 14 70

SMASHTOR Algarve 2024 –1ª Etapa com 3 atletas lacobrigenses nos lugares cimeiros 71

Clube de Natação de Lagos soma inúmeros pódios 72

5 cromos da história, da actualidade e depois...

O Mar e os Descobrimentos 76

Ficha Técnica

Inscrição na Entidade Reguladora para a Comunicação Social: 127 293

Proprietário: JL Unipessoal, Lda / Carlos Conceição

Capital social da empresa proprietária: JL Unipessoal, Lda/ Carlos Conceição com 100 % do capital

NIPC: 513 554 050

Director e Editor: Carlos Conceição

Colaboradores: Alfredo dos Santos Mendes, Artur de Jesus, Isabel Fonseca, Ludgero Barroso, Maria Napoleão, Maria Jesus

Periodicidade: Mensal

Redacção, Administração e Editor: Rua Dr. José Francisco Tello Queiroz, Urb. Marina Sol, Lote 14, 1ºE | 8600-707 Lagos

Telefone: 282 089 153/ 966 754 800

Na Internet em: <https://correiodelagos.com/> Correio electrónico: novacostadeoiro@gmail.com

Estatuto Editorial

A revista Nova Costa de Oiro é uma revista mensal online, independente e livre.

A revista Nova Costa de Oiro dirige-se a um público de todos os meios sociais e de todas as profissões.

A revista Nova Costa de Oiro tem como certificado de garantia uma leitura verdadeira, livre e, sobretudo, formativa e informativa.

A revista Nova Costa de Oiro compromete-se a assegurar o respeito pelos princípios deontológicos e pela ética profissional dos jornalistas, assim como pela boa-fé dos leitores.

A revista Nova Costa de Oiro quer ter memória, mas também encara o futuro com o desejo de ser interventiva, séria e útil.



Editorial



Primavera trouxe Água, Mulheres, Páscoa e Política

Com a Primavera chegou também a chuva que já beneficiou a Barragem da Bravura, mas que, até final de Março, ainda não é suficiente para contemplar os agricultores. Porém, tudo indica que vamos ter mais pluviosidade nas próximas semanas, aproveitando para recordar alguns dos velhos provérbios relacionados com o mês de Abril: “Abril: águas mil, quantas mais puderem vir”; “A água que no Verão há-de regar em Abril e Maio há-de ficar”; “Abril molhado, ano abastado”; “Se não chove em Abril, perde o lavrador couro e quadril”; “Seca de Abril deixa o lavrador a pedir”. Esperemos, pois, que chova para pudermos usufruir do bem precioso que é a água, lembrando que se celebrou a 21 de Março o Dia Mundial da Água, tendo sido assinalados diversos eventos na Semana Verde de Lagos, cujas actividades estão plasmadas e em destaque nas páginas desta edição da nossa Revista Nova Costa de Oiro. Neste número deste produto informativo da empresa JL Unipessoal, Lda, trazemos igualmente momentos das comemorações do Dia Internacional da Mulher, bem como a Mensagem de Páscoa do Presidente da Câmara Municipal de Lagos, Hugo Pereira. Um sinal político de um socialista que viu o seu partido perder recentemente as Eleições Legislativas 2024 para a Aliança Democrática, embora Lagos continue a vestir rosa, com apenas 200 votos acima do

CHEGA, tendo mesmo perdido nas freguesias de Odiáxere e Luz, que, aliás, o partido de André Ventura triunfou no Algarve. Na senda das entrevistas, o espaço é desta vez ocupado por mais um jovem de sucesso, José Araújo, licenciado em Educação Física, com várias pós graduações e em fase de conclusão do doutoramento, que foi treinador do Clube Desportivo de Odiáxere e também foi coordenador do União Atlético Clube de Lagos, tendo vivido momentos memoráveis em Lagos. Ainda na vertente desportiva, é justo relevar as actividades e os resultados competitivos regionais obtidos pelo Clube de Natação de Lagos e Clube de Ténis e Padel de Lagos. De realçar, ainda, a cultura viva, educação e saúde, com a realização de distintas iniciativas que abarcaram as diversas gerações, sem descurar a rubrica Pitadas de Humor, que versam lembranças de personalidades históricas de Lagos e de Portugal, mas que se cruzam com a realidade actual do nosso burgo lacobrigense, que certamente merecem a atenção e leituras dos nossos seguidores. O tal mês de “Abril, águas mil” vem aí, que traz a histórica comemoração dos 50 Anos da Revolução dos Cravos. Data simbólica, mas igualmente de esperança para um futuro mais risonho dos portugueses e dos lacobrigenses, que bem merecem!

A modern, multi-story building with a prominent glass facade and a central entrance. The building is set against a clear blue sky. The foreground shows a paved area with a grid pattern of stones.

**Município
renova apoios ao
associativismo
cultural**



A Câmara Municipal de Lagos aprovou a proposta de atribuição anual de apoios ao associativismo cultural, conforme condições previstas em regulamento. As associações culturais e recreativas do concelho que, com a sua actividade, projectos e eventos, contribuem para diversificar, valorizar e complementar a oferta de animação cultural promovida pelo próprio município, irão receber em 2024 subsídios que atingem um montante global de cerca de 800 mil euros, o que representa um aumento de 19% face ao aprovado no ano anterior. Dos 96 projectos candidatos, apresentados por 24 agentes culturais locais, o município decidiu, com base na avaliação efectuada, apoiar 70

coleccionismo e actividades para a população sénior. A aposta na formação de públicos e os projectos realizados em articulação com os agrupamentos escolares do concelho, direccionados à população estudantil, foram alguns dos critérios valorizados. Para além de suporte financeiro, o município continuará a disponibilizar o apoio logístico à realização das actividades e a sua frota de viaturas para as deslocações dos agentes culturais e respectiva participação em eventos dentro e fora do concelho. Estes apoios não financeiros são, uma vez mais, alargados a outras entidades, como sejam, as paróquias, a Liga dos Combatentes, o Corpo Nacional de Escutas e as Juntas de Freguesia, que, apesar de não se enquadrarem na figura de colectividades culturais, desenvolvem trabalho meritório no âmbito da dinamização e envolvimento

das comunidades locais. Na mesma reunião, a autarquia deliberou, ainda, os montantes dos apoios financeiros a destinar às seis colectividades que aceitaram o convite do município para participar na 5.^a edição das Marchas Populares, evento que animará a cidade de Lagos nos dias 13 a 15 de Junho. São elas o Estrela Desportiva de Bensafrim, a NECI - Núcleo Especializado para o Cidadão Inclusivo, o Clube Desportivo de Odiáxere, a Santa Casa da Misericórdia de Lagos, o Clube Artístico Lacobrigense e o Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores da Câmara Municipal de Lagos. Os seis mil euros a atribuir a cada entidade destina-se a fazer face aos custos decorrentes da produção musical, coreográfica, cenográfica e guarda-roupa, já que se trata de um evento que vive muito deste impacto visual e musical.

EXPOSIÇÃO ÁGUA-TERRA



Ao longo de seis dias, os participantes mergulharam nas técnicas ancestrais do trabalho com materiais naturais, como amostras de solo local e a fibra vegetal atabua. A exposição final na Sala O é o ponto culminante deste processo colaborativo, oferecendo ao público a oportunidade de testemunhar não apenas o resultado final, mas também o processo de criação e as histórias

por trás de cada obra, convidando-os a repensar a sua relação com a natureza e uns com os outros. As peças expostas foram construídas em colaboração com Claudia Escobar, Beatriz Alves Almeida, Silvia Lavezzoli, Laura Bogani, Odília Soares, Marta Alves, Jorge Almeida, Karin Geens, Joana Brito, turmas do 9.º C, 9.º D e 9.º E da Escola Secundária Júlio Dantas e 8.º D do Agrupamento

de Escolas Gil Eanes. A exposição esteve patente até 30 de Março. "ÁGUA-TERRA" é um projecto de participação entre a artista Mariana Dias Coutinho e a comunidade de Lagos, comissionado pelo Município através do Projecto VAGA - Serviço Educativo e de Mediação Cultural do Centro Cultural de Lagos.



“INSTAR O GOVERNO CENTRAL A CUMPRIR AS SUAS OBRIGAÇÕES LEGAIS QUANTO À CONSERVAÇÃO E PRESERVAÇÃO DO PATRIMÓNIO CLASSIFICADO NO MUNICÍPIO DE LAGOS”

A Assembleia Municipal de Lagos na 1.ª Reunião da sua Sessão Ordinária de Fevereiro/2024, realizada no dia 19 de Fevereiro aprovou, por unanimidade, uma Moção a Instar o Governo Central a cumprir as suas obrigações legais quanto à conservação e preservação do património classificado no Município de Lagos, ao abrigo da Lei n.º 107/2001: “Lagos é uma cidade com uma vasta e importante história, que remonta até ao neolítico, tendo esta sido construída pela população que aqui habitou ao longo do tempo. “A estrutura actual da cidade de Lagos terá tido a sua origem no período medieval cristão, onde se enquadra o núcleo histórico do qual faz parte a primeira muralha e o Castelo dos Governadores. A importância

que a cidade assume como um dos principais centros da expansão e comércio ultramarino, levou a seu crescimento para o espaço extramuros. A necessidade de defender toda a povoação dos ataques de pirataria e corso levou D. João III a ordenar que se construísse um novo pano de muralha que cercasse toda a vila, algo inédito em todo o Algarve”. (Pereira,2017). Existe na nossa cidade, um dos maiores panos de muralha da região, tornado Monumento Nacional, Decreto n.º 9 842, DG, 1.ª série, n.º 137 de 20 junho 1924, ZEP, Portaria, DG, 2.ª série, n.º 275 de 24 Novembro 1969. Actualmente a muralha, com uma espessura de 2 metros e altura de 7.5 a 10 metros, caracteriza-se pela sua planta quadrangular com 9 baluartes, 5 portas

(acessos pelo pano de muralha), sendo que a estrutura junto à Ribeira de Bensafrim, está quase na sua totalidade descaracterizada, à exceção da Porta de S. Gonçalo. A sua localização numa zona de baixa altitude, é incomum, razão que levou também à extensão do seu perímetro para defesa de terrenos mais altos, devido à geografia de Lagos. Comemorações Henriquinas, seguiram-se outras intervenções: iluminação (1962); consolidação e reparação (1969,1984, 1985); projeto de adaptação do Baluarte da Porta da Vila para observatório astronómico (2000 e 2001); conservação de troços (2004 e 2005). O conjunto muralhado da cidade de Lagos, é um importante monumento edificado, que faz parte

da identidade coletiva de todos os seus habitantes. A sua influência na história, desenvolvimento urbano e até nos hábitos e tradições da cidade é indiscutível, sendo por isso um património da máxima importância e estima para os Lacobrigenses, para o Algarve e para o país, que deve ser preservado. Para além deste monumento nacional existem em Lagos mais dezasseis sítios listados enquanto património edificado, três são monumentos nacionais, sete são imóveis de interesse público e os restantes aguardam classificação. Demos ênfase à estrutura amuralhada pela especificidade da sua classificação, mas quase todo o restante património edificado do município carece de intervenção urgente. Destacamos, neste contexto, o estado lastimoso em que se encontram o Forte da Nossa Senhora da Penha de França ou da Ponta da Bandeira, e a Igreja de S. Sebastião.

Fontes:

Pereira, Daniela, 2017 - A evolução urbanística de Lagos (Séculos XV-XVIII) http://www.monumentos.gov.pt/Site/APP_PagesUser/SIPA.aspx?id=1285
<https://>

Ora,

1 - A Lei n.º 107/2001, estabelece as bases da política e do regime de protecção e valorização do património cultural classificado;
2 - O objecto basilar da referida Lei, tem como base a protecção e valorização do Património Cultural Material e Imaterial classificado;
3 - Toda a política do Património Cultural, integra

as ações promovidas pelo Estado, pelas Regiões Autónomas e pelas Autarquias Locais e pela restante administração pública;
4 - Entende-se por Património Cultural, todos os bens, que sendo testemunhos com valor de civilização ou de cultura portadores de interesse cultural relevante, devam ser objecto de especial protecção e valorização;
5 - O Art.º n.º 3 da Lei atrás referida, é bem claro no seguinte: “o conhecimento, estudo, protecção, valorização e divulgação do Património Cultural, constituem um dever do Estado, das Regiões Autónomas e das Autarquias Locais”;
6 - Todas estas entidades - podem e devem contratar empresas especializadas, fazer acordos públicos, privados para a prossecução do interesse público na área da preservação do Património Cultural;
7 - A mesma lei, refere no seu Art.º 7 n.º 3 - que “A fruição pública dos bens histórico-culturais deve ser harmonizada com a existência de funcionalidades, segurança e preservação destes;
8 - Já que o Estado, através dos sucessivos Governos que o têm representado, não tem cumprido as suas obrigações ao longo dos últimos anos no município de Lagos, caberá à Autarquia fazer valer o espírito da Lei e adotar todas as formas de pressão, junto do poder central, para fazer cumprir a Lei em vigor;
9 - E a Lei 107/2001 vai mais longe no seu Art.º 11.º n.º
1 - Todos têm o dever de preservar o Património Cultural, não atentando contra a integridade dos bens culturais;

10 - Todos têm o dever, de defender e conservar o Património Cultural (ou seja bens móveis e imóveis) que representam o testemunho material com valor de civilização ou cultural. Assim, considerando que:
1 - Iremos ter um novo governo a partir de 10 de Março de 2024;
2 - O património classificado, municipal e nacional, se tem vindo a degradar ano após ano de forma acelerada;
3 - Em última instância, é uma obrigação preconizada na Lei que é ao Estado, e ao poder central, que cabe esta responsabilidade e obrigação no que respeita à preservação do património classificado nacional;
4 - A conservação e preservação do património histórico constitui uma mais-valia cultural, social e económica, dado contribuir para a valorização patrimonial do município, bem como para o desenvolvimento do segmento do turismo cultural, como forma de combater a sazonalidade deste importante setor económico-social que marca a nossa região;
5 - O segmento do turismo cultural está previsto no PLANO ESTRATÉGICO DE TURISMO DO CONCELHO DE LAGOS, onde Lagos é também considerado “Ponto de encontro entre os mundos Mediterrâneo e Atlântico”, apresentando “(...) uma profusão assinalável de património arqueológico ou arquitectónico.” Aqui se acrescenta ainda que “A Cultura e o Património são eixos estratégicos para a afirmação de Lagos como destino de qualidade para públicos exigentes e em busca de experiências



enriquecedoras. Lagos apresenta argumentos patrimoniais relevantes, faltando desenvolver novos produtos de touring cultural e impulsionar os existentes”;

6 - Existe o risco de se ir perdendo este património, por falta de manutenção e/ou destruição por razões naturais (efeitos dos elementos) ou humanas (comportamentos marginais, vandalização, negligência, etc.);

7 - A Assembleia Municipal de Lagos, ciente do valor histórico e da riqueza que este património significa para a cidade de Lagos, suas populações e para

valorização da oferta turística, tem o dever de se envolver para fazer pressão política no sentido de se preservar este património. Face ao exposto, e ao abrigo da Lei em vigor, a Assembleia Municipal de Lagos, reunida em 19 de Fevereiro de 2024, delibera:

1 - Exigir do novo Governo Central, a partir de 10 de Março de 2024, que sejam tomadas medidas urgentes face o estado de degradação acelerada em que se encontra o património classificado nacional, no município de Lagos;

2 - Recomendar e incentivar a Câmara Municipal de Lagos

a continuar a desenvolver, seja com o concurso dos seus serviços, seja junto das autoridades de tutela, todas as medidas necessárias para que se minimizem os riscos da degradação acelerada do património classificado.

3 - Dar conhecimento desta deliberação aos Grupos Parlamentares, Governo Central, órgãos de comunicação social e publicação na página eletrónica da Assembleia Municipal.”



CUIDAMOS DA SUA SAÚDE

- **MEDICINA GERAL / FAMILIAR E ENFERMAGEM**
- **MEDICINA ESTÉTICA**
- **MEDICINA DO TRABALHO**
- **ESPECIALIDADES MÉDICAS**
- **LABORATÓRIO COM RESULTADOS IMEDIATOS**
- **FISIOTERAPIA PERSONALIZADA**
- **PODOLOGIA**
- **ACUPUNTURA**
- **EQUIPA MULTILINGUE**

Horário:

De Segunda a Sexta-feira das 9H às 19H
Sábados e Feriados das 9H às 14H

24H

Apoio de Emergência

+351 919 869 700

www.luzdoc.com

ENCONTRO DE POETAS POPULARES E FADO AMADOR 2024



O dia 17 de Março, na Biblioteca Municipal de Lagos, assinalou o Encontro de Poetas Populares e Fado Amador. No mês da Poesia, este evento, que já faz parte do plano anual de actividades da Biblioteca Municipal, e

organizado em parceria com Maria João Cristino Lopes, visa não só divulgar a poesia popular criada pelos poetas do Concelho, mas também promover o convívio entre várias gerações e envolver a comunidade em volta da poesia e do fado amador.

Com a participação de Vítor do Carmo e José Santana.

DIA MUNDIAL DA POESIA CELEBRADO NA BIBLIOTECA COM MAURÍCIO CORRÊA LEITE



21 de Março, Dia Mundial da Poesia, pelas 21:00, a Biblioteca Municipal acolheu a Palestra “A Poesia não se entrega a quem a define” com Mário Quintana. A partir do livro “Silêncio - Os pássaros leem em voz alta” é criada uma vivência poética onde cada um foi convidado a reflectir sobre sua relação com a poesia e onde foram apresentados livros com

asas, afectos e emoções onde a poesia possa pousar. Oficina dirigida a jovens, adultos e professores e outros interessados em seguir os ensinamentos do poeta Mário Quintana e celebrar um dia, uma semana, um mês, um ano, uma vida com poesia. Maurício Corrêa Leite é mestre em promoção de leitura. Trabalha no Brasil e por inúmeros países de

língua portuguesa. Em Portugal realiza trabalhos para a Biblioteca Nacional, Direcção Geral do Livro, dos Arquivos e das Bibliotecas e por inúmeras bibliotecas portuguesas. Recebeu o prêmio Cátedra UNESCO de Leitura - Organização das Nações Unidas para Educação, Ciência e Cultura.

A mbiente à vista

”

SEMANA VERDE 2024 COM FOCO NA ÁGUA ENTRE ESCOLAS E IDOSOS E O DIA DA ÁRVORE



A designada Semana Verde começou em Lagos com muita animação e o envolvimento dos mais jovens no mote deste ano - a importância e sustentabilidade da água. O dia começou na Escola de Santa Maria, onde foi orgulhosamente hasteada a Bandeira Verde atribuída

pela ABAE no âmbito do programa Eco-Escolas (ano lectivo 2022-2023). O momento contou com a presença dos vereadores Luís Bandarra e Sandra Oliveira, do presidente da Junta de Freguesia de São Gonçalo, Carlos Saúde, e do director do Agrupamento de Escolas

Júlio Dantas, José Lopes. O espectáculo musical “Somos Água - Somos Vida” também tem feito um enorme sucesso juntos dos alunos de 1.º ciclo. Acompanhado pela mascote ambiental de Lagos, o Super Ique, tem posto as crianças a cantar e a dançar sobre importantes mensagens



de sensibilização ambiental. Também nas escolas de 1.º ciclo, a exposição “Os ODS vão à escola” (OIKOS - Cooperação e Desenvolvimento) circulou pelos vários estabelecimentos, permitindo um contacto mais acessível com os Objectivos de Desenvolvimento Sustentável pela comunidade escolar. A Semana Verde continuou ao longo destes dias com várias actividades para miúdos e graúdos em torno do ambiente e da sustentabilidade da água.

Um dos focos foi o envolvimento de toda a comunidade na promoção da sustentabilidade ambiental. É, por isso, um motivo de orgulho e de alegria quando contamos com a habitual colaboração dos criativos utentes da Santa Casa da

Misericórdia de Lagos. Alinhados com o tema da campanha deste ano, dedicado à importância da poupança da água, foram desafiados a criar poemas e trabalhos com materiais reutilizáveis, que puderam ser apreciados no Mercado de Santo Amaro até 25 de Março. O resultado não podia ser melhor. De coração cheio com a criatividade e envolvimento da nossa comunidade foi lançado o desafio aos utentes da Santa Casa da Misericórdia de Lagos para elaborarem poemas dedicados à sustentabilidade da água, o tema deste ano da Semana Verde e apresentamos agora os resultados. São bonitas e urgentes mensagens em torno da necessidade de preservar esse bem tão precioso que é a água. Um agradecimento

muito especial a estes talentosos participantes.

Para assinalar o Dia Mundial da Água, esse bem tão precioso cuja sustentabilidade e necessidade de preservação levou a que fosse o tema escolhido para a Semana Verde deste ano. Nesse âmbito, o município voltou a aderir à iniciativa H2Off - Hora de fechar a torneira, promovida pela APDA - Associação Portuguesa de Distribuição e Drenagem de Águas, que consiste em incentivar toda a comunidade a fechar a torneira durante uma hora (entre as 22h00 e as 23h00), num gesto deliberado e consciente que visa alertar sobre o uso eficiente de água e motivar uma mudança consciente de comportamentos



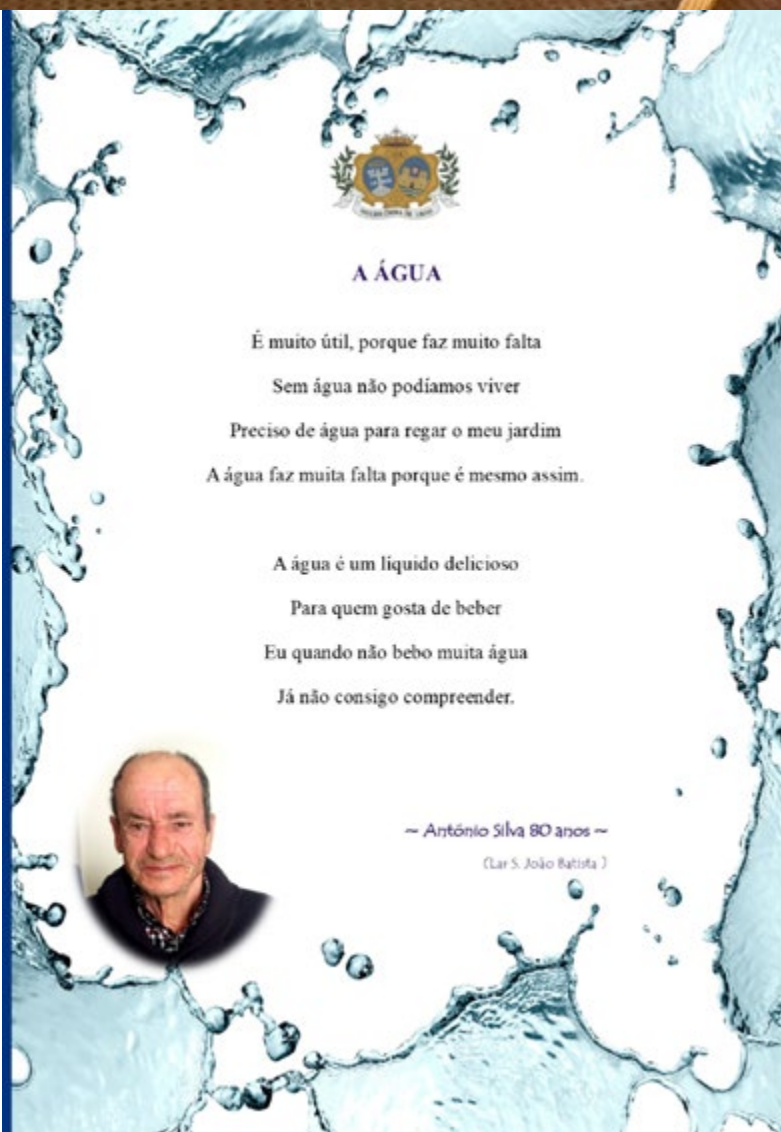




PRESERVE

Todas as Gotas contam



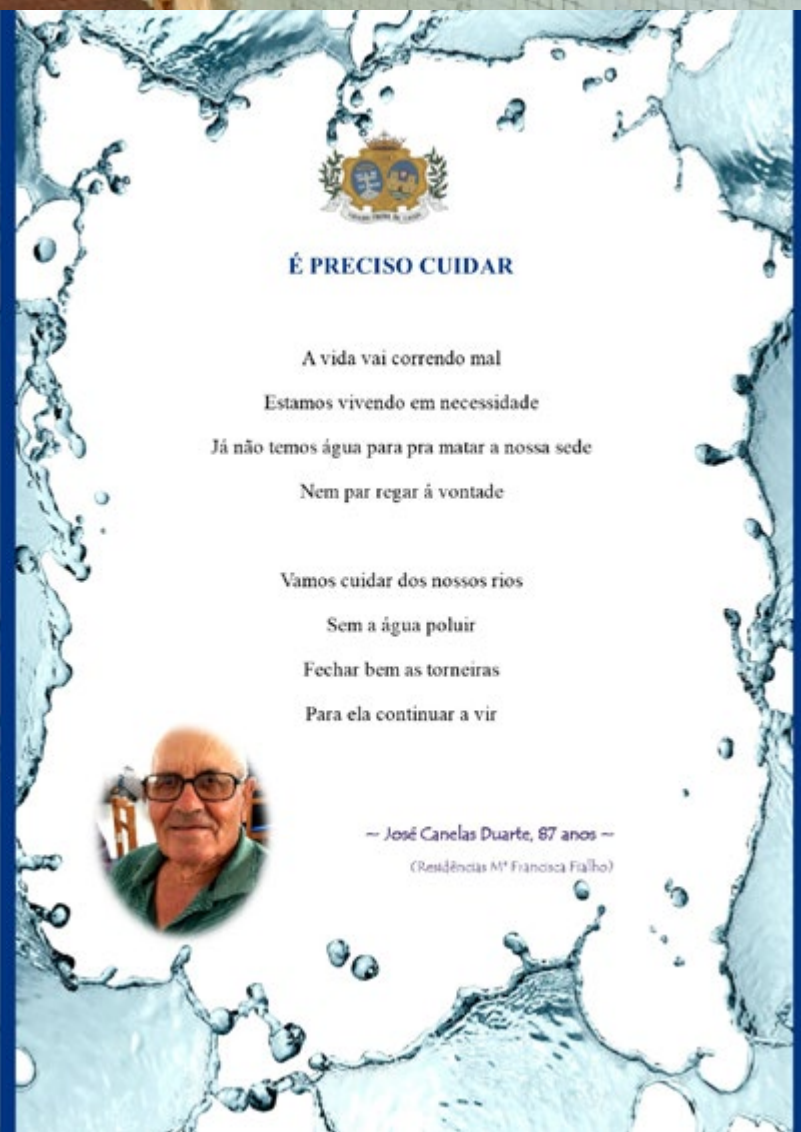



A ÁGUA

É muito útil, porque faz muito falta
 Sem água não podíamos viver
 Preciso de água para regar o meu jardim
 A água faz muita falta porque é mesmo assim.

A água é um líquido delicioso
 Para quem gosta de beber
 Eu quando não bebo muita água
 Já não consigo compreender.

— António Silva 80 anos —
 (Car S. João Batista)



É PRECISO CUIDAR

A vida vai correndo mal
 Estamos vivendo em necessidade
 Já não temos água para pra matar a nossa sede
 Nem par regar à vontade

Vamos cuidar dos nossos rios
 Sem a água poluir
 Fechar bem as torneiras
 Para ela continuar a vir

— José Canelas Duarte, 87 anos —
 (Residência M^{te} Francisca Filho)



A ÁGUA

A Água vai correndo
Do ribeiro para o mar
Faz tanta falta à nossa gente
Que a devemos poupar

Da Água fomos gerados
Precisamos dela para viver
Vamos plantar árvores
E ajudá-las a crescer

— Maria Manuela, 91 anos —
(Residência M^a Francisca Fialho)



A ÁGUA PRECIOSA

Quão preciosa é a água
Dando vida à natureza
Nos campos desagua
Para os enriquecer sua beleza

Quem me dera ser menina
E poder correr pelos campos
Como as gotas de água pequeninas
Que até parecem pirlampos

No Algarve em tempos de seca
Temos de saber preservar
A água, até numa caneca
Não a devemos desperdiçar

Se a terra é mãe
Se a água é a sua riqueza
Todos juntos devemos unir-nos
E preservarmos a natureza.

(Utentes do Lar de Benafraim)



A ÁGUA NO NOSSO ALGARVE

Oh Água que és tão boa
Que não paras de correr
Vai correndo bem depressa
Que a gente precisa de beber

Oh Água que és tão boa
Vai correndo para o Algarve
Não precisas de ir para Lisboa
Já de ti temos saudade.

Oh Água que estás no Algarve
Não vás para Lisboa
Fica aqui no Algarve
Porque aqui há gente boa

— Diamantina Bárbara Duarte, 85 anos —
(Residência M^a Francisca Fialho)



ÁGUA FRESCA

Água fresca
Regalada que é
Da fonte de Ferragudo
Se não fosse tão fresquinha tinha morrido tudo

Água fresca regalada
Da fonte do Castanheiro
Bebe-se, e não se paga nada
Quem se lixa é o aguadeiro

— Maria Inês Conceição, 91 anos —
(Residência M^a Francisca Fialho)





FESTAS ANIVERSÁRIO

LAGOS
EM FORMA

FESTEJA O TEU ANIVERSÁRIO E DIVERTE-TE NAS NOSSAS ATIVIDADES AQUÁTICAS COM OS TEUS AMIGOS.

● ATIVIDADES:

**JOGOS AQUÁTICOS
INSUFLÁVEL NA PISCINA**

📅 QUANDO:

SÁBADOS DAS 15H ÀS 19H

🕒 DURAÇÃO:

**1 HORA DE DIVERSÃO NA PISCINA
SALA PARA LANCHE ATÉ ÀS 19H**



PARA RESERVAR UMA DATA PARA A FESTA DO SEU FILHO DEVERÁ CONTACTAR A RECEÇÃO ATÉ UMA SEMANA ANTES DA FESTA

www.lagosemforma.pt

282780210 (chamada para rede fixa nacional)

COMPLEXO DESPORTIVO MUNICIPAL

DIA MUNDIAL DA ÁRVORE



Na celebração do Dia Mundial da Árvore, foram plantadas simbolicamente dez árvores autóctones no Anel Verde, momento que contou com a preciosa colaboração dos utentes da Santa Casa da Misericórdia de Lagos e de algumas crianças do Centro Infantil do CASLAS (São João e Santo Amaro).

Para além do envolvimento da comunidade, a iniciativa integrada na Semana Verde tem como objectivo sensibilizar a população para a importância das árvores na estabilidade do clima e na recuperação dos ecossistemas.



CAMINHADA PELA ÁGUA



Que bela forma de assinalar o Dia Mundial da Água e a Semana Verde em Lagos. Os alunos da Escola EB da Ameijeira e alguns utentes da Santa Casa da Misericórdia de Lagos participaram numa Caminhada pela Água pela Avenida dos Descobrimentos e Praça do Infante. Vestidos a rigor com fatos alusivos à temática, os participantes partilharam

mensagens relativas à necessidade de preservação e sustentabilidade desse bem tão precioso que é a água e que deu o mote para a campanha deste ano. É sempre tão bom ver a comunidade unida em prol de uma causa.







Programa Municipal de Apoio à Vacinação Infantil

A autarquia acaba de lançar o Programa Municipal de Apoio à Vacinação Infantil.

Se reside no concelho de Lagos e tem menores no seu agregado familiar, saiba que pode beneficiar da comparticipação integral de vacinas prescritas pelo Serviço Nacional de Saúde que não estejam contempladas no Programa Nacional de Vacinação.

Inteire-se sobre as condições de acesso e beneficie deste apoio.

Para mais informações consulte www.cm-lagos.pt
ou contacte a Câmara Municipal através do telefone nº 282 771 700

A ctualidade

ASSOCIAÇÃO TERRAS DO INFANTE APRESENTOU O SEU PLANO ESTRATÉGICO

TERRAS DO INFANTE 2030 PLANO ESTRATÉGICO



Afirmar as Terras do Infante como um dos mais sustentáveis, atractivos e inclusivos territórios de Portugal é a visão estratégica defendida no documento que foi aprovado pela respetiva Assembleia Intermunicipal e publicamente apresentado em Lagos, no passado dia 14 de Março. Para concretizar esta

ambição, o Plano Estratégico Terras do Infante identifica 14 objectivos estratégicos, alinhados com a Estratégia para o Algarve 2030 e com os instrumentos financeiros de apoio ao desenvolvimento, elencando um total de 52 projectos ou medidas, das quais a maior parte visa tornar as Terras do Infante um território mais inclusivo,

equilibrado e justo (com 16 medidas), mais biodiverso, atractivo e sustentável (com 15 medidas), mais competitivo, inovador e com uma aposta na economia circular (com 11 medidas), sem descartar os desígnios da coesão, ordenamento e acessibilidade, assim como a resiliência. As mais importantes serão



implementadas no prazo de três anos e as restantes num horizonte temporal que pode ir até aos dez anos. Do Plano de Acção merece destacar projetos âncora como: o Plano Intermunicipal de Ordenamento do Território, uma nova perspectiva integradora suscetível de trazer valor acrescentado aos próprios Planos Directores Municipais; o estudo para a classificação de uma área marítima protegida da Costa Vicentina, visando a criação de uma reserva natural e cultural que reforce a conservação da natureza e da sua biodiversidade marinha, assim como a salvaguarda

do património arqueológico subaquático; a criação de uma Área Integrada de Gestão da Paisagem (AIGP) que ordene as componentes infraestruturais, a floresta, as actividades da agropecuária e a projecção da faixa atlântica, com especial incidência no território de Aljezur, mais vulnerável neste aspecto; a criação de um plano estratégico para o desenvolvimento e promoção do turismo que aposte no marketing territorial e faça, em estreita relação com as câmaras municipais, associações de comércio e entidades culturais, a gestão das várias marcas; um plano de

ordenamento intermunicipal para o caravanismo e autocaravanismo que dê seguimento e alargue o estudo já realizado para o município de Lagos; o compromisso com uma agenda intermunicipal para a economia circular que leve à certificação das Terras do Infante relativamente à Norma ISSO 37120:2018 a partir da elaboração de um diagnóstico sobre Desenvolvimento Sustentável e Qualidade de Vida, replicando a experiência do município de Vila do Bispo; a criação de uma agência para a inovação, desenvolvimento e internacionalização de clusters com potencial



socioeconómico que alavanque o empreendedorismo local e regional, aproveite os principais recursos territoriais e a relação entre o litoral (pescas e mar) e o interior (agricultura e florestas); e, por fim, a criação do Gabinete de Apoio ao Território Intermunicipal (GATI), estrutura técnica determinante para impulsionar as muitas ações incluídas no Plano Estratégico e prestar um atendimento integrado de serviços presenciais, num modelo inspirado nas Lojas do Cidadão. A construção deste instrumento integrado de

base territorial, que traduz as orientações estratégicas de desenvolvimento intermunicipal para os territórios de Aljezur, Lagos e Vila do Bispo, teve como pontos de partida, para além da habitual análise documental, a realização de entrevistas e encontros com autarcas, técnicos e associações, visitas de campo, e a auscultação da população, promovida através de um inquérito social online fortemente participado. Estes métodos participativos permitiram completar o diagnóstico de caracterização da situação atual nas dimensões demográfica e social,

ambiental, territorial, económica e de governação, identificando as limitações territoriais, as problemáticas do desenvolvimento e as potencialidades, ou seja, os recursos a mobilizar ou políticas a desenvolver para a resolução dessas problemáticas territoriais. A elaboração do Plano Estratégico Terras do Infante 2030 contou com o apoio técnico da GEO21, empresa de consultoria de desenvolvimento territorial.

Pode saber mais sobre o Plano Estratégico Terras do Infante 2030 aqui

A ONDA – A SUA OPINIÃO



O município de Lagos está a realizar um inquérito à comunidade sobre as deslocações dos passageiros do serviço de transporte público municipal A ONDA. São colocadas questões sobre os modos de deslocação, preferências e grau de satisfação, pela que a sua opinião é muito importante para a melhoria dos nossos serviços.

Responda até 12 de Abril aqui <https://t.ly/hZd6r>

Dia Internacional da Mulher

MUNICÍPIO DE LAGOS SAÚDA TODAS AS MULHERES



A Câmara Municipal de Lagos aprovou uma proposta de Saudação ao 8 de Março, Dia Internacional da Mulher, símbolo da luta das mulheres em defesa dos seus direitos, na lei e na vida. Reiterando o seu compromisso em defesa dos direitos das mulheres, a autarquia lacobrigense saúda todas as mulheres, em particular as do concelho de Lagos, as que cá residem, estudam e trabalham e, de um modo especial as trabalhadoras da autarquia, as eleitas nos diversos órgãos autárquicos e as mulheres que intervêm nas diferentes expressões do movimento associativo e popular. A saudação é, igualmente, dirigida às organizações

que impulsionam as comemorações do Dia Internacional da Mulher, designadamente o Movimento Democrático de Mulheres que promove a Manifestação Nacional de Mulheres, a realizar no próximo dia 23 de Março. No texto da proposta de saudação aprovado pode ler-se o enquadramento histórico sobre os acontecimentos que deram origem, em 1910, à instituição do Dia Internacional da Mulher. Em vésperas de mais um ato eleitoral é importante, ainda, lembrar as conquistas feitas pela afirmação dos direitos das mulheres, designadamente o direito de voto. “Carolina Beatriz Ângelo, médica, republicana

e sufragista, foi a primeira mulher a votar em Portugal, nas eleições realizadas para a Assembleia Nacional Constituinte, no dia 28 de maio de 1911” mas “o voto feminino só seria introduzido em Portugal a partir de 1931”, sendo que “... só após o 25 de Abril de 1974 se consagrou o sufrágio universal e foram abolidas as restrições ao direito de voto baseadas no sexo dos cidadãos.” A importância da promoção da igualdade entre mulheres e homens e do combate à violência doméstica e à violência contra as mulheres está, há muito, na agenda do município e da Rede Social de Lagos. Ciente da acrescida responsabilidade das autarquias nas



questões sociais, culturais, educacionais e económicas da vida local, o município assinou, em 2011, um Protocolo de Cooperação com a Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género, sendo o primeiro município da região do Algarve a fazê-lo. Em 2019, Lagos aderiu à Rede Nacional de Apoio às Vítimas de Violência Doméstica, tendo, nesse seguimento,

iniciado o funcionamento do Gabinete de Apoio à Vítima de Lagos. O Plano Municipal para a Igualdade e Não discriminação do Município de Lagos veio aprofundar e consolidar o trabalho desenvolvido nesta área de intervenção, traduzindo-se num compromisso político para com a promoção da igualdade e da qualidade de vida de mulheres e de homens a nível local.

Respostas sociais e apoios à família em diversas vertentes, nomeadamente para as que têm filhos em idade escolar, têm sido implementados pelo município para criar as condições necessárias à afirmação dessa igualdade de direitos, visando um maior equilíbrio no balanço trabalho-família e no acesso das mulheres a uma carreira e respetiva realização profissional.

“DIÁLOGOS DO SUL: ACONTECE A SUL, SOBRE O SUL, COM PAISAGENS A SUL, NÓS, AS MULHERES”



A Biblioteca Municipal de Lagos recebeu no dia 8 de Março, pelas 21h30, com participação gratuita, o evento “Diálogos do Sul: Acontece a Sul, Sobre o Sul, com Paisagens a Sul, Nós, as Mulheres”. Iniciativa integrada nas Comemorações do 50º aniversário do 25 de Abril e do Dia Internacional da Mulher, com Romualda

Fernandes (jurista e política), Rosa Azevedo (livreira e editora literária) e Telma Tvon (escritora e rapper), com moderação da jornalista Fernanda Almeida (RDP África). De que forma é que uma livreira e editora literária, uma mulher do direito e da política e uma jovem artista do ritmo, da poesia

e literatura, pensam a cidadania e intervêm na transformação das suas sociedades. As Mulheres e a Igualdade de Género numa conversa sem meias medidas no Dia Internacional da Mulher 2024, em Lagos. De destacar que houve venda de livros e sessão de autógrafos no final da sessão.

Páscoa



MENSAGEM DO PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE LAGOS

Nesta época festiva do calendário religioso que vivemos, independentemente das convicções de fé de cada um, é oportuno aproveitar este habitual momento de reunião familiar para reavivar e reforçar também os laços que nos unem enquanto comunidade local, nacional e global. Perante o quadro de instabilidade político-económico que se atravessa, com todos as ameaças que daí derivam, pondo em causa, até na Europa, o ciclo de paz

entre povos estabelecido desde o final da 2.^a Guerra Mundial, vale a pena inspirarmo-nos em exemplos e princípios que, oriundos da dimensão mais espiritual e religiosa da vivência humana, merecem ser constantemente replicados em todas as outras esferas das relações humanas, da vida política aos assuntos económicos, passando pelas questões culturais e de responsabilidade social e ambiental. Paz, amor, compreensão, tolerância, entreajuda e

amizade são os votos que, em nome do município a que tenho a honra de presidir, endereço aos lacobrigenses, a todos os que aqui escolheram residir e aos muitos que nos visitam em gozo de férias e descanso, sem deixar de pensar naqueles que, em geografias mais distantes, anseiam por um tão desejado ambiente de paz e melhores oportunidades de vida. Com um abraço do presidente desta autarquia,

Hugo Pereira

LAGOS FOI PREMIADO COM O 3º LUGAR NO GREEN DESTINATIONS TOP 100 STORY AWARDS

Representantes do município de Lagos receberam no dia 6 de Março na ITB Berlin 2024, a maior feira de turismo do mundo, o prémio do 3.º lugar do

2024 Green Destinations Top 100 Story Awards* na categoria “Natureza e Paisagem”. A autarquia concorreu a esta edição com uma apresentação dedicada à intervenção de

Conservação do Cordão Dunar da Meia Praia recentemente realizada.





Este prémio visa reconhecer os esforços que têm vindo a ser desenvolvidos para converter o turismo numa actividade cada vez mais sustentável, respeitadora e compatível com a preservação dos valores naturais e culturais dos territórios. A sua conquista pelo destino Lagos é a evidência do trabalho e da dedicação da comunidade no seu todo, a que não é alheio o compromisso e investimento por parte da autarquia e dos vários agentes públicos e privados, determinantes para a qualificação da oferta turística e respectiva sustentabilidade.

“Caminhando em Harmonia - Como a Natureza foi Recuperada e Valorizada” é o título da história que descreve a boa prática apresentada pelo município de Lagos**, a qual começou por ser escolhida para integrar a lista das 100 melhores histórias mundiais da competição Green Destinations, ficou depois posicionada no TOP 6 da categoria “Natureza e Cenário” e acabaria por alcançar o 3.º prémio, num pódio partilhado com destinos da Tailândia e do México. Esta é a segunda boa notícia no espaço de apenas uma

semana, pois no dia 29 de Fevereiro o município já havia recebido na BTL - Bolsa de Turismo de Lisboa, onde esteve presente, o certificado com a **menção “Ouro” (QualityCoast Gold Award) dos Green Destinations*****. A subida do estatuto de certificação do destino Lagos de “Prata” para “Ouro” confirmou as melhorias operadas rumo à sustentabilidade, devidamente verificadas na última auditoria, em aspetos como a conservação da natureza e do património, a gestão de resíduos, a energia e o clima. Para o autarca lacobrigense



Hugo Pereira, “este reconhecimento vem dar ânimo e um fôlego redobrado à política de sustentabilidade promovida pelo município, colocando-nos como meta um novo patamar de exigência que se traduz em alcançar, na próxima candidatura, o nível máximo de certificação, correspondente à menção «Platina»”.

Informação complementar:

* A competição Green Destinations Top 100 Stories acontece anualmente desde 2014, celebrando e promovendo destinos e empresas como exemplos inspiradores de Turismo Sustentável para outros destinos, operadores turísticos e visitantes.

O concurso selecciona 100 histórias de Turismo Sustentável por meio de um edital aberto. As histórias são julgadas em termos de eficácia, inovação e transferibilidade. No ano de 2019 o concelho de Lagos tinha já alcançado o 7º lugar no TOP 10 da categoria “Escolha do Público” dos Green Destinations a nível internacional e o 2º lugar a nível nacional.

***“Caminhando em Harmonia - Como a Natureza foi Recuperada e Valorizada” A Baía de Lagos é uma das maiores e mais belas da Europa. Apreciada pelo enquadramento paisagístico e pelo seu extenso areal, que completam a moldura desta paisagem costeira, a

Meia Praia possui valores naturais que tornam esta parcela do território digna de protecção e valorização. Estas preocupações estiveram na origem da intervenção que foi desenvolvida com o objectivo regenerar e recuperar o sistema dunar, numa faixa litoral de aproximadamente 3 km de extensão. O condicionamento dos acessos pedonais à praia foi a estratégia encontrada para promover, numa primeira linha, a recuperação dunar e, através desta, garantir a protecção do litoral, a conservação da linha de costa e a segurança das próprias populações. A obra contemplou, entre outros trabalhos, a remoção de espécies vegetais invasoras, a construção de



um sistema de passadiços sobrelevados, a colocação de paliçadas para demover o pisoteio das dunas e promover a sua fixação e a instalação de mobiliário urbano, estruturas de apoio, sinalização vertical e suportes informativos destinados a promover a educação para a ecologia e a valorização da paisagem dunar. A empreitada teve um custo de 2,3 milhões de euros e foi cofinanciada a 75% pelo Fundo de Coesão da União Europeia. Merece recordar que tanto a obra como o projecto que lhe deu suporte foram da responsabilidade da Câmara Municipal de Lagos, tendo como enquadramento o contrato interadministrativo de cooperação técnica

celebrado entre o município e a Agência Portuguesa do Ambiente (APA) no âmbito da defesa activa do litoral. *** O programa Green Destinations galardoa e promove a sustentabilidade dos destinos turísticos, certificando os mesmos de acordo com critérios ambientais, culturais, económicos, sociais e de gestão. O reconhecimento dos destinos é obtido após o preenchimento de mais de 80 critérios e indicadores de sustentabilidade divididos por várias temáticas e uma auditoria independente realizada no final. O projecto desafia os destinos a promover a gestão responsável de forma contínua e sustentada com

o objectivo de os estimular a implementar práticas ambientais importantes. Neste processo são medidos quer aspectos visíveis e tangíveis, nomeadamente o património natural, como também políticas e planos de gestão que tenham em atenção os princípios do desenvolvimento sustentável. Estes galardões são indicadores de sustentabilidade na área do turismo para o município, sendo especialmente relevantes pelo facto de, ao serem internacionais, permitirem um patamar de comparação com outros países.

Saúde

PALESTRA “SAÚDE MENTAL NA 3ª IDADE” REGISTOU SIGNIFICATIVA AFLUÊNCIA DE PARTICIPANTES



Organizada pela Câmara Municipal de Lagos e Grupo Saúde do Conselho Municipal Sénior, decorreu na manhã de 18 de Março, Auditório Paços do Concelho Séc. XXI, a Palestra “Saúde Mental na 3ª Idade”. Direccionada à população sénior e demais interessados

no tema, esta palestra foi dirigida pela Equipa Comunitária de Saúde Mental das Terras do Infante do CHUA (Centro Hospitalar e Universitário do Algarve) e focou um problema crescente nessas faixas etárias - a saúde mental. A autarquia disponibilizou

transporte gratuito para assistir à sessão nos seguintes locais: Almádena, Barão de São João, Portelas, Odiáxere e Chinicato. Com entrada livre, registou-se uma significativa afluência de participantes.



FORMAÇÃO DE CRIANÇAS E JOVENS EM SUPORTE BÁSICO DE VIDA



O município de Lagos, através do Serviço de Protecção Civil e Defesa da Floresta de Lagos, em conjunto com o Corpo de Bombeiros de Lagos e a Delegação de Lagos da Cruz Vermelha Portuguesa, realizou durante o mês de Março (Mês da Protecção Civil), três acções de sensibilização (Mass Training) em Suporte Básico de Vida em três escolas do concelho, proporcionando aos 350 alunos e 21

professores conhecimentos teórico-práticos sobre reanimação, desobstrução da via aérea e posição lateral de segurança. Este importante programa visa não apenas educar, mas também capacitar a comunidade escolar para salvar vidas. A iniciativa recebeu uma resposta positiva por parte do Agrupamento de Escolas Júlio Dantas e do Agrupamento de Escolas Gil Eanes, onde se destacou o

compromisso contínuo com a segurança e bem-estar de todos os envolvidos. De realçar que as referidas escolas encontram-se desde o passado mês de Janeiro integradas no Programa Municipal de Desfibrilhação Automática Externa de Lagos, estando assim equipadas com um DAE, o que torna as áreas lectivas e os polidesportivos em locais cárdio-protégidos.







EXPOSIÇÃO ESTÁTICA COM AGENTES DE PROTECÇÃO CIVIL E ENTIDADES COOPERANTES



Enquadrado nas comemorações do mês da Protecção Civil realizou-se uma exposição estática que contou com a presença dos agentes de protecção civil e entidades cooperantes onde demonstraram as suas valências operacionais que são accionadas em

caso de emergência. A acção contou com a envolvimento de nove estabelecimentos escolares, que se traduziu na participação de aproximadamente 500 alunos, tendo sido sensibilizados para a importância da Protecção

Civil na prevenção e salvaguarda de pessoas e bens em situações de acidente grave e catástrofes.











SERVIÇOS DA AUTARQUIA APRESENTADOS A ALUNOS DO CONCELHO



A Câmara Municipal de Lagos (CML) recebeu um grupo de alunos do Curso Profissional Técnico de Programação da Escola Secundária Júlio Dantas. A turma foi acolhida no Edifício dos Paços do Concelho Século XXI pelo presidente da CML e teve a possibilidade de ficar a

conhecer o funcionamento da autarquia, a sua estrutura orgânica e o papel e a responsabilidade que tem perante a população do concelho. O edil, Hugo Pereira, esteve à conversa com os alunos, respondendo a todas as dúvidas e questões levantadas sobre trabalho,

progressão de carreira e ideias para o futuro. Seguiu-se uma visita a vários serviços municipais, a qual foi acompanhada pelas vereadoras responsáveis e respectivos técnicos municipais, em que a turma teve ocasião de contactar, in loco, com o modo de funcionamento e o



trabalho desenvolvido pelo Gabinete de Comunicação e Relações Públicas, Serviço de Informática e Novas Tecnologias e Gabinete do Cidadão e Empresas. Esta iniciativa insere-se no âmbito do Programa Lagos Empreendedor, projecto resultante de uma parceria entre a Câmara Municipal

de Lagos e o CRIA - Divisão de Empreendedorismo e Transferência de Tecnologia da Universidade do Algarve que visa proporcionar aos alunos dos cursos profissionais dos agrupamentos de escolas do concelho o contacto com a temática do empreendedorismo.



NO REINO DOS ANIMAIS

CADELA CARLOTA & COMPANHIA



Princesa

Temos uma Princesa no abrigo! Uma Princesa sorridente, muito simpática e brincalhona. Tem 3 anos de idade e foi entregue no abrigo há pouco tempo, quando a pessoa que a

recolheu da rua e cuidou dela durante três anos, teve de mudar de casa. A Princesa é um amor e fará as delícias de qualquer família.

Chevali

Já todos se apaixonaram pelo Chevali, no abrigo. O seu dono morreu e ele ficou sozinho, acabando por ser entregue na Associação Cadela Carlota. O Chevali pode ter um ar muito sério, que intimida, mas, logo a seguir, abre um grande sorriso. É muito carente e afectuoso. E é um cão lindo, tem dois anos de idade e está à procura de uma nova casa.



Chico

Para adoção. Macho com 2 meses de idade. Será médio (não muito grande). Um cachorro muito alegre e brincalhão.



Pipoca

A linda Pipoca está para adopção. É afectuosa, bem comportada, meiga. Tem 3 anos de idade e pesa 10kg. Está actualmente numa casa de acolhimento. Se a quiser conhecer envie-nos mensagem.



Gato Cocas de 17 anos

O Cocas é um gato de 17 anos. Estava a viver nas ruas e foi resgatado porque tinha alguns problemas de saúde. Já está recuperado, mas não o podemos voltar a pôr na rua. Apesar da sua idade, é um gato incrivelmente enérgico e cheio de vida e amor. Nem parece que tem 17 anos!

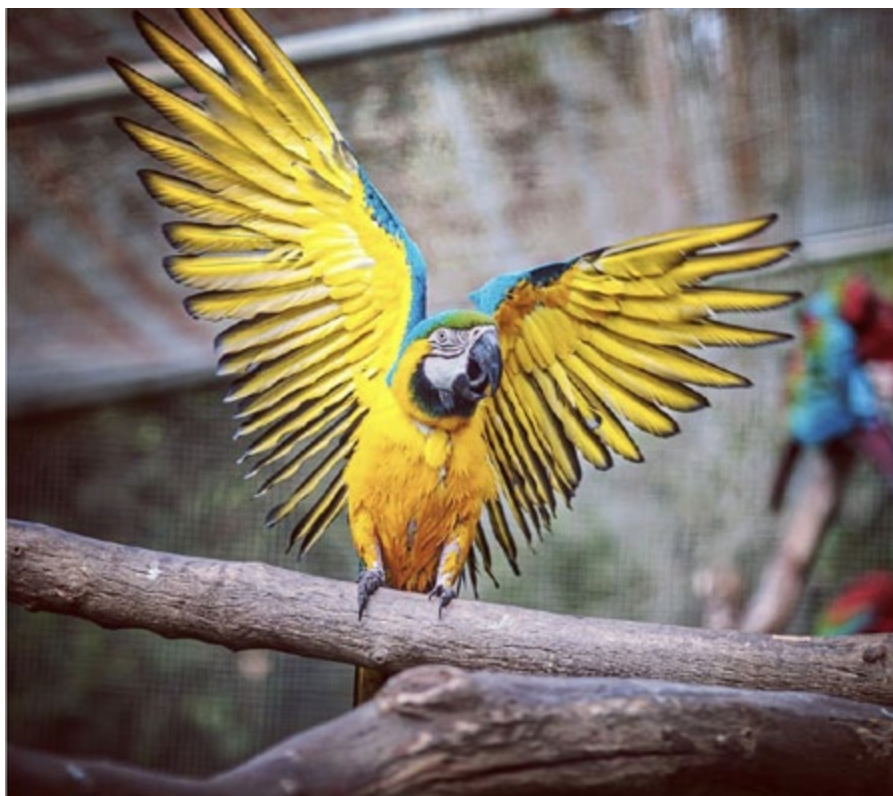


CONHEÇA O ZOO DE LAGOS

Arara-azul-e-amarela

Sabia que a beleza e cores naturais das araras, colocam-nas na mira do comércio de animais, o que pode colocá-las em risco de extinção?

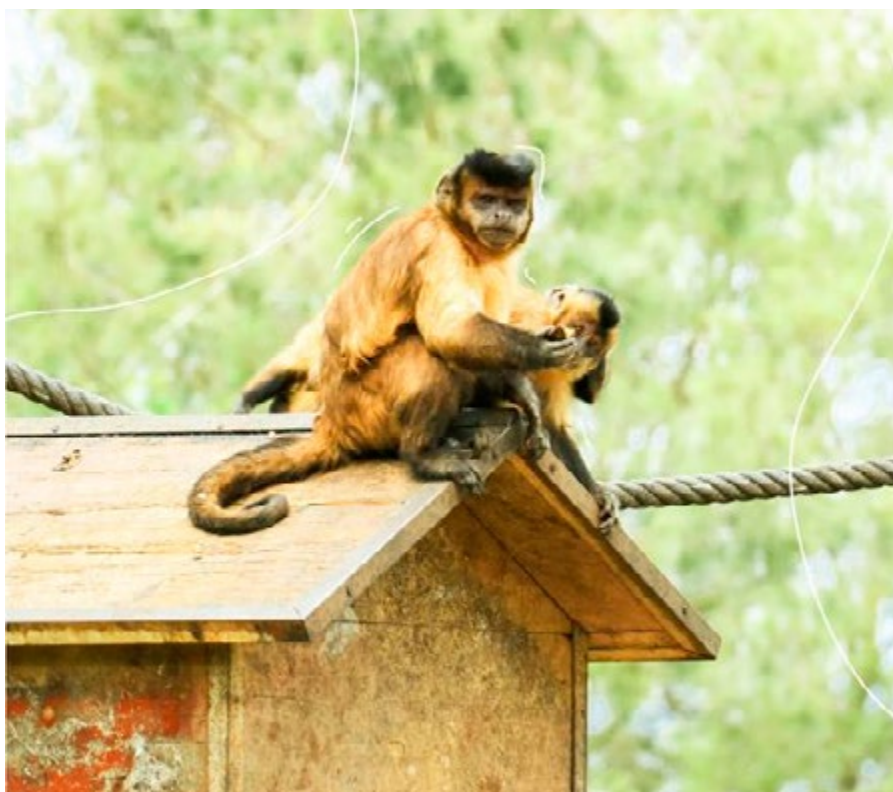
No caso da Arara-azul-e-amarela de momento está classificada pela IUCN como pouco preocupante, no entanto, devemos continuar a trabalhar em prol da conservação destes animais.



Macacos Capuchinho

A espécie mais carismática do nosso zoo: macacos capuchinho. Com as suas carinhas expressivas e inteligência notável, estes pequenos macacos conquistam os corações de todos os que os visitam. Visite o Zoo de Lagos para desfrutar de momentos memoráveis.

POV: Quando estás à procura de sexta-feira e finalmente a encontras! Isto porque no fim-de-semana o melhor plano é sempre visitar o Zoo de Lagos! Abertos das 10h às 17h.



Canguru-Cinzento-Oriental

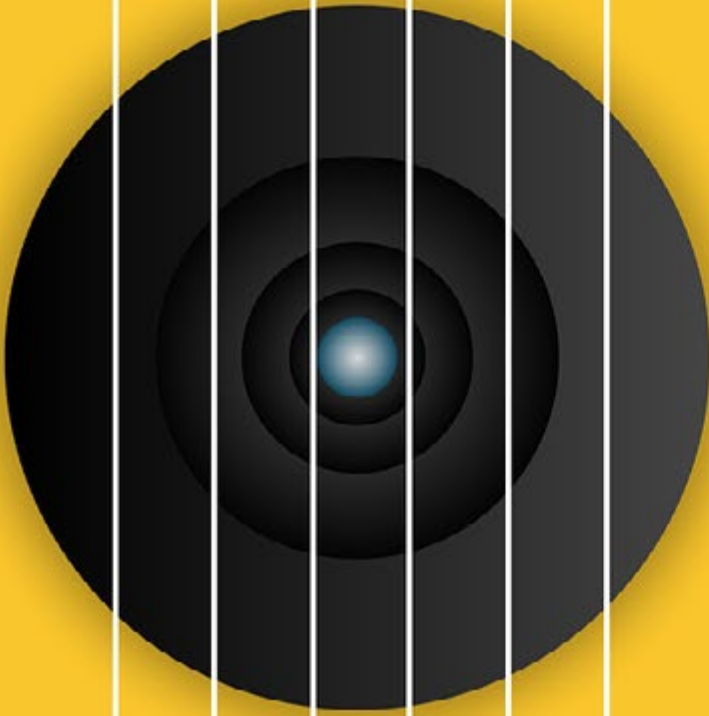
Já conheceu os Canguru-Cinzento-Oriental? Eles utilizam a cauda como auxílio de equilíbrio ao saltarem e também utilizam como quinto membro quando os movimentos são lentos. Venha conhecer e saber mais sobre esta espécie.



Lince-vermelho

Apresentamos-lhes o lince-vermelho. Ágil, inteligente e elegante são três palavras que o caracterizam. Excelente escalador, veloz corredor e com uma pelagem incrível consegue sempre encantar todos os visitantes do Zoo! Venha conhecê-lo mais de perto!





SUGESTÃO MÚSICAL



Jorge Fernando da Silva Nunes é um músico e produtor português, que aos quatro anos já acompanhava o avô a cantar fado. Mas foi aos 16 anos que teve a sua primeira experiência a sério, quando trabalhou com Fernando Maurício, considerado o “rei” do fado. Aí deixou definitivamente a sua carreira de futebolista, onde chegou a internacional no escalão de juniores. Actualmente soma uma carreira de êxitos já com 50 anos. A 18 de Fevereiro de 2016 foi feito Comendador Ordem do Infante D. Henrique.

Chuva - Jorge Fernando

As coisas vulgares que há na vida
Não deixam saudade
Só as lembranças que doem
Ou fazem sorrir

Há gente que fica na história
Da história da gente
E outras de quem nem o nome
Lembramos ouvir

São emoções que dão vida
À saudade que trago
Aquelas que tive contigo
E acabei por perder

Há dias que marcam a alma
E a vida da gente
E aquele em que tu me deixaste
Não posso esquecer
A chuva molhava-me o rosto
Gelado e cansado
As ruas que a cidade tinha
Já eu percorrera

Ai... meu choro de moça perdida
Gritava à cidade
Que o fogo do amor sob a chuva
Há instantes morrera

A chuva ouviu e calou
Meu segredo à cidade
E eis que ela bate no vidro
Trazendo a saudade



SÃO SERVIDOS? CORDEIRO ASSADO

Made with
CreArt



Este mês lancei o desafio à Inteligência Artificial para apresentar um prato para a Páscoa. A resposta foi esta:

«Claro! Um prato de carne bastante popular e adequado para a Páscoa é o “Cordeiro Assado”. Aqui está uma receita simples de Cordeiro Assado que você pode considerar preparar para a celebração da Páscoa:

Cordeiro Assado

Ingredientes

- 1 perna de cordeiro (aproximadamente 2-3 kg)
- 4 dentes de alho picados
- Suco de 1 limão
- 2 colheres de sopa de azeite de oliva

- 2 colheres de sopa de alecrim fresco picado (ou 2 colheres de chá de alecrim seco)
- Sal e pimenta a gosto

Confeção:

1. Pré-aqueça o forno a 180°C.
2. Faça pequenos cortes na perna de cordeiro e insira os pedaços de alho.
3. Em uma tigela pequena, misture o suco de limão, o azeite de oliva, o alecrim, o sal e a pimenta.
4. Esfregue a mistura de temperos por toda a perna de cordeiro, certificando-se de cobrir bem a carne.
5. Coloque o cordeiro em uma assadeira e cubra com papel alumínio.
6. Asse no forno pré-aquecido

por cerca de 2-3 horas, dependendo do tamanho da perna de cordeiro e do ponto desejado de cozimento (para cordeiro rosado, asse por menos tempo; para cordeiro mais bem passado, asse por mais tempo).

7. Retire o papel alumínio nos últimos 30 minutos de cozimento para dourar a carne.

8. Retire do forno, deixe descansar por alguns minutos e depois fatie para servir.

O cordeiro assado é uma opção tradicional e saborosa para a Páscoa e com certeza irá agradar a todos os convidados. Aproveite a preparação e celebre a Páscoa com um delicioso prato de cordeiro assado!»

Intermarché

Lagos



Parafarmácia



Florista



Cafetaria
Pastelaria



Papelaria
Tabacaria



Lavagem
Automóvel



Recarregamento
Automóveis
Elétricos



Lavandaria
Self Service



Posto de
Combustível



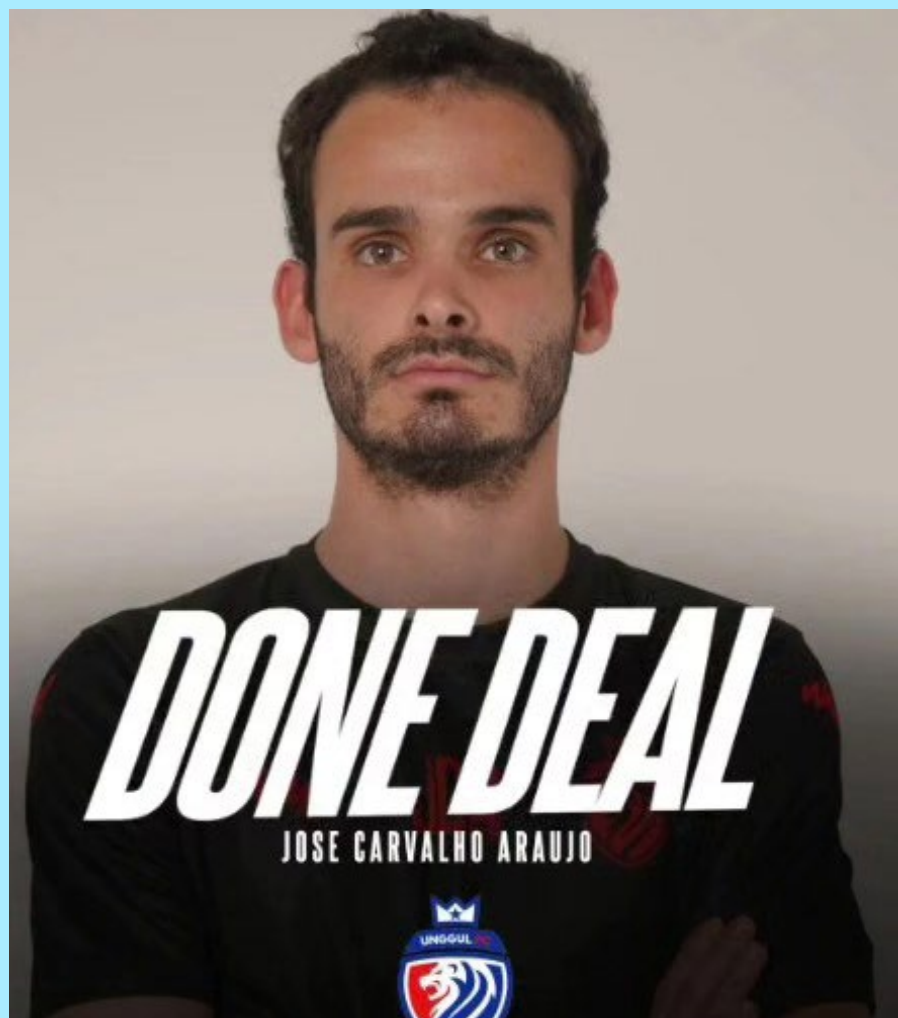
JOGOS
SANTACASA

VIVA O DESPORTO

**JOSÉ ARAÚJO, ANTIGO
COORDENADOR DO UNIÃO
ATLÉTICO CLUBE DE LAGOS
E TREINADOR DO CLUBE
DESPORTIVO DE ODIÁXERE
RUMOU À INDONÉSIA -
1ª DIVISÃO NACIONAL DE
FUTSAL**

E

ntrevista a José Araújo



José Carvalho Araújo marca presença na Indonésia, na 1ª Divisão Nacional de Futsal, levando também o nome de Lagos e de tudo o que foi feito para todo o lado. Com efeito, o antigo coordenador do União Atlético Clube de Lagos (UACL) e treinador do Clube Desportivo de Odiáxere (CDO), no final da época anterior, rumou para o Unggul FC, que milita a 1ª Divisão, e no final da primeira volta está muito perto de bater o recorde de pontos da história do clube na 1ª divisão, estando actualmente no 5º lugar na luta pelos lugares cimeiros.

José Carvalho Araújo:
27anos, natural de Santarém,
com residência em Portimão.

Habilitações académicas:

Licenciatura em Desporto pelo IP Guarda, Mestrado em Treino Desportivo pela ESDRM, Pós graduado em Desporto Adaptado pelo IP Leiria, Pós Graduado em Exercício Físico e Personal Training pela Universidade Lusófona e, aluno de Doutoramento em Ciências do Desporto pela Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro

Percurso Profissional/ Carreira Desportiva

Época 2017/2018 -
Treinador Principal
Sub10 Guarda Unida
Época 2018/2019 -
Treinador Adjunto Sub14
GD Estoril Praia
Época 2019/2020 -
Treinador Adjunto Seniores
Femininos UFC Almeirim
Época 2020/2021 - Treinador
Adjunto Seniores Femininos
AD Fazendense e Sub21
Masculinos do SL Cartaxo.
Época 2021/2022 - Treinador
Adjunto Sub15 CD Odiáxere

Janeiro a Dezembro de
2022 - Coordenador
Geral UAC Lagos
Época 2022/2023 -
Treinador Adjunto Seniores
B Portimonense SC
Época 2023/2024 -
Preparador Físico Unggul
FC (1ª Divisão Nacional
de Futsal da Indonésia)



Quando desabrochou o “bichinho” pelo Futebol e particularmente pelo Futsal?

Antes de mais, é um gosto falar para a comunicação social de Lagos, uma cidade na qual fui muito feliz, nos dois clubes que treinei, e na história que todos fizemos. Lagos foi muito importante na minha carreira, e ficará sempre na minha vida.

Em relação à pergunta propriamente dita, sempre fui apaixonado pelo futebol desde que me lembro, e desde essa altura que quis fazer do futebol vida, por isso todo o meu percurso académico foi para cumprir

esse objectivo, e todo o meu percurso desportivo, desde que comecei a treinar já há 7 épocas, foi sempre com essa premissa. O Futsal, fui acompanhando ao longo dos anos a modalidade à distância, uma modalidade que fui gostando ao longo do tempo, e quando surgiu a oportunidade de trabalhar no futsal, não pensei duas vezes.

Que balanço faz das suas passagens pelo CD Odiáxere e pelo UAC Lagos?

Faço um balanço extremamente positivo, foram dois anos de muito trabalho, de muita felicidade,

de companheirismo e de crescimento, pessoal, dos clubes, e também do desporto da cidade. Devo muito ao CD Odiáxere, por ter sido o clube que mais confiou em mim quando fui viver para o Algarve no primeiro ano. Nos Iniciados não subimos ao Nacional por um ponto, mas toda a envolvimento da vila, das pessoas, em prol do clube marcou-me muito. Gostei muito de trabalhar com todo o staff, seja do treinador principal Totoia, seja o staff de apoio, o Hélder, o Rui e o Octávio, tudo fizemos para conseguirmos ser felizes. Nesse ano não foi possível, mas foi um

«(...) sempre fui apaixonado pelo futebol desde que me lembro, e desde essa altura que quis fazer do futebol vida, por isso todo o meu percurso académico foi para cumprir esse objectivo (...)»



«(...) uma cidade na qual fui muito feliz, nos dois clubes que treinei, e na história que todos fizemos. Lagos foi muito importante na minha carreira, e ficará sempre na minha vida»

gosto ver, à distância, que conseguiram concretizar a subida de divisão na época seguinte. Já no UACL, em que fui coordenador, num clube liderado pela presidente Beatriz Nazário, e uma direcção de jovens da terra, fizemos história. Partimos com a premissa de olharmos para o desporto de uma maneira diferente, mais genuína, de trabalharmos lado a lado com os clubes da terra, de os vermos como parceiros e não como rivais, de dar à população de Lagos oportunidade de praticar modalidades diferentes, e foi isso que fizemos. Fomos o 1º clube da história de todo

o Algarve, a ter futebol de praia feminino e a participar no Campeonato Nacional de Seniores Femininos, na qual levamos o nome do Município a todo Portugal, e fomos dos 4 pioneiros Algarvios no futebol de praia Masculinos. É com um grande gosto, que vemos agora outros clubes de Lagos e não só, a dar seguimento e continuidade ao nosso trabalho. Mas não foi só o futebol de praia, foi também o Voleibol, que voltamos a trazer, décadas depois o Voleibol à cidade de Lagos, com presenças em campeonatos Nacionais de Seniores e Juvenis Masculinos, e com

muitas meninas também a começarem o Voleibol. Avançamos também com contactos para começarmos o Desporto Adaptado de competição na nossa cidade. Tudo isso deixa, não só a mim, mas também em toda a gente que viveu este clube, um sentimento de orgulho e de trabalho feito.

Que motivações o levaram para a Indonésia?

Bem, as motivações eram de vários factores: financeiros, desportivos e pessoais. Do primeiro ponto, em termos financeiros compensa, em termos desportivos, o poder estrear-me numa 1ª divisão



«Em Outubro de 2023 recebo um contacto para a possível ida como Preparador Físico para a Indonésia, para a modalidade de futsal (...) e fomos então para o Unggul FC, que compete na 1ª Divisão Nacional»

Nacional de um país, de estar a trabalhar para a elite da elite num país seduziu-me bastante e, depois no último ponto, o poder conhecer um país diferente, trabalhar, conviver, aprender, reflectir com diferentes realidades era algo que também me fascina, e me levou a tomar essa decisão.

Adaptou-se facilmente à nova realidade?

A adaptação até foi mais fácil do que podia pensar. O país é lindo, a comida é boa, as condições de vida e de trabalho são impecáveis,

e as pessoas são muito respeitadoras e afáveis, o que leva a ser mais fácil a adaptação. No trabalho, o campeonato da Indonésia é um exigente e diferente, jogamos sempre ao Sábado e ao Domingo, temos que estagiar metade da semana no sítio dos jogos, e as viagens são muito longas, sejam as de autocarro ou de avião. Sendo um país maioritariamente muçulmano também existem várias condicionantes devido à religião. Todos esses aspectos levaram a que a adaptação fosse mais exigente, porém procurámos

rapidamente nos adaptarmos a ela, para podermos trabalhar da melhor maneira possível para atingirmos os resultados que pretendemos.

E como surgiu o ingresso no Clube?

Em Outubro de 2023 recebo um contacto para a possível ida como Preparador Físico para a Indonésia, para a modalidade de futsal. O treinador principal, o João Almeida, histórico treinador de futsal português ligou-me e estivemos a falar. Aí, o meu agente, o Victor Hugo da Union Sports



«Sinto que ainda tenho muito para dar ao clube e à população da Indonésia, e tenho interesse em continuar por cá mais tempo»

Agency tratou de tudo o resto e fomos então para o Unggul FC, que compete na 1ª Divisão Nacional de Futsal da Indonésia.

Vai continuar por aí, tem saudades de Lagos?

Enquanto tiver contrato para cumprir por cá irei continuar. Sabemos que o mundo do desporto é sempre instável, mas nós estamos a fazer um bom campeonato, estamos perto de bater o recorde de pontos da história do clube na 1ª Divisão, por isso acreditamos que a renovação estará em cima da mesa. Sinto que ainda tenho

muito para dar ao clube e à população da Indonésia, e tenho interesse em continuar por cá mais tempo. Mas óbvio que Lagos faz parte da minha vida, cada vez que volto a casa, vou a Lagos, vou aos meus antigos clubes, tenho amizades muito fortes com muitas gentes, porque como disse anteriormente, fui muito feliz em Lagos.

CAMPEONATO REGIONAL DO ALGARVE INDIVIDUAL SUB 14

CLUBE DE TÊNIS



Nos courts do Clube de Ténis de Vila Real de Santo António disputou-se, entre os dias 25 de Fevereiro e 3 de Março, o Campeonato Regional de Sub14 da Associação de Ténis do Algarve. Nesta prova, o Clube de Ténis e Padel de Lagos (CTPL) fez-se representar por Maria Pilar Matos e Joaquim Matos durante 3 dias de competição intensa. Joaquim Matos, em

singulares, perdeu na primeira ronda contra Gabriel Severin, pelos parciais de 60-60. Na variante de pares mistos, ao lado de Maria Pilar Matos, perderam nos oitavos de final contra Miguel Pedroso e Daria Yoltukhovska, pelos parciais de 64-62. Já Maria Pilar Matos não conseguiu vencer a sua rival, Michele Gheorghe, perdendo por 63-62. Apesar

do resultado, a prestação da atleta lacobrigense foi muito melhor do que em jogos anteriores mostrando muito empenho e uma excelente atitude durante todo o jogo. Na variante de pares femininos, Maria Pilar Matos conseguiu o título de vice-campeã regional, perdendo apenas na final contra Constança Fernandes e Daria Yoltukhovska por 63-61.

SMASHTOR ALGARVE 2024 -1ª ETAPA COM 3 ATLETAS LACOBRIGENSES NOS LUGARES CIMEIROS



Decorreu no passado dia 16 de Março a primeira etapa do SMASHTOUR Algarve 2024 no Clube Vilamoura Ténis e Padel Academy. A prova contou com a presença de 3 atletas

do CTPL, em que todos conseguiram chegar aos lugares cimeiros.: Bola Vermelha (SUB 7) - Lloyd Bohner; Bola Verde (SUB 10): Singulares Masculinos SUB10 Secção A -André

Afonso; Secção B - Benton Boehner; Pares Masculinos: André Filipe Brás Afonso / Simão Amaro.

CLUBE DE NATAÇÃO DE LAGOS SOMA INÚMEROS PÓDIOS



Na deslocação ao Torneio Especialista no fim de semana de 23 e 24 de Março em Olhão, nesta prova estiveram 114 atletas a representar 9 clubes, o Clube Natação de Lagos(C NL) apresentou Maria Teles, Isabel Barfield, Leonor Costa, Polina Voda, Georgi Zelengorov e Eugénio Pasechko, atletas que apresentaram um nível físico muito bom, juntando bons pormenores a nível técnico, a comprovar isso os inúmeros pódios atingidos

por todos eles, cada um no seu estilo e alguns em dois. De salientar que os pódios são atribuídos nas somas de três provas (50; 100; 200), sendo nos estilos (100; 200; 400).

Resultados

Polina Voda (absolutos)
- Estilos - 2.º Lugar /
Livres - 3.º Lugar
Maria Teles (absolutos)
- Costas - 2.º Lugar
Georgi Zelengorov (Juvenil A) - Bruços -3.º Lugar

Leonor Costa (Juvenil A) - Livres - 1.º Lugar / Costas - 1.º Lugar
Eugénio Pasechko (Juvenil A) - Livres - 1.º Lugar / Costas - 3.º Lugar
Isabel Barfield (Juvenil B) - Livres - 2.º Lugar







PITADAS DE HUMOR/FICÇÃO

No reino lacobrigense, onde o Mar e os Descobrimentos estão perfeitamente ostentados, saltam à vista monumentos em homenagem a figuras da nossa História.

O Mar e os Descobrimentos

Num mês colorido com a vinda da Primavera, a celebração da Páscoa e ainda a novela política, os nossos “cromos da história” de Lagos e de Portugal esmeram-se por difundir as mensagens de esperança, mas também de alertas importantes.

Leiam com atenção o que é recomendado pelos nossos ilustres colaboradores: Infante D. Henrique, o navegador Gil Eanes, El-Rei D. Sebastião, o multifacetado Júlio Dantas e o fazedor de milagres, São Gonçalo, padroeiro da nossa cidade.

Gonçalo – Fiquei emocionado e lisonjeado pelo facto dos meus companheiros de debate terem permitido que fosse eu a abrir esta sessão de Março. pois estamos na Páscoa, celebração religiosa que merece a bênção de todos.

Começo por dedicar uma palavra de apreço aos Párocos de Lagos, aos eventos em torno desta data Pascal, embora a chuva colida com os participantes, mas é um presente de Deus para a Barragem da Bravura.

Sebastião – Devo corroborar com a mensagem do nobre amigo Gonçalo, deixando a minha mensagem, enquanto rei que proclamou Lagos como cidade.

Gosto da Páscoa, mas quero referir que as celebrações mereciam mais eventos religiosos, como exposições, procissões e outros eventos. Afinal, os funcionários públicos têm um fim-de-semana proclamado, são as férias dos alunos e ficam por aqui!

Júlio Dantas – Subscrevo o Gonçalo, compreendo a inquietação do ilustre rei, mas esta celebração é em nome de Jesus Cristo e de mais uma reunião das famílias.

Estou, no entanto, como antigo político, mais preocupado com as eleições legislativas que já começaram da pior forma. Ninguém se entende, embora tenha surgido esta novidade do acordo entre o PS e a AD para a nomeação do presidente da República, ao que se diz, será repartida.

Gil Eanes – Hoje em dia, ninguém sabe navegar a sério, tanto no mar, como na política. Não conseguem vencer as tempestades. Alteram as coisas de um dia para o outro. A liderança está escassa e isto aplica-se à Europa e ao Mundo, que os portugueses tanto conseguiram e se sacrificaram, como foi o meu caso. Vai valendo a minha escola e o meu clube, que me dão alegrias praticamente todos os dias e estão escritas nas páginas do jornal Correio de Lagos.



Henrique - Concordo com parte das palavras do Gil Eanes, no que se refere ao nosso majestoso trabalho nos Descobrimentos, verificando-se presentemente guerras inúteis de egos que só prejudicam os povos.

Quanto a Portugal, passados 50 anos da revolução do 25 de Abril, parece que não se aprende com os erros, e continuamos a viver “à sombra do sol e praia”. Há muito para desbravar, é preciso ousadia, visão, estratégia e competência. E isto aplica-se também a Lagos.

JORNAL CORREIO DE LAGOS IMPRESSO

A não perder, já nas bancas das Terras do Infante:
Aljezur, Lagos e Vila do Bispo!



Correio
de Lagos
Jornal das Terras do Infante
Director Carlos Conceição - Ano XXXIII
MENSAL - Edição 400 - 20 de MARÇO 2024 - pvp: 1,00€

Especial Mulheres págs. 6, 7 e 8
Destaque para a eleição de Agnês empreendedora da Turiscampo como profissional do ano 2023, a par da Dina Cintra que se tornou no primeiro rosto feminino a liderar a direcção da Filarmónica Lacobrigense 1ª de Maio



Eleições Legislativas dão vitória ao PS por pouca margem em Terras do Infante, mas CHEGA vence no Algarve págs. 13 e 14



Lacobrigense "Zito"
Uma história de vida que inclui a Guerra do Ultramar, emigrante na Alemanha, jogador e treinador de futebol, e ainda lesado por um banco em 130 mil euros págs. 10 e 11



págs. 15 e 16

Boletim da Assembleia Municipal de Lagos



Cultura págs. 19 e 20

Entre os palcos, a música, o teatro, exposição, numa panóplia de escolhas




Presidente reeleito do CF Esperança de Lagos

«É um dos objectivos desta Direcção voltar a colocar o Clube nos Campeonatos Nacionais nos próximos dois anos» pág. 12

Desporto

Nacional e internacional em foco com andebol, atletismo, bodyboard, futebol e patinagem



MIMOSA PROPERTIES
Compre, Arrende ou Venda connosco!
www.mimosaproperties.com | 282 087 152 | AMI 9140